

VEREINS- KURIER

2019/2020



1934
85 Jahre
2019

Vereinigung für Leibesübungen.

Am 5. August 1933. wurde eine Versammlung im Gasthaus zum Lam, zwecks Gründung eines Vereins für Leibesübungen, einberufen. Die Anwesenheit zeigte schon, dass ein Interesse an der Sache vorhanden ist. In heutiger Zeit ist es allerdings nicht leicht etwas anzufangen, aber nur Kraft und Mut dazu tun: „Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg!“



Über 80 digitale Services
und unsere persönliche
Beratung in Ihrer Filiale
vor Ort.

Banking, wann, wo, wie Sie wollen.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wann Sie wollen. Wo Sie wollen. Wie Sie wollen:
Wir sind auch online für Sie da. Erfahren Sie mehr
über unsere digitalen Services in einer unserer
Filialen oder auf voba-hoba.de

 **Volksbank**
Hohenzollern-Balingen

Vorwort - Vereinskurier 2019

Liebe Mitglieder, liebe Freunde und
Unterstützer des VfL Ostdorf,

neben unseren verschiedenen Bewegungsangeboten für alle Altersgruppen, liegt uns vor allem die Jugendarbeit am Herzen. Dabei kann man sich schon die Frage stellen: „Lohnt sich die Investition in die Jugendarbeit?“ Erfordert Sie doch Zeit, Anstrengungen, Geld und von den Übungsleitern oftmals auch sehr viel Nerven. Ohne Sicherheit ob dem Verein ein Nutzen davon bleibt? Werden die Kinder und Jugendlichen älter, gehen Sie dem Verein oftmals verloren, weil Sie inzwischen anderweitige Interessen haben, auf Grund von Schule oder Studium keine Zeit mehr bleibt oder durch Familien und Beruf stark eingeschränkt sind. Viele finden den Weg in den Verein nicht mehr zurück und gehen als Sporttreibende und auch als zukünftige Mithelfer verloren. Dennoch sind wir als Sportverein unserer gesellschaftlichen Verantwortung bewusst und bieten den Kindern und Jugendlichen ein Umfeld in dem sie sich körperlich und geistig entfalten und entwickeln können.

Sport und Bewegung stärken das Immunsystem, bauen Stress ab und fördern die Konzentrationsfähigkeit, außerdem beugen sie Übergewicht vor und trainieren motorische Fähigkeiten. Dafür haben wir gezielte Sportangebote, angefangen beim Eltern-Kind-Turnen bis hin zum Wettkampfsport. Es geht vor allem darum, auf kindgerechte Art und Weise möglichst vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln, damit sich das Zusammenspiel von Kopf, Herz und Hand entwickelt und verbessert. Spiel und Spaß sollen im Vordergrund stehen. Training, Wettkampf und Spiel sind jedesmal ein „kleines Abenteuer“, wir wollen begeistern und ermutigen Neues zu wagen.

Siegen und Verlieren will ebenso gelernt sein, wie sich zu integrieren in Gruppen und Gemeinschaften, sich „zusammenraufen“. Dabei spielen

Respekt, Toleranz und Fairness eine sehr wichtige Rolle. Die Kinder und Jugendlichen trainieren ganz nebenbei auch Kommunikation und konstruktive Konfliktlösung. Sie haben die Möglichkeit ihre eigene Rolle zu erfahren, ihr Selbstwertgefühl aufzubauen und eigenverantwortlich zu Handeln.

Auch unseren Veranstaltungen stehen im Focus der Jugendarbeit. Als Highlight und Aushängeschild der BEROLINO Jugend-Handball-Cup, aber auch die Vereinsmeisterschaften mit Familienspiel fest und die Jahresabschlussfeier. Dazu kommen die monatlichen Angebote vom Jugendausschuss, die sich neben Spielen und Jugendcamp auch mit gesellschaftlichen Themen beschäftigen wie Natur und Umwelt und sich neuen Trends widmen.

In der Satzung und der Jugendordnung sind die Grundlagen für die Jugendarbeit verankert. Die Umsetzung geschieht durch den Vorstand für Jugendangelegenheiten, unterstützt durch Jugendsprecher und Jugendausschuss, und natürlich in den verschiedenen Abteilungen des Vereins. Nicht nur bei Jugendversammlung werden demokratische Grundstrukturen gelebt. Die Kinder haben die Möglichkeit zu wählen, sie dürfen mitentscheiden und können mitgestalten, selbst Verantwortung übernehmen, eigene Fähigkeiten einbringen und austesten. Sie reifen und sammeln Erfahrungen fürs Leben und die Gesellschaft. Deshalb wird eine auf breite Basis gestellte Jugendarbeit auch zukünftig zu den elementaren Aufgaben unseres Vereins gehören.

Dafür benötigen wir natürlich eine umfangreiche Unterstützung. Jede helfende Hand ist spürbar, bei der Mitwirkung in den Gruppen vor Ort bis hin zur Mitarbeit im Gesamtverein in einer festen Funktion oder als Mithelfer in unseren Expertenteams.

Es gibt viele Gründe für ein Engagement beim VfL Ostdorf. Am Ende bleibt die schöne Erfahrung, gemeinsam etwas Wichtiges und Wertvolles erreicht zu haben.

Mit sportlichen Grüßen
Harald Schuler



Vorstandschafft des VfL Ostdorf

Geschäftsführender Vorstand

Vorstand für
Sport und Organisation

Harald Schuler, Tel. 68 54
vorstand-sport@vfl-ostdorf.de

Vorstand für
Finanzen

Silke Haug, Tel. 27 89 55
vorstand-finanzen@vfl-ostdorf.de

Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit
und Kommunikation

Robin Haug, Tel. 16101
vorstand-oeffentlichkeitsarbeit@vfl-ostdorf.de

Vorstand für
Veranstaltungen

Karin Gossler, Tel. 27 57 65
vorstand-veranstaltungen@vfl-ostdorf.de

Vorstand für
Jugendangelegenheiten

Jakob Herrmann, Tel. 0162/1879491
vorstand-jugend@vfl-ostdorf.de

Erweiterter Vorstand

Abteilungsleiter
Handball

Olaf Uttke, Tel. 3 71 04
handball@vfl-ostdorf.de

stellv. Abteilungsleiter
Handball

Michael Geiger, Tel. 38 54 78
handball@vfl-ostdorf.de

Abteilungsleiter
Leichtathletik

Harald Schuler, Tel. 68 54
leichtathletik@vfl-ostdorf.de

stellv. Abteilungsleiter
Leichtathletik

Marcel Fritz, Tel. 0 15 20/5 16 65 11
leichtathletik@vfl-ostdorf.de

Abteilungsleiter Turnen
und Gesundheitssport

Armin Aufrecht, Tel. 0172/4 07 67 39
turnen@vfl-ostdorf.de

stellv. Abteilungsleiter Turnen
und Gesundheitssport

Jan Wächtler, Tel. 0172/6 67 85 99
turnen@vfl-ostdorf.de

Abteilungsleiter
Freizeitsport

Klaus-Dieter Herrmann, Tel. 65 60
freizeitsport@vfl-ostdorf.de

stellv. Abteilungsleiter
Freizeitsport

Rosario Puma, Tel. 9 55 81 81
freizeitsport@vfl-ostdorf.de

Jugendsprecher

Jannik Walter, Tel. 0157/78 95 09 08
jugendsprecher@vfl-ostdorf.de

5 GUTE GRÜNDE FÜR EIN ENGAGEMENT BEIM VfL OSTDORF

- Gemeinsam herausragende Erlebnisse schaffen
- Schöne Momente und Emotionen miteinander teilen
- Zusammen neue Ideen und Projekte verwirklichen
- freundschaftliche Beziehungen miteinander pflegen
- In leuchtende Augen schauen und Dankbarkeit empfinden



vfl-ostdorf.de



vorstand@vfl-ostdorf.de



[vflostdorf](https://www.facebook.com/vflostdorf)



Unsere Aktivitäten erfordern ein vielfältiges Engagement, deshalb freuen wir uns über neue Mitglieder, ehrenamtliche Helfer, Spender und Sponsoren.

Soulier & Team OHG
Firmen-Fachagentur der Allianz
Balingen-Ostdorf

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001

Allianz

Mail: soulier-team@allianz.de
www.soulier-allianz.de
Telefon: 07433-1444-0
WhatsApp: 0743314440

MetallRente

Eine gemeinsame Einrichtung von Gesamtmetall und IG Metall



JONATHAN STENGEL

FSJ-FREIWILLIGER 2019/2020

Spitzname:	Joni
Lieblingssportart:	Fußball
Lieblingsessen:	Käsespätzle
Lieblingofilm:	Illuminati
Lieblingsspiel:	Fifa
Was ich cool finde:	Essen, Sport
Hobbys:	Sport machen, Fußball schauen

DU BIST FREI UND WILLIG ?

...dann mach

DEIN FSJ bei uns!

#SPORT

#VEREIN

#SCHULE

◆ Die Motivation

Wir, der VfL Ostdorf suchen eine/n Jugendliche/n für den Einsatz im Verein und in unserer Kooperationschule der GS Schmiden für die Durchführung von Sport- und Betreuungsangeboten sowie Unterrichtsbegleitung in einem aufgeschlossenen Lehrerkollegium und dynamischen Umfeld.

◆ Deine Interessen

- ◆ Du arbeitest gerne mit Kindern
 - ◆ Du hast Lust kleine Gruppen anzuleiten
 - ◆ Du bist sportbegeistert (z.B. Handball, Leichtathletik)
- Dann bist du bei uns, dem VfL Ostdorf genau richtig!*

◆ Unser Angebot

- ◆ C-Lizenz als Übungsleiter Breitensport
- ◆ Anerkennung an Universitäten / Hochschulen
- ◆ Pädagogisches Bildungs- und Orientierungsjahr
- ◆ Ein tolles, jugendliches und dynamisches Umfeld
- ◆ 300 Euro monatliches Taschengeld
- ◆ Sozialversicherung
- ◆ Weiterbildung und Erwerb sozialer Kompetenzen

**Jetzt für 2019
bewerben!**

Wir freuen uns dich kennenzulernen!
sende deine Bewerbung an harald.raiser@web.de

persönlicher Kontakt 0152 / 3413 5874

Follow us on  | www.vfl-ostdorf.de | www.grundschule-schmiden.de

Kempa



VS



W I N G
L I G H T N E S S

ATTACK
STABILITY

UWE GENSHEIMER



JANNIK KOHLBACHER

Visionen sind formbar

Seit über 50 Jahren steht Otto Klumpp für innovative Kompetenz und kompromisslose Qualität in der Werkzeug- und Kunststofftechnik made in Germany.



- Entwicklung & Konstruktion
- Werkzeugtechnik
- Kunststofftechnik
- Fertigung & Produktion
- Weiterverarbeitung & Montage
- Qualitätskontrolle & Logistik
- Automatisierungstechnik

Kunststoff und Karriere



Wir setzen auf Dich
Kunststoff ist das Material der Zukunft. Als Azubi stehen Dir bei Otto Klumpp viele faszinierende Möglichkeiten offen. Ausbildung kann Spaß machen – Wir glauben an Dich!

otto-klumpp.de/zukunft



www.otto-klumpp.de

Otto Klumpp GmbH Burgstraße 18 72336 Balingen-Ostdorf



1.
FRAUEN
MANNSCHAFT
BEZIRKSLIGA

Hinten von links: Florian Strücker, Teresa Zimmermann, Maike Widmann, Carmen Schurr, Silke Obendiek, Jasmin Sickler, Olaf Uttke.
Mitte von links: Linda Narr, Anne Leykam, Daniela Heidelberg, Diana Krestian, Lea Schulz, Daniela Schuler, Jennifer Ladenberger, Melissa Müller
Vorne von links: Ann-Kathrin Schuler, Annabel Schluck, Hannah Schnake, Elvira Seib, Vanessa Haller.
Es fehlt: Maxi Streubel, Sandra Jetter, Henriette Braun



Walter Luippold

**Lebensmittel
Gemischtwaren**

BALINGEN-OSTDORF

**TOTO-
LOTTO
EDUSCHO
Kaffee-
Depot**

SPIELPLAN

22.09.19	15:15	HK Ostdorf/Geislingen-TV Weilstetten 2	Schloßparkhalle
06.10.19	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG 1859 Schweningen	Schloßparkhalle
13.10.19	17:00	HSG Nendingen/TUT/Wurmlingen 2-HK Ostdorf/Geislingen	Elta-Halle
20.10.19	15:15	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rottweil	Kreissporthalle
27.10.19	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-HWB Handball Winterlingen-Bitz	Schloßparkhalle
03.11.19	15:10	HSG Rottweil-HK Ostdorf/Geislingen	Doppelsporthalle 1
09.11.19	14:50	HSG Fridingen/Mühlheim 2-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
30.11.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen-TV Spaichingen	Kreissporthalle
15.12.19	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG Schömberg	Schloßparkhalle
11.01.20	19:00	TV Onstmettingen-HK Ostdorf/Geislingen	Raichberghalle
18.01.20	16:00	TV Weilstetten 2-HK Ostdorf/Geislingen	Längenfeldhalle
25.01.20	20:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Nendingen/TUT/Wurmlingen 2	Kreissporthalle
09.02.20	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-SG Dunningen/Schramberg	Kreissporthalle
01.03.20	16:00	HWB Handball Winterlingen-Bitz-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
08.03.20	15:20	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Fridingen/Mühlheim 2	Kreissporthalle
21.03.20	20:00	SG Dunningen/Schramberg-HK Ostdorf/Geislingen	Wehle-Sporthalle
29.03.20	17:00	TV Spaichingen-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle Unterbach
05.04.20	15:00	TG 1859 Schweningen-HK Ostdorf/Geislingen	Deutenberghalle 1
19.04.20	15:15	HK Ostdorf/Geislingen-TV Onstmettingen	Schloßparkhalle
26.04.20	15:00	TG Schömberg-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle



LEDER

Ihr Fachgeschäft für:

**Koffer · Taschen · Schirme
Rucksäcke · Geldbörsen**

führender Marken

Friedrichstraße 12
72336 Balingen

Marktstraße 53
72458 Albstadt-Ebingen



**1.
MÄNNER
MANNSCHAFT
BEZIRKSLIGA**

Hinten von links: Olaf Uttke, Florian Strücker, Dominik Kläger, Dennis Knaisch, Christoph Schlaich, Lucas Herre, Trainer Andreas Haug
Mitte von links: Luis Herre, Simon Uttke, Lukas Eberhart, Philipp Straub, Jannik Walter
Vorne von links: Adrian Schick, Marvin Hauser, Markus Stucke, Thomas Haug
Es fehlt: Marco Goldfuß, Fabian Stegmaier, Jan Ricobono, Fynn Schnacke

**EYACH
APOTHEKE** ... die bringt's !
Karlstraße 21 • 72336 Balingen • Tel. 07433 / 276117
www.eyach-apotheke.de

SPIELPLAN

22.09.19	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG Schömberg	Schloßparkhalle
28.09.19	19:30	HSG Neckartal-HK Ostdorf/Geislingen	Stadionhalle Sulz
05.10.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG 1859 Schwenningen	Schloßparkhalle
20.10.19	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rottweil 2	Kreissporthalle
26.10.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen-TV Aixheim 2	Schloßparkhalle
03.11.19	17:00	HSG Rottweil 2-HK Ostdorf/Geislingen	Doppelsporthalle 1
09.11.19	18:10	HSG Fridingen/Mühlheim 2-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
23.11.19	19:30	HSG Hossingen-Meßstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Heuberghalle
01.12.19	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-TV Spaichingen	Kreissporthalle
08.12.19	17:00	TV 1905 Streichen-HK Ostdorf/Geislingen	Realschulhalle
14.12.19	19:30	HWB Handball Winterlingen-Bitz-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
11.01.20	20:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Albstadt 2	Schloßparkhalle
26.01.20	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal	Kreissporthalle
08.02.20	20:00	HK Ostdorf/Geislingen-HWB Handball Winterlingen-Bitz	Kreissporthalle
29.02.20	17:30	TV Aixheim 2-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
08.03.20	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Fridingen/Mühlheim 2	Kreissporthalle
14.03.20	18:00	HSG Albstadt 2-HK Ostdorf/Geislingen	Mazmannhalle
21.03.20	20:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Hossingen-Meßstetten	Schloßparkhalle
28.03.20	20:00	TV Spaichingen-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle Unterbach
05.04.20	17:00	TG 1859 Schwenningen-HK Ostdorf/Geislingen	Deutenberghalle 1
19.04.20	17:00	HK Ostdorf/Geislingen-TV 1905 Streichen	Schloßparkhalle
25.04.20	20:00	TG Schömberg-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle



Andreas  Haug
ZERSPANUNGSTECHNIK

Andreas Haug Zerspanungstechnik GmbH
Häselstr. 5 - 72336 Balingen-Engstlatt
Tel. 074 33-26 029-6 - Fax 074 33-26 029-88
www.haug-maschinenbau.de
info@haug-maschinenbau.de

**Qualität,
Kontinuität,
Flexibilität**



Drehen
Fräsen
Schleifen
Räumen
Verzahnen
Härten



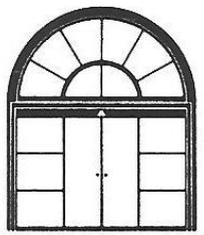
Kontinuierlich
beste Lösungen!
Seit 3 Generationen!





2.
MÄNNER
MANNSCHAFT
BEZIRKSKLASSE

Hinten von links: Ferdinand Nikola, Timo Wischnewski, Tobias Stengel, Christian Müller, Jannick Frank, Trainer Ralf Trickel
Mitte von links: Jannick Hauff, Adrian Schick, David Scherle, Michael Winterholer, Philipp Goldfuß, Felix Decker
Vorne von links: Simon Schuler, Moritz Hafner, Markus Schuler, Marcel Fett
Es fehlt: Tobias Bisinger, Fin Breiter, Paul Maier, Fynn Schnake, Robert Schmidt



Beratung und Gesundheitsvorsorge
in Ihrer Serviceapotheke

STADT-APOTHEKE

Irmgard Schottenloher

Wangenstraße 4 · 72351 Geislingen · Telefon 07433/8676

SPIELPLAN

14.09.19	17:40	HSG Baar 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Hohenlupfen-Sporthalle
21.09.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen 2-TV Weilstetten 3	Schloßparkhalle
05.10.19	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 2-TV Hechingen	Schloßparkhalle
26.10.19	20:00	VfH 87 Schwenningen-HK Ostdorf/Geislingen 2	Baarsporthalle
09.11.19	19:00	TV Onstmettingen-HK Ostdorf/Geislingen 2	Raichberghalle
16.11.19	18:20	HK Ostdorf/Geislingen 2-TSV Balgheim	Kreissporthalle
23.11.19	17:35	HSG Rietheim-Weilheim 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Kreissporthalle
01.12.19	15:15	HK Ostdorf/Geislingen 2-TV Spaichingen 2	Kreissporthalle
15.12.19	15:15	HK Ostdorf/Geislingen 2-TG Schömberg 2	Schloßparkhalle
11.01.20	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Baar 2	Schloßparkhalle
18.01.20	14:00	TV Weilstetten 3-HK Ostdorf/Geislingen 2	Längenfeldhalle
25.01.20	19:30	TV Hechingen-HK Ostdorf/Geislingen 2	Kreissporthalle
08.02.20	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 2-VfH 87 Schwenningen	Kreissporthalle
14.03.20	19:00	TSV Balgheim-HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle Unterbach
21.03.20	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Rietheim-Weilheim 2	Schloßparkhalle
28.03.20	18:15	TV Spaichingen 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle Unterbach
19.04.20	13:30	HK Ostdorf/Geislingen 2-TV Onstmettingen	Schloßparkhalle
26.04.20	17:00	TG Schömberg 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle

**Bei Versicherungen wollen Sie klare
Verhältnisse. Und einen zuverlässigen
Partner an Ihrer Seite.**

Maßstäbe / **neu definiert** 

AXA Hauptvertretung Mario Altmann e.K.
Martin-Haug-Straße 9, 72336 Balingen
Tel.: 07433 90974-0, Fax: 07433 90974-19, mario.altmann@axa.de



3.
MÄNNER
MANNSCHAFT
KREISLIGA C

Hinten von links: Mario Altmann, Richard Ries, Markus Kühne, Steffen Bechtold, Michael Schnake, Ralf Trickel
 Vorne von links: Thomas Seitz, Martin Schühle, Markus Schuler, Andreas Wager, Thomas Eisenbeis
 Es fehlt: Alexander Feith, Sven Harich, Jan Hölle, Johann Laub, Rainer Müller, Marcel Schick, Stefan Schmidtke, Markus Walter

SPIELPLAN

14.09.19	18:00	TV Onstmettingen 2-HK Ostdorf/Geislingen 3	Raichberghalle
21.09.19	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 3-HSG Baar 4	Schloßparkhalle
29.09.19	15:00	HWB Handball Winterlingen-Bitz 2-HK Ostdorf/Geislingen 3	Sporthalle
20.10.19	15:15	HWB Handball Winterlingen-Bitz 2-HK Ostdorf/Geislingen 3	Sporthalle
26.10.19	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 3-HWB Handball Winterlingen-Bitz 2	Schloßparkhalle
09.11.19	17:15	TV Onstmettingen 2-HK Ostdorf/Geislingen 3	Raichberghalle
17.11.19	17:00	HK Ostdorf/Geislingen 3-TV Onstmettingen 2	Kreissporthalle
23.11.19	12:50	HSG Baar 4-HK Ostdorf/Geislingen 3	Hohenlupfen-Sporthalle
15.12.19	13:30	HK Ostdorf/Geislingen 3-HSG Baar 4	Schloßparkhalle
08.03.20	13:45	HK Ostdorf/Geislingen 3-HWB Handball Winterlingen-Bitz 2	Kreissporthalle
29.03.20	15:30	HSG Baar 4-HK Ostdorf/Geislingen 3	Hohenlupfen-Sporthalle
19.04.20	11:30	HK Ostdorf/Geislingen 3-TV Onstmettingen 2	Schloßparkhalle

**Laut Umfrage
der AutoBild
2018!**

**GUTE AUTOS
GUTER SERVICE
NETTES TEAM**



**NEUWAGEN
JAHRESWAGEN
GEBRAUCHTWAGEN
FINANZIERUNG
LEASING**

HARICH

Für Dich und Dein Auto

**4 MARKEN
1 TEAM!**



**SERVICE
REPARATUR
KAROSSERIE
REIFEN - LACK
AUTOGLAS
ZUBEHÖR**

**Autohaus Franz Harich
GmbH & Co. KG**

Neue Balingen Str. 19
72336 Balingen-Ostdorf
Tel.: 0 74 33 / 18 61 - 0
info@autohaus-harich.de
www.autohaus-harich.de



A
JUGEND WEIBLICH
BEZIRKSKLASSE

Hinten von links: Trainer Thomas Weisser, Carmen Schurr, Maike Larché, Julia Weisser, Laura-Sophie Butz, Maike Widmann
Vorne von links: Elvira Seib, Diana Krestian, Lea Schulz, Alena Riedel, Annabel Schluck
Es fehlt: Nina Denzel, Trainerin Henriette Braun

SPIELPLAN

21.09.19	16:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal	Schloßparkhalle
28.09.19	16:30	HSG Nendingen/TUT/Wurmlingen-HK Ostdorf/Geislingen	Mühlau-Halle
06.10.19	15:20	HK Ostdorf/Geislingen-TG 1859 Schwenningen	Schloßparkhalle
13.10.19	15:15	HSG Nendingen/TUT/Wurmlingen-HK Ostdorf/Geislingen	Elta-Halle
12.01.20	15:20	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal	Schloßparkhalle
19.01.20	15:30	HSG Neckartal-HK Ostdorf/Geislingen	Neckarhalle
25.01.20	18:15	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Nendingen/TUT/Wurmlingen	Kreissporthalle
07.03.20	13:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG 1859 Schwenningen	Kreissporthalle
28.03.20	16:30	TG 1859 Schwenningen-HK Ostdorf/Geislingen	Deutenberghalle 1
		HSG Rietheim-Weilheim-HK Ostdorf/Geislingen	
		HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rietheim-Weilheim	
		HSG Rietheim-Weilheim-HK Ostdorf/Geislingen	



B
JUGEND WEIBLICH
BEZIRKSKLASSE

Hinten von links: Trainer Stefan Schmidtke, Trainer Markus Kühne, Emma Schnake, Lea Riccobono, Steffi Seib, Elisa Kühne, Lara Fritz, Trainer Michael Schnake
Vorne von links: Saskia Kühne, Madeleine Brobeil, Annalena Haug, Mandy Nagel
Es fehlt: Nadja Seitz

SPIELPLAN

21.09.19	15:10	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal	Schloßparkhalle
28.09.19	14:45	HSG Nendingen/Tuttlingen/Wurmlingen-HK Ostdorf/Geislingen	Mühlau-Halle
06.10.19	14:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG 1859 Schwenningen 2	Schloßparkhalle
13.10.19	13:45	HSG Nendingen/Tuttlingen/Wurmlingen-HK Ostdorf/Geislingen	Elta-Halle
20.10.19	12:20	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rottweil	Kreissporthalle
26.10.19	16:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal	Schloßparkhalle
09.11.19	16:30	HSG Rottweil-HK Ostdorf/Geislingen	Doppelsporthalle 2
17.11.19	14:10	-TG 1859 Schwenningen 2-HK Ostdorf/Geislingen	Deutenberghalle 2
12.01.20	14:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG Schömberg	Schloßparkhalle
19.01.20	13:00	HSG Neckartal-HK Ostdorf/Geislingen	Neckarhalle
25.01.20	16:40	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Nendingen/Tuttlingen/Wurmlingen	Kreissporthalle
09.02.20	14:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG Schömberg	Kreissporthalle
15.02.20	12:00	HSG Rottweil-HK Ostdorf/Geislingen	Doppelsporthalle 1
07.03.20	14:30	HK Ostdorf/Geislingen-TG 1859 Schwenningen 2	Kreissporthalle
28.03.20	14:30	-TG Schömberg-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle



C
JUGEND WEIBLICH
BEZIRKSKLASSE

Hinten von links: Trainer Jan Riccobono, Vanessa Sulzberger, Madeleine Müller, Leni Dlugosch, Jana Faul, Magdalena Schmid
Vorne von links: Elena Haug, Veronika Haub, Alena Hauff, Jolina Faul, Vanessa Brobeil, Trainerin Annabel Schluck

SPIELPLAN

14.09.19	16:15	TV Onstmettingen-HK Ostdorf/Geislingen	Raichberghalle
28.09.19	14:00	HSG Neckartal-HK Ostdorf/Geislingen	Stadionhalle Sulz
06.10.19	12:45	HK Ostdorf/Geislingen-TG 1859 Schwenningen	Schloßparkhalle
13.10.19	16:00	TSV Dunningen-HK Ostdorf/Geislingen	Wehle-Sporthalle
26.10.19	15:10	HK Ostdorf/Geislingen-HWB Handball Winterlingen-Bitz	Schloßparkhalle
23.11.19	14:50	HSG Rietheim-Weilheim-HK Ostdorf/Geislingen	Kreissporthalle
01.12.19	10:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Hossingen-Meißtetten	Kreissporthalle
12.01.20	12:45	HK Ostdorf/Geislingen-TV Onstmettingen	Schloßparkhalle
18.01.20	18:00	TG Schömburg-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
25.01.20	15:20	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal	Kreissporthalle
09.02.20	15:25	HK Ostdorf/Geislingen-TSV Dunningen	Kreissporthalle
16.02.20	15:15	TG 1859 Schwenningen-HK Ostdorf/Geislingen	Deutenberghalle 1
01.03.20	13:15	HWB Handball Winterlingen-Bitz-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
08.03.20	11:15	HK Ostdorf/Geislingen-TG Schömburg	Kreissporthalle
22.03.20	14:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rietheim-Weilheim	Kreissporthalle
29.03.20	13:00	HSG Hossingen-Meißtetten-HK Ostdorf/Geislingen	Heuberghalle



JETZT AUCH MIT WERKSVERKAUF
Sie erhalten unsere Produkte nun auch in der Hohenbergstraße 32 in Haigerloch!

Made im Ländle: LUXORliving
Das clevere Smart Home-System



LUXORliving ist das einfache Smart Home-System von Theben, das alles bietet, was Ihr Zuhause gemütlicher macht: Licht an, Licht aus. Dimmen. Heizung steuern und Jalousien regeln. So verbindet das Smart Home-System Lebensqualität, Energieeffizienz und Sicherheit auf einfachste Weise miteinander: Beleuchtung, Rollläden, Heizung und elektrische Geräte lassen sich ganz bequem mit der kostenlosen LUXORplay App steuern.
Und das Beste: LUXORliving ist einfach montiert, installiert und in Betrieb genommen. Ideal für Neubau und Komplettrenovierung.



A

JUGEND MÄNNLICH

BEZIRKSKLASSE

Hinten von links: Trainer Jan Riccobono, Vanessa Sulzberger, Madeleine Müller, Leni Dlugosch, Jana Faul, Magdalena Schmid

Mitte von links: Julian Gührs, Simon Schuler, Lukas Schnake, Moritz Hafner, Fin Breiter, Fynn Eberhart, Luis Schlaich, Marvin Hauff

Vorne von links: Timo Eckenweber, Marian Hilsenbeck, Laurin Gührs, Robert Schmidt, David Scherle, Max Baus

Es fehlen: Nils Hess, Maurice Knaisch, Lukas Kohle, Luis Müller, Nils Nachtmann, Mike Rebholz, Leandro Stolzenburg



Auf dem Bebelt
 Bebeltstraße 25 · 72336 Balingen
 Tel. & Fax: 0 74 33/ 72 22
Biergarten · Kegelbahnen
 wochentags ab 17.00 Uhr
 sonn.- und feiertags ab 11.30 Uhr

SPIELPLAN BEZIRKSLIGA

14.09.19	16:00	HSG Baar-HK Ostdorf/Geislingen	Hohenlupfen-Sporthalle
22.09.19	13:30	HK Ostdorf/Geislingen-TV Spaichingen	Schloßparkhalle
29.09.19	15:30	HSG Neckartal-HK Ostdorf/Geislingen	Stadionhalle Sulz
05.10.19	16:30	HK Ostdorf/Geislingen-JGW Frommern-Streichen	Schloßparkhalle
16.11.19	16:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Albstadt	Kreissporthalle
01.12.19	13:30	HK Ostdorf/Geislingen-TV Spaichingen	Kreissporthalle
08.12.19	11:45	JGW Frommern-Streichen-HK Ostdorf/Geislingen	Realschulhalle
15.12.19	17:00	HSG Baar-HK Ostdorf/Geislingen	Solweghalle
11.01.20	16:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Baar	Schloßparkhalle
19.01.20	11:45	JGW Frommern-Streichen-HK Ostdorf/Geislingen	Längenfeldhalle
26.01.20	15:15	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal	Kreissporthalle
15.02.20	18:00	HSG Neckartal-HK Ostdorf/Geislingen	Stadionhalle Sulz
14.03.20	12:00	HSG Albstadt-HK Ostdorf/Geislingen	Mazmannhalle
22.03.20	17:00	HK Ostdorf/Geislingen.HSG Albstadt	Kreissporthalle
29.03.20	15:00	TV Spaichingen-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle Unterbach

SPIELPLAN BEZIRKSKLASSE

28.09.19	15:00	JSG Donau/Neckar-HK Ostdorf/Geislingen 2	Deutenberghalle 1
05.10.19	15:10	HK Ostdorf/Geislingen 2-TG 1859 Schwenningen	Schloßparkhalle
20.10.19	13:40	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Rottweil	Kreissporthalle
27.10.19	15:15	HK Ostdorf/Geislingen 2-TV Aixheim	Schloßparkhalle
17.11.19	12:45	TG 1859 Schwenningen-HK Ostdorf/Geislingen 2	Deutenberghalle 2
14.12.19	17:40	TV Aixheim-HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle
12.01.20	17:00	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Rottweil	Schloßparkhalle
08.02.20	16:30	HK Ostdorf/Geislingen 2-JSG Donau/Neckar	Kreissporthalle
15.02.20	13:20	HSG Rottweil-HK Ostdorf/Geislingen 2	Doppelsporthalle 1
29.02.20	15:45	TV Aixheim-HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle
07.03.20	16:00	HK Ostdorf/Geislingen 2-TG 1859 Schwenningen	Kreissporthalle
21.03.20	15:00	JSG Donau/Neckar-HK Ostdorf/Geislingen 2	Deutenberghalle 2

Seit fast 60 Jahren ist AKE Knebel als innovativer Hersteller von preisgekrönten Präzisionswerkzeugen für Industrie und Handwerk bekannt.

Präzise Schritte zum Erfolg!

AKE Knebel GmbH & Co. KG
 Hölzlestraße 14 + 16 | 72336 Balingen
www.ake.de



C
JUGEND MÄNNLICH
BEZIRKSLIGA

Hinten von links: Elias Ott, Benedikt Walter, Joshua Staiger, Felix Gulde, Levin Hilsenbeck, Leonard Müller
 Mitte von links: Moritz Demandt, Pascal Eith Ben Letsch, Laurin Ruoff, Arne Koch, Leon Sieber, Trainer Tobias Hilsenbeck
 Vorne von links: Leon Frank, Justin Lalaj, Simon Gauger, Fabian Schlude
 Es fehlt: Trainer Simon Uttke, Trainer Jochen Ott

SPIELPLAN

14.09.19	16:30	HSG Albstadt-HK Ostdorf/Geislingen	Mazmannhalle
22.09.19	12:10	HK Ostdorf/Geislingen-JSG Balingen-Weilstetten 2	Schloßparkhalle
06.10.19	12:00	HSG Fridingen/Mühlheim-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
20.10.19	10:00	HSG Albstadt-HK Ostdorf/Geislingen	Mazmannhalle
26.10.19	17:00	HSG Hossingen-Meßstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Heuberghalle
10.11.19	14:00	HSG Fridingen/Mühlheim-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
17.11.19	15:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rietheim-Weilheim	Kreissporthalle
23.11.19	16:00	HSG Hossingen-Meßstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Heuberghalle
30.11.19	18:00	HK Ostdorf/Geislingen-TV Spaichingen 2	Kreissporthalle
08.12.19	16:15	JSG Balingen-Weilstetten 2-HK Ostdorf/Geislingen	Längenfeldhalle
15.12.19	12:15	HK Ostdorf/Geislingen-JSG Balingen-Weilstetten 2	Schloßparkhalle
11.01.20	15:10	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Albstadt	Schloßparkhalle
26.01.20	14:00	HK Ostdorf/Geislingen-TV Spaichingen 2	Kreissporthalle
08.02.20	15:15	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rietheim-Weilheim	Kreissporthalle
08.03.20	12:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Fridingen/Mühlheim	Kreissporthalle
14.03.20	14:00	HSG Rietheim-Weilheim-HK Ostdorf/Geislingen	Kreissporthalle
22.03.20	12:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Hossingen-Meßstetten	Kreissporthalle
28.03.20	16:30	TV Spaichingen 2-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle Unterbach

Wir wünschen eine erfolgreiche Saison.

BÄCKEREI Koch

Bäckerhandwerk von 1908 bis heute

ENGSTLATT / BALINGEN / BISINGEN
www.koch-engstlatt.de



Lobi - Teamsport
in Geislingen

www.lobi-teamsport.de

Workshops Naturkosmetik
Pflege und Make-up

Max. 6 Teilnehmer, 2 Std., 15 Euro
Termine auf Anfrage

Praxis von Kopf bis Fuß • Gabi Fuß
 Scheffelstraße 5 • 72336 Balingen-Ostdorf
 Tel. 0 74 33 / 3 68 84 • info@von-kopf-bis-fuoss.de





D1

JUGEND MÄNNLICH

BEZIRKSLIGA

Hinten von links: Trainer Thomas Arndt, Arne Schneider, Tobias Weisser, Paul Schneller, Felix Maier, Trainer Thomas Weisser
 Mitte von links: Jack Lohmüller, Jan Müller, Armaan Lohra, Jonas Klein, Aaron Fecker
 Vorne von links: Nico Wohlschiess, Emil Arndt, Emanuel Gaus

SPIELPLAN

29.09.19	14:30	JSG Balingen-Weilstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Längenfeldhalle
05.10.19	14:00	HK Ostdorf/Geislingen-TG 1859 Schwenningen	Schloßparkhalle
20.10.19	11:15	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rottweil	Kreissporthalle
27.10.19	14:00	HK Ostdorf/Geislingen-JSG Balingen-Weilstetten	Schloßparkhalle
10.11.19	12:50	HSG Fridingen/Mühlheim-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
17.11.19	11:30	TG 1859 Schwenningen-HK Ostdorf/Geislingen	Deutenberghalle 2
23.11.19	14:30	HSG Hossingen-Meßstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Heuberghalle
01.12.19	12:15	HK Ostdorf/Geislingen-TV Spaichingen	Kreissporthalle
15.02.20	15:40	HSG Rottweil-HK Ostdorf/Geislingen	Doppelsporthalle 1
08.03.20	10:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Fridingen/Mühlheim	Kreissporthalle
22.03.20	15:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Hossingen-Meßstetten	Kreissporthalle
28.03.20	15:10	TV Spaichingen-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle Unterbach



D2

JUGEND GEMISCHT

BEZIRKSKLASSE

Hinten von links: Trainer Felix Decker, Felix Link, Konrad Schmid, Antonia Renner, Karina Haug
 Mitte von links: Sophie Raiser, David Gauger, Max Zimmermann, Manuel Schmid, Lukas Letsch
 Vorne von links: Valdrin Bagraktari, Dennis Welte, Simon Peglau, Nevio Widmann
 Es fehlt: Trainer Jannik Hauff

SPIELPLAN

14.09.19	14:40	HSG Baar-HK Ostdorf/Geislingen 2	Hohenlupfen-Sporthalle
22.09.19	11:00	HK Ostdorf/Geislingen 2-JSG Balingen-Weilstetten 2	Schloßparkhalle
29.09.19	13:15	JSG Balingen-Weilstetten 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Längenfeldhalle
19.10.19	16:00	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Rottweil 2	Kreissporthalle
24.11.19	12:45	HSG Rietheim-Weilheim-HK Ostdorf/Geislingen 2	Kreissporthalle
01.12.19	11:15	HK Ostdorf/Geislingen 2-TV Spaichingen 2	Kreissporthalle
11.01.20	14:00	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Baar	Schloßparkhalle
09.02.20	12:45	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Albstadt	Kreissporthalle
15.02.20	14:40	HSG Rottweil 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Doppelsporthalle 1
15.03.20	12:00	HSG Albstadt-HK Ostdorf/Geislingen 2	Mazmannhalle
21.03.20	17:00	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Rietheim-Weilheim	Schloßparkhalle
28.03.20	14:00	TV Spaichingen 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle Unterbach



E JUGEND 4 + 1

Hinten von links: Trainer Theo Haug,
Trainerin Lena Bechtoldr
Mitte von links: Rahela Macean, Janina Steti,
Jule Bechtold, Kleo Kischko, Carolin Zirkel,
Isabell Letsch, Julie Weigl
Vorne von links: Ayana Bolos, Leni Schlaich,
Mona Holp, Emily Eisenbeis, Marie Haug,
Sina Haug, Louisa Holp

SPIELPLAN STAFFEL 1

21.09.19	14:30/15:00/16:20	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Fridingen/Mühlheim	Leintalhalle
13.10.19	12:30/13:00/14:20	TV Spaichingen-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle Unterbach
20.10.19	10:30/11:00/12:20	HSG Baar-HK Ostdorf/Geislingen	Solweghalle
17.11.19	10:45/11:15/12:35	HSG Frittlingen-Neufra-HK Ostdorf/Geislingen	Kreissporthalle
30.11.19	12:45/13:15/14:35	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Frittlingen-Neufra	Kreissporthalle
14.12.19	10:30/11:00/12:20	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Baar	Solweghalle
18.01.20	13:00/13:30/14:50	HK Ostdorf/Geislingen-TV Spaichingen	Sepp-Hipp-Halle
25.01.20	14:30/15:00/16:20	HSG Fridingen/Mühlheim-HK Ostdorf/Geislingen	Leintalhalle

SPIELPLAN STAFFEL 2

29.09.19	14:00/14:30/15:50	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Fridingen/Mühlheim 2	Doppelsporthalle 1
20.10.19	10:00/10:30/11:50	TV Spaichingen 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Deutenberghalle 1
17.11.19	13:00/13:30/14:50	HK Ostdorf/Geislingen 2-TG 1859 Schwenningen	Kreissporthalle
30.11.19	15:00/15:30/16:50	HSG Rottweil-HK Ostdorf/Geislingen 2	Kreissporthalle
15.12.19	13:30/14:00/15:20	HSG Fridingen/Mühlheim 2-HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle
12.01.20	15:00/15:30/16:50	HK Ostdorf/Geislingen 2-TV Spaichingen 2	Schillersporthalle
01.02.20	13:00/13:30/14:50	HK Ostdorf/Geislingen 2-HSG Rottweil	Sporthalle Unterbach
28.03.20	10:30/11:00/12:20	TG 1859 Schwenningen-HK Ostdorf/Geislingen 2	Deutenberghalle 1

Praxis für Physiotherapie
Wolfgang Kremer-Jung

Telefon 07433/902255
Vogt-Ehinger Str. 13
72336 Balingen

baumeister & schack
clevere bewegung für smartes arbeits

**HUBSÄULEN
ANTRIEBE
INNENLÄUFER**

Baumeister & Schack GmbH & Co. KG www.baumeister-schack.de



E
JUGEND
6 + 1

Hinten von links: Axel Müller, Nils Amann, Daniel Herber, Maximilian Müller, Lara Röthemeyer, Trainer Luca Ziegler
Vorne von links: Nele Amann, Tizian Frommer, Levin Lang, Tilo Maier
Es fehlt: Elias Gekeler

SPIELPLAN

21.09.19	13:15/14:00	HK Ostdorf/Geislingen-JSG Balingen-Weilstetten	Schloßparkhalle
28.09.19	12:15/12:45	HSG Neckartal-HK Ostdorf/Geislingen	Stadionhalle Sulz
06.10.19	14:15/15:00	HSG Baar-HK Ostdorf/Geislingen	Solweghalle
19.10.19	14:30/15:15	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal 2	Kreissporthalle
03.11.19	12:30/13:00	HSG Riethem-Weilheim-HK Ostdorf/Geislingen	Mühlau-Halle
16.11.19	13:30/14:15	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Rottweil	Kreissporthalle
30.11.19	13:00/13:00	HSG Rottweil-HK Ostdorf/Geislingen	Doppelsporthalle 1
15.12.19	10:45/11:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Hossingen-Meßstetten	Schloßparkhalle
12.01.20	11:00/12:00	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Baar	Schloßparkhalle
25.01.20	13:45/14:30	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Neckartal	Kreissporthalle
08.02.20	10:00/11:00	HSG Hossingen-Meßstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Heuberghalle
01.03.20	11:30/12:00	JSG Balingen-Weilstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Längenfeldhalle
21.03.20	15:30/16:15	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Riethem-Weilheim	Schloßparkhalle
28.03.20	14:00/14:30	HSG Neckartal 2-HK Ostdorf/Geislingen	Neckarhalle



F
JUGEND
MINIS
BEZIRKSKLASSE

Hinten von links: Elias Ettwein, Josephine Seng, Emil Klein, Anton Heidelberg, Maximilian Haug, Benjamin Franke, Maria Heidelberg
Mitte von links: Matheo Narr, Eva Renner, Lotte Klein, Lara Altmann, Tim Schmidt, Hannes Bechtold, Liam Gscheidle, Fynn Hummel
Vorne von links: Elias Ettwein, Josephine Seng, Emil Klein, Anton Heidelberg, Maximilian Haug, Benjamin Franke, Maria Heidelberg

SPIELPLAN

28.09.19	10:00/10:30/11:50	HK Ostdorf/Geislingen-HSG Hossingen-Meßstetten	Raichberghalle
20.10.19	10:00/10:30/11:50	TG Schömburg-HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
09.11.19	10:00/10:30/11:50	TV Onstmettingen-HK Ostdorf/Geislingen	Raichberghalle
21.12.19	10:00/10:30/11:50	HK Ostdorf/Geislingen-TV Onstmettingen	Längenfeldhalle
26.01.20	10:00/10:30/11:50	HSG Hossingen-Meßstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Längenfeldhalle
01.02.20	10:00/10:30/11:50	HK Ostdorf/Geislingen-TG Schömburg	Raichberghalle
09.02.20	10:00/10:30/11:50	HK Ostdorf/Geislingen-JSG Balingen-Weilstetten	Kreissporthalle
22.03.20	10:00/10:30/11:50	JSG Balingen-Weilstetten-HK Ostdorf/Geislingen	Heuberghalle

VfL Ostdorf und die Grundschulen Schmiden und Engstlatt setzten Kinder in Bewegung

Am Samstag den 27.05.2019 hat der VfL Ostdorf gemeinsam mit den Grundschulen Engstlatt und Schmiden den ersten gemeinsamen Grundschulaktionstag durchgeführt. An der Veranstaltung nahmen ca. 45 Kinder aus den Klassen 1-4 teil. Die Kinder hatten die Möglichkeit sich an 6 Stationen neuen sportlichen Herausforderungen zu stellen und sich selber und ihr Können auszutesten. Ziel war es ein attraktives Angebot abseits vom Schulsport anzubieten, bei welchem neben dem sportlichen Aspekt auch der Spaß und die Steigerung der koordinativen Fähigkeiten im Vordergrund standen, so Harald Raiser vom VfL-Organisationsteam. Das abwechslungsreiche Übungsprogramm reichte unter anderem vom Hindernislauf über den Stabweitsprung bis zum Ringwerfen in der Diskuswurfanlage. Unter fachkundiger Anleitung konnten die Kinder so ihre Leistungen steigern und in der Disziplinen-Tiger-Laufkarte als Erinnerung mit ihrer Urkunde mit nach Hause nehmen. Die Schulleitungen von Engstlatt und Schmiden, Fr. Karin Wicker und Hr. Matthias Wehrle sprachen von einer harmonischen Veranstaltung mit Herz. Das gemütliche abschließende Picknick genossen nicht nur die Kinder sondern auch die Gruppenbetreuer in der Sonne auf dem Sportplatz.



Grundschulaktionstag an der Grundschule Schmiden mit dem VfL Ostdorf

Bereits zum 8. Mal fand im letzten Herbst der Grundschulaktionstag statt. Ziel ist es, die Kinder auf spielerische Art und Weise an den Handballsport heranzuführen. Der Aktionstag wird traditionell mit den Zweitklässlern der Grundschule Schmiden durchgeführt. Viele unserer künftigen Spieler und Spielerinnen kommen erstmals an diesem Tag mit dem Handballsport in Kontakt. Ebenso traditionell wie der Tag selbst, ist die Durchführung unter Federführung von Silvia Hess in Zusammenarbeit mit dem Sportkollegium der GS Schmiden und ihrem Rektor Matthias Wehrle. Allen Beteiligten gilt der besondere Dank des VfL Ostdorf.

An das gemeinsame Aufwärmen schlossen sich verschiedene Übungen zur Koordination an sechs verschiedenen Stationen an. Die Kinder haben anschließend mit großer Begeisterung versucht, die Übungen wie „Prellparcour“ oder „Bankschieben mit Wasserflaschen“ möglichst gut zu absolvieren. In verschiedenen Teams wurde beim abschließenden „Kastenball“ um jeden Ball gekämpft und viele Tore erzielt.

Alle teilnehmenden Kinder bekamen neben dem Handballspielabzeichen und einer Urkunde auch noch ein kleines Geschenk des VfL Ostdorf überreicht. Auf ein Neues in diesem Herbst. Der 9. Grundschulaktionstag ist schon in Vorbereitung und findet demnächst wieder statt..





Auch alte und kranke Menschen können lächeln, wenn wir Ihnen Gelegenheit dazu bieten

Als ambulanter Pflegedienst im Bereich der häuslichen Kranken- und Altenpflege sind wir in folgenden Bereichen tätig:

- Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege, Ausführung ärztlicher Versorgung
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Niederschwellige Betreuung gem. § 45 SGB XI, stundenweise Entlastung der Angehörigen
- Palliativpflege

„Lust am Leben“

Unsere Tagespflege richtet sich vor allem an Angehörige, die berufstätig sind, aber die Pflege eines Familienmitglieds weitgehend selbst übernehmen möchten. Dies ist nicht nur fachlich sondern auch menschlich eine Herausforderung.

- Pflegerische Betreuung, Hilfe und Anleitung zur Erhaltung der Selbstständigkeit
- Gesellschaft und gemeinsame Mahlzeiten
- Kommunikative und kulturelle Angebote
- Gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge
- Zuverlässiger Hol- und Bring-Dienst

Über die Kosten und alle andere Fragen rund um den ambulanten Pflegedienst und die Tagespflege informieren wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch

Moni's Pflegewägele und Seniorentreff GmbH,
Dorfstraße 52, 72336 Balingen-Ostdorf, Tel.: 07433/9011861



Die Handballabteilung des VfL Ostdorf bedankt sich recht herzlich bei ihren **Trikotsponsoren**

Hauptsponsor

HARICH

4 Marken - 1 Team



Premiumsponsoren



Sponsoren



An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an alle Spender, Freunde und Gönner der Handballabteilung. Sie unterstreichen durch ihre finanzielle Unterstützung und ihr soziales Engagement ihre Verbundenheit mit dem VfL.

Danke



Owingerstraße 10-14 · 72336 Balingen-Ostdorf
 Telefon: 07433 21563 · Fax 07433 5660
 info@saegewerk-schuler.de

Ihr Verpackungsspezialist und Holzfachhandel in Balingen

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07:30 Uhr - 12:00 Uhr und 13:00 Uhr - 17:00 Uhr

www.saegewerk-schuler.de



Gartenhäuser, Carports, Überdachungen, Terrassen,
Zäune, Fassaden, Kinderspielgeräte, Hochbeete,
Pflanzkästen, Schnittholz, Platten, uvm.
auch mit Montageservice



Industrieverpackungen nach dem IPPC-Standard

- Land / LKW-Versand Verpackungskisten
- Überseeverpackungskisten
- Luftfrachtkisten
- Messe und Mehrwegkisten
- Europaletten
- Einwegpaletten
- Sonderpaletten und Transportböden
- Aufsatzrahmen
- Verschläge
- Verpackungsdienstleistungen, auch bei Ihnen vor Ort



**Wir wünschen
dem VfL Ostdorf
eine erfolgreiche
Spielrunde.**

Metzgerei und Partyservice

Dorfstr. 36 - Balingen-Ostdorf
www.hofmann-ostdorf.de



Rückblick auf die Vereinsgründung vor 85 Jahren

Die Gründungsversammlung des „Vereins für Leibesübungen“ fand am 5. August 1933 im Gasthaus „Lamm“ statt, wo man sich auch auf den für die damalige Zeit typischen Namen einigte. Dabei wurden Vorstand (Karl Haller), 3 Turnwarte (Friedrich Koch, Albert Maute, Albert Klumpp), Schriftführer (Fritz Merz), Kassier (Karl Maier) und Zeugwart (Albert Klumpp) gewählt. Der Beitrag wurde auf monatlich 0,20 Reichsmark festgelegt und die Anschaffung einer einheitlichen Kleidung bestehend aus weißem Turnerhemd, weißer kurzer Hose, grauen Turnschuhen sowie einer weißen langen Hose (extra für Festlichkeiten) wurde beschlossen.

Bereits am 1. Oktober 1933 hatten unsere Turner beim Erntedankfest ihren ersten öffentlichen Auftritt, wobei „Freiübungen“ aufgeführt werden konnten. Die Turnstunden wurden damals in der Schulscheuer abgehalten, während das Gymnastiktraining in der „Krone“ stattfand und der Stockenwasen als Lokalität für „geeignete Sonntage“ vorgesehen war.

Am 1. Januar 1934 zählte unser Verein bereits 46 Mitglieder, die erst in der Hauptversammlung am 8. Januar 1934 den Beitritt zur Deutschen Turnerschaft

beschlossen. Der anschließend vorgelegte Kassenbericht wies ein leichtes Defizit auf, woraufhin ein Gönner spontan eine Reichsmark spendete, was die Vereinskasse glatt sanierte.



So wurde früher geturnt! Im Freien, ohne Matten und nach der Arbeit! Dieses Bild zeigt Arthur Geiger beim Turnen auf dem Stockenwasen.

Vereinigung für Leibesübungen.

Am 5. August 1933. wurde eine Versammlung im Gasthaus zum Lam, zwecks Gründung eines Vereins für Leibesübungen, einberufen. Die Anwesenheit zeigte schon, dass ein Interesse an der Sache vorhanden ist. In heutiger Zeit ist es allerdings nicht leicht etwas anzufangen, aber nur Kraft und Mut dazu tun: „Wo ein Wille ist, ist auch ein Weg!“

Herr Haller wurde einstimmig zum Vorstand ernannt. Weiter wurden gewählt:

1. Turnwart: Koch Friedrich
 2. " : Mantke Albert.
 3. " : Klump Albert.
- Schriftführer: Mertz Fritz.
Kassier: Maier Karl.
Zengwart: Klump Albert.

Der Beitrag wurde auf 0.20 M pro Monat festgelegt und ist jeden Monat in der ersten Turnstunde dem Kassier zu entrichten.

Es wurde dann noch eine kleine Fellersammlung zu Gunsten der Vereinigung vorgenommen. Möge die Vereinigung Blühen und Gedeihen und eine gute Grundlage gefunden haben. Es wird hoffentlich jeder Bestrebt sein, zu seinem eigenen Nutzen alle seine Kräfte zu sammeln, um die besten Leistungen herauszuholen.

Mitglieder am 1. Januar 1934.

I. Aktive Mitglieder.

Haller Karl, Vorstand.
Koch Friedrich, Turnwart I.
Klang Hans,
Alzen Wilhelm,
Teller Immanuel,
Lohman Wilhelm,
Wirthner Johannes,
Leukhardt Eugen,
Ketz el Andres,
Ott Fritz,
Klang Jakob,
Götz Ernst,
Leukhardt Ernst,
Müller Walter,
Beck Adolf,
Tötsch Ernst,
Saman Martin,
Gastel Martin,
Klump Albert, Turnwart II.

Mantke Albert, Turnwart II.
Götz Herman,
Maier Karl, Kassier.
Klang Adolf,
Schuler Christian, Wagner.
Schuler Christian, Kauer.
Schlegel Hans,
Leukhardt Herman.
Mayer Karl,
Mertz Fritz, Schriftführer.
Maier Martin,
Geiger Ernst,
Koch Friedrich, jr.
Schuler Gottlob,
Schuler Jakob,
Schuler Wilhelm,
Letsch Karl,
Leukhardt Hans,
Riegraf Ernst,

Aktive Mitglieder 38.

II. Passive Mitglieder

Klang Wilhelm, Bürgermeister.
Keller Eugen,
Tötsch Hans,
Klang Emil
Maier Jakob,
Roth Gottlob,
Kittel Wilhelm,
Beck Ernst, Rechtsbeist.

Passive Mitglieder 8.

Mitgliederstand am 1. Jan. 1934. 46 Mitglieder.

Im Heil!

Fritz Mertz.

Wie sehr der noch junge Verein – neben vielen anderen Institutionen – damals politisch missbraucht wurde, kann anhand des folgenden Protokollauszuges aus dem Jahr 1934 nur erahnt werden: „Seit dem 15. April müssen wir die Hitlerjugend unentgeltlich mitturnen lassen und einen Turnwart dazu stellen.“



Von links: Gottlob Schuler, Albert Maute, Hans Haug, Friedrich Koch, Ernst Leukhardt, Andreas Hetzel, Martin Mäier, Hermann Götz;
Untere Reihe von links: Ernst Beck, Adolf Beck, Martin Sämann

Trotzdem ließen sich unsere Turner nicht entmutigen! Mit der Teilnahme am Kreisturnfest am 1. Juli 1934 in Geislingen konnten erstmals mit Vertretern anderer Vereine die sportlichen Kräfte gemessen werden, wobei unser VfL zwei Preise, jeweils mit Kranz, erringen konnte.

Am Sonntag, dem 14. Oktober 1934 wurde hinter dem „Lamm“ mit einem gut besuchten Werbeturnen bereits die erste eigene öffentliche Turnveranstaltung abgehalten.

Am 22. September 1935 wurde nach lebhaften Diskussionen eine Damenriege gegründet, die bereits eine Woche später hinter dem „Lamm“ beim Abturnen „trotz des kurzen Bestehens ganz schöne Vorführungen“ darbot.

Ein weiterer Höhepunkt im Vereinsleben war die Teilnahme von 11 Turnern am 1. Gau fest im Juli 1935 in Schwenningen, wo eine Scheune als Nachtquartier für die begeisterten Sportler diente, die trotzdem mehrere Kränze als Belohnung ihrer sportlichen Erfolge mit nach Hause nehmen konnten.



Oben von links: Rosine Augustin, Rösle Dieterle, stehend: Marie Beck (Molke-marie), Berta Eisenhardt, Emma Widmann, Alma Eberhardt, Trainerin von Geislingen, Luise Maute

Vereinigung für ...

Am 5. August 1933. wurde eine Versammlung im Gasthaus zum Lamm, zwecks Gründung eines Vereins abgehalten, einberufen. Die Anwesenheit schon, dass ein Interesse an der Sache ... in heutiger Zeit ...

VOLLTREFFER!

www.auto-letsch.de

Wir wünschen eine erfolgreiche Runde!



SCHREIBEN UND SCHENKEN

daniel

papier · bürobedarf · schreibwaren
 daniel pbs gmbh · friedrichstr. 6 · 72336 balingen
 telefon 0 74 33 / 90 38 0 · www.danielonline.de



9. Berolino Jugend-Handball-Cup



SEITZ | Dienstleistungen

Gebäudemanagement

- Projektbetreuung
- Gartenarbeiten
- Hausmeisterservice
- Winterdienste



Tel. 07433 / 260138 · Fax 07433 / 260141 · www.seitz-dienstleistungen.de

HARRO MAIER *Fenster* e.K.

Wir machen Ihrem Haus schöne Augen

in Kunststoff

Harro Maier - Fenster
Dürerstraße 10
72336 Balingen

in Holz / Holz-Alu

Renovierungsfenster

Tel. (0 74 33) 61 18
Fax (0 74 33) 1 09 09
www.harro-maier-fenster.de

Dachfenster

Haustüren

AtelierTürke

FIRMENGRUPPE



WERBEAGENTUR · MESSEDESIGN · INTERNET


72336 Balingen · www.atelier-tuerke.de

Wir sind Partner des Sports.



Seit über 35 Jahren
Ihr Partner vor Ort.

Bereits in der 2. Generation ist die Agentur Zeiher ein verlässlicher Partner im Bereich der privaten und beruflichen Vorsorge.

Ein qualifiziertes Team steht Ihnen gerne für eine ganzheitliche Beratung rund um die Themen Vorsorge, Absicherung und Finanzplanung zur Seite.

Nehmen auch Sie einen starken Partner zur Hand und nutzen Sie unseren erstklassigen Service. Wir freuen uns auf Sie!

Generalagentur Dirk Zeiher - Ihr Partner in 2. Generation

Postanschrift: Lindenstraße 26, 72411 Bodelshausen
 Telefon: 07471/97276 Telefax: 07471/97278
 E-Mail: dirk.zeiher@wuerttembergische.de
 What's App: 0176/63865843



Ihr Fels in der Brandung.



☆☆☆ 1934 ☆☆☆

LEICHTATHLETIK

Ostdorf

Leichtathletik Trainingszeiten:

Grundlagentraining, Wettkampf- und Breitensport für alle

Sommer:

Kinderleichtathletik:	Dienstag	17:45 – 19:00 Uhr	Sportplatz Ostdorf
Leichti 1 (ab 14 Jahre)	Dienstag	19:15 – 21:00 Uhr	Sportplatz Ostdorf
	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr	Sportplatz Ostdorf
Leichti 2 (U14)	Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Sportplatz Ostdorf

Winter:

Kinderleichtathletik:	Dienstag	17:30 – 18:45 Uhr	Turnhalle Ostdorf
Leichti 1 (ab 14 Jahre)	Montag	19:00 – 20:30 Uhr	Längenfeldhalle
	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Turnhalle Schmiden
Leichti 2 (U14)	Dienstag	18:45 – 20:00 Uhr	Turnhalle Ostdorf
Leistungsgruppe (nach Absprache)	Samstag	15:30 – 17:00 Uhr	Sportpl. Ostdorf od. Turnhalle Schmiden

Trainer:	Leichti 1:	Harald Schuler, Theresa Wagner
	Leichti 2:	Jan-Tim Gollmer, Bastian Jenter
	Kinderleichtathletik:	Harald Schuler, Jonathan Sengel (FSJ)

Info bei Abteilungsleiter Harald Schuler, Tel. 074 33/68 54



GRUPPE 1

Von links:

Felix Kästle, Tamara Hess, Jan-Tim Gollmer, Lisa Herzer, Harald Schuler (Trainer), Clara Kircher, Jakob Pichler, Patrick Schuler, Tobias Schreijäg, Nils Hess, Marcel Fritz, Micha Rössler, Daniel Bachmeier,

Einzelbilder von links:

Luis Schulz, Theresa Wagner (Trainerin), Tobias Gollmer, Tom Metzger, Cindy Göggel, Bastian Jenter



GRUPPE 2

Vordere links:

Mona Holp, Bastian Jenter (Trainer), Lisa-Soraya Ruf, Nele Berger, Carina Haug, Nora Textor, Saskia Kittelberger, Sophie Raiser, Lara Hirschberger, Anna Kurz, Veronika Haug, Julia Dillmann, Helene Menge, Mailin Junginger, Eva Kircher, Jan-Tim Gollmer (Trainer), Anna Wohlfahrt, Jana Zannas,

Es fehlen: Charlotte Eger, Amelie Peglau, Simon Peglau, Benita Bachmeier, Leland Dittmar, Samuel Koschnike





GRUPPE 3 KINDERLEICHTATHLETIK

Hintere Reihe von links:
Harald Schuler (Trainer), Jonathan Stengel (FSJ 2019/20),
Luca Ziegler (FSJ 2018/19)

Mittlere Reihe von links:
Lisa Hillebrand, Lina Baier, Louise-Aurette Koschnike, Maria Heidelberg,
Jule Bechtold, Kleo Marie Kischko, Emily Eisenbeis, Leonie Volm

Vordere Reihe von links:
Louisa Holp, Tim Schmidt, Kai Müller, Henrik Link, Hannes Bechtold,
Emil Deigendesch

Häuslicher Pflegedienst

Andreas & Alex



menschlich • zuverlässig • kompetent

- ✓ Körperpflege
- ✓ Wundversorgung
- ✓ Verbände / Injektionen
- ✓ Betreuungsleistungen (nach §45b SGB XI)
- ✓ Beratungsbesuche (nach §37.3 SGB XI)
- ✓ 24-Stunden-Bereitschaft 365 Tage/Jahr
- ✓ zugelassen bei allen Kassen

... und noch viele weitere Leistungen!

Haben Sie Fragen oder benötigen Hilfe?

Wir beraten Sie gerne und unverbindlich!

07433 / 9 555 000

Vorstadtstr. 53 | 72351 Geislingen | www.pflegedienst-andreas-alex.de | info@pflegedienst-andreas-alex.de



- Moderne Raum- und Fassadengestaltung
- Bodenbeläge
- Eigener Gerüstbau

Wir machen Ihr Leben bunter!

Frank Jetter – Malermeister
Frühlingstr. 12, 72336 Balingen
Tel. (0 74 33) 2 17 34, Fax (0 74 33) 27 52 86
Mobil (01 74) 4 23 09 99
www.maler-jetter.de

*Seit über
50 Jahren*

Das Deutsche Sportabzeichen beim VfL Ostdorf

Das Sportabzeichen ist das erfolgreichste und einzige Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports, das umfassend die persönliche Fitness überprüft. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Die Leistungen der Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt. Je nach erbrachter Gesamtleistung wird das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold verliehen.

Im Rahmen des Leichtathletiktrainings (siehe Trainingszeiten) kann auf das Sportabzeichen trainiert werden. Abnahmetermin ist an den Vereinsmeisterschaften des VfL Ostdorf oder nach Absprache im Training.



Familienportabzeichen – der sportliche TÜV für die ganze Familie

Zur Erlangung des Familienportabzeichens müssen mindestens drei Familienmitglieder aus zwei Generationen das Deutsche Sportabzeichen mit Erfolg ablegen. Jede Familie, die das Sportabzeichen zum ersten Mal erwirbt, erhält ein Geschenk.

Fragen? Weitere Informationen bei Melanie Prothmann, Tel. 0 74 33/9 55 83 53



Zugelassen zu allen Kassen

Physiopraxis Bock

Krankengymnastik - Manuelle Therapie
PNF - Beckenbodentherapie
Rückenschwerpunktpraxis nach McKenzie
Manuelle Lymphdrainage

Physiopraxis Richard Bock
Albblückstraße 3 in Balingen-Ostdorf
Tel. 07433-20038 - rb@physio-bock.de

KINDER UND JUGEND - WEIBLICH

ÜBUNG	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17																	
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold															
800 m Lauf (in Min.)		5:40	5:00	4:35	5:35	4:50	4:30	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25															
Dauer-/Geländelauf (in Min.)		8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	50:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00															
Schwimmen (in Min.)		200 m									400 m																							
		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	16:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05															
Radfahren (in Min.)		5 km						10 km																										
		27:00			24:00			21:00			45:00			39:30			33:30			38:00			32:30			28:30			23:30			25:00		
Schlagball (80 g) (in m)		Schlagball																																
Wurfball (200 g) (in m)		Wurfball																																
Kugelstoßen (3 kg, in m)		3 kg																																
		4,75			5,25			5,75			5,50			6,00			6,50			5,75			6,25			6,75								
Standweitsprung (in m)		1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00															
Gerätturnen		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck																	
Laufen (in Sek.)		30 m						50 m						100 m																				
		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0															
25 m Schwimmen (in Sek.)		46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0															
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		-																																
Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung																	
Hochsprung (in m)		0,80 0,90 1,00 0,90 1,00 1,10 0,95 1,05 1,15 1,05 1,15 1,25																																
Weitsprung (in m)		Zonenweitsprung Weitsprung																																
Zonenweitsprung (in Punkten)		18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00															
Drehwurf (in Punkten)		Drehwurf																																
Schleuderball (1 kg, in m)		12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,00	22,00	25,00	28,00															
Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt									Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung																							
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	15	25	10	15	20	10	15	20															
Gerätturnen		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden																	

Nationale Förderer



KINDER UND JUGEND - MÄNNLICH

ÜBUNG	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17																													
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold																											
800 m Lauf (in Min.)		5:40	5:00	4:35	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	2:50	3:50	3:05	2:25																											
Dauer-/Geländelauf (in Min.)		10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00																											
Schwimmen (in Min.)		200 m									400 m																																			
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20																											
Radfahren (in Min.)		5 km						10 km																																						
		26:30			23:30			20:30			48:30			41:00			33:30			43:00			37:00			31:30			32:00			28:00			24:00			27:00			23:30			20:30		
Schlagball (80 g) (in m)		Schlagball																																												
Wurfball (200 g) (in m)		Wurfball																																												
Kugelstoßen (3 kg, in m)		3 kg																																												
		6,25			6,75			7,25			7,00			7,50			8,00			7,50			8,00			8,50																				
Standweitsprung (in m)		1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40																											
Gerätturnen		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck																													
Laufen (in Sek.)		30 m						50 m						100 m																																
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5																											
25 m Schwimmen (in Sek.)		46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0																											
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		-																																												
Gerätturnen		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung																													
Hochsprung (in m)		0,85 0,95 1,05 0,95 1,05 1,15 1,10 1,20 1,30 1,20 1,30 1,40																																												
Weitsprung (in m)		Zonenweitsprung Weitsprung																																												
Zonenweitsprung (in Punkten)		18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90																											
Drehwurf (in Punkten)		Drehwurf																																												
Schleuderball (1 kg, in m)		15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50																											
Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt									Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung																																			
		10	15	25	10	15	25	20	30	40	10	15	25	10	15	20	10	15	20																											
Gerätturnen		Schwebebalken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden																													

Nationale Förderer



FRAUEN 18 BIS 54 JAHRE

Übung	ALTER	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54			
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	
3.000 m Lauf (in Min.)		22:00	20:00	18:00	21:50	19:50	17:50	22:00	19:50	18:00	22:20	20:10	18:10	23:10	20:30	18:20	24:00	21:00	18:30	24:40	21:30	18:50	25:40	22:30	19:10	
10 km Lauf (in Min.)		38:40	34:40	30:40	42:40	38:40	34:40	30:40	42:40	38:40	34:40	30:40	42:40	38:40	34:40	30:40	42:40	38:40	34:40	30:40	42:40	38:40	34:40	30:40	42:40	
75 km Walking/Nordic Walking (in Min.)		69:30	66:00	62:00	66:30	63:00	59:30	67:00	63:30	60:00	67:30	64:00	60:30	70:00	65:00	60:30	73:00	67:00	61:00	75:30	69:00	62:00	78:00	71:00	64:00	
Schwimmen (in Min.)		800 m																								
		24:00	21:30	18:25	23:35	20:50	18:00	25:30	21:05	18:40	28:50	23:40	19:30	32:00	25:35	20:20	34:00	27:40	21:20	35:20	29:00	21:30	18:00	15:00	11:30	
20 km Radfahren (in Min.)		57:30	52:00	46:30	57:00	51:30	45:30	56:00	50:30	45:00	57:00	51:30	45:30	60:00	53:00	47:00	64:00	55:30	49:30	67:00	58:30	51:30	69:00	61:00	53:30	
Medizinball (2 kg, in m)		7,50	8,00	8,75	7,25	8,00	8,50	7,00	7,75	8,50	6,50	7,50	8,25	6,00	7,25	8,25	5,25	6,75	8,25	4,75	6,50	8,00	4,25	6,00	7,75	
Kugelstoßen (in m)		4 kg																								
		6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,50	7,00	7,50	6,25	6,75	7,25	6,00	6,50	7,00	5,50	6,00	6,50	5,25	5,75	6,25	5,25	6,00	7,00	
Steinstoßen (5 kg, in m)		10,65	11,25	11,85	10,80	11,40	12,00	10,10	10,70	11,35	9,50	10,15	10,70	9,00	9,50	10,20	8,60	9,20	9,85	8,30	9,50	7,95	8,75	9,55	9,55	
Standweitsprung (in m)		1,65	1,85	2,05	1,60	1,80	2,00	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	1,25	1,50	1,80	1,15	1,40	1,65	1,10	1,35	1,60	1,00	1,25	1,50	
Gerätturnen (in Sek.)		Reck																								
Laufen (in Sek.)		100 m																								
		18,2	16,5	15,3	18,5	16,8	15,6	18,9	17,2	16,0	19,6	17,8	16,4	20,4	18,6	17,0	11,0	9,9	8,8	11,5	10,3	9,1	11,9	10,7	9,5	
25 m Schwimmen (in Sek.)		29,5	24,0	18,5	29,0	24,0	18,5	30,0	25,0	19,5	32,5	26,5	21,0	36,0	29,0	22,0	40,0	31,5	23,5	44,0	35,0	27,0	32,0	48,0	39,0	28,0
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		24,0	22,0	19,5	24,5	22,0	19,5	25,0	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	27,5	24,5	22,0	29,0	25,5	22,5	30,5	27,0	23,0	32,0	28,0	23,5	
Gerätturnen (in m)		Sprung																								
Hochsprung (in m)		1,10	1,20	1,30	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,90	1,00	1,10	0,90	1,00	1,10	0,85	0,95	1,05	
Weitsprung (in m)		3,40	3,70	4,00	3,40	3,70	4,00	3,30	3,60	3,90	3,20	3,50	3,80	3,10	3,40	3,70	3,00	3,30	3,60	2,80	3,20	3,50	2,60	3,00	3,40	
Schleuderball (1 kg, in m)		23,50	26,50	29,00	24,00	27,00	29,50	24,00	27,00	29,50	22,00	25,00	27,50	21,00	24,00	26,50	19,50	22,50	25,00	18,50	21,50	24,00	16,50	20,00	23,00	
Seilspringen		Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung																								
		10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	
Gerätturnen		Boden																								

Jede/r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Disziplingruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB

erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landesverbände mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

FRAUEN 55 BIS 90+ JAHRE

Übung	ALTER	55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90		
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold
3.000 m Lauf (in Min.)		25:50	22:50	19:50	26:30	23:30	20:30	27:10	24:10	21:10	27:40	24:40	21:40	28:30	25:20	22:30	29:40	26:40	23:40	31:00	27:50	25:00	32:30	29:30	26:30
10 km Lauf (in Min.)		100:10	88:10	76:10	102:50	90:50	78:50	105:40	93:40	81:40	109:30	97:30	85:30	115:20	103:20	91:20	122:20	110:20	98:20	129:10	117:10	105:10	136:30	124:30	112:30
75 km Walking/Nordic Walking (in Min.)		80:00	73:00	66:00	82:30	74:30	67:30	84:15	76:30	69:30	88:15	79:00	72:00	92:30	81:30	74:30	98:30	85:15	77:30	104:00	90:20	82:00	110:20	96:00	87:00
Schwimmen (in Min.)		200 m																							
		18:35	15:20	11:55	19:00	15:35	12:10	19:25	15:45	12:15	19:40	15:05	12:40	10:15	8:20	6:30	10:25	8:30	6:45	10:35	8:45	7:05	10:45	8:55	7:20
20 km Radfahren (in Min.)		71:30	63:00	55:30	74:00	65:00	57:00	75:30	66:30	58:30	78:00	68:30	60:30	81:30	70:30	63:00	83:40	75:00	65:30	89:30	80:00	69:00	93:00	83:00	72:30
Medizinball (2 kg, in m)		4,00	5,75	7,50	3,75	5,50	7,25	3,50	5,25	7,00	3,25	5,00	6,75	3,25	4,75	6,50	3,00	4,75	6,25	3,00	4,50	6,00	2,75	4,25	5,50
Kugelstoßen (in m)		3 kg																							
		5,00	5,75	6,50	4,75	5,50	6,25	4,50	5,25	6,25	4,25	5,00	6,00	4,25	5,25	6,25	4,00	5,00	5,75	3,75	4,50	5,50	3,25	4,25	5,00
Steinstoßen (5 kg, in m)		7,55	8,55	9,35	7,20	8,10	9,00	6,65	7,60	8,45	6,05	6,95	7,85	5,55	6,45	7,35	5,05	5,95	6,85	4,60	5,50	6,40	4,30	5,20	6,10
Standweitsprung (in m)		0,95	1,20	1,45	0,95	1,20	1,45	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,35	0,90	1,15	1,35	0,90	1,10	1,30	0,85	1,05	1,25	0,80	1,00	1,20
Gerätturnen		Boden																							
Laufen (in Sek.)		50 m																							
		12,4	11,2	9,9	12,6	11,4	10,2	12,8	11,6	10,4	13,0	11,8	10,6	8,3	7,5	6,6	8,8	7,9	7,1	9,5	8,6	7,7	10,4	9,5	8,6
25 m Schwimmen (in Sek.)		51,5	42,5	30,5	54,5	44,5	32,5	56,5	46,5	34,5	59,0	48,0	36,0	61,0	50,0	38,0	63,5	52,0	40,0	65,5	53,5	41,5	66,5	54,5	42,5
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		33,5	29,0	24,0	35,0	30,0	25,0	36,0	31,0	25,5	38,0	32,0	26,5	39,0	33,0	27,5	40,5	34,5	28,5	42,0	36,0	30,0	44,5	38,0	31,5
Gerätturnen (in m)		Sprung																							
Hochsprung (in m)		0,80	0,90	1,00	0,75	0,85	0,95	0,75	0,85	0,95	0,70	0,80	0,90	0,65	0,75	0,85	0,65	0,75	0,85	0,60	0,70	0,80	0,60	0,65	0,70
Weitsprung (in m)		2,50	2,90	3,30	2,40	2,80	3,20	2,30	2,70	3,10	2,10	2,50	2,90	1,80	2,20	2,60	1,60	2,00	2,40	1,30	1,70	2,10	1,10	1,50	1,90
Schleuderball (1 kg, in m)		15,50	19,00	22,00	14,50	18,00	21,00	13,50	17,00	20,00	13,00	16,50	19,50	12,00	15,50	18,50	11,00	14,50	17,50	9,50	13,00	16,00	7,50	11,00	14,00
Seilspringen		Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung																							
		10	20	30	10	20	30	10	20	30	8	14	18	8	14	18	6	10	12	6	10	12	4	6	8
Gerätturnen		Reck																							

Nationale Förderer



Nationale Förderer



MANNER 18 BIS 54 JAHRE

Übung	ALTER	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54		
		Bronze	Silber	Gold																					
3.000 m Lauf (in Min.)		17:20	15:20	13:20	16:50	14:50	12:50	17:10	15:10	13:10	18:40	16:10	14:10	19:50	17:20	15:00	21:00	18:30	16:50	22:10	19:30	16:30	23:20	20:20	17:20
10 km Lauf (in Min.)		63:20	57:20	51:20	62:30	56:30	50:00	66:00	59:20	52:00	69:40	61:30	54:50	74:10	65:30	56:50	78:50	69:30	60:10	83:40	73:10	63:30	88:20	76:45	65:30
75 km Walking/Nordic Walking (in Min.)		58:30	54:30	50:30	57:00	53:00	49:00	58:30	54:30	50:30	62:30	57:00	51:00	65:00											



LAUFTREFF NORDIC WALKING

**Seit mehr als 30 Jahre Lauftreff und Nordic Walking
beim VfL Ostdorf**

Durch regelmäßiges Laufen oder Walken kannst du die Muskulatur aufbauen, die Knochen stärken und das Hautgewebe straffen. Die Bewegung an der frischen Luft lässt dich tiefer durchatmen und wirkt wie eine Sauerstoffdusche für alle deine Organe, Muskeln und dein Gehirn. Sie gibt dir neue Kraft und neue Energie und verbessert dadurch deine Stimmung. Ausreichende Bewegung an frischer Luft regt darüber hinaus auch deinen Kreislauf und deine Durchblutung an. Zudem trainiert sie dein Immunsystem, stärkt die Abwehrmechanismen deiner Schleimhäute und schützt dich damit vor Erkältungen. Ganz nebenbei kannst du die Schönheit der Natur genießen im Wechsel der Jahreszeiten. Mach deshalb die Bewegung in frischer Luft zu einem festen Bestandteil deines Wochenablaufs. Gemeinsam läuft's leichter!
Die Läufer- und Walkinggruppe freut sich über neue Mitglieder. .

**Treffpunkt jeden Montag und Donnerstag,
18.30 Uhr beim Schützenhaus Ostdorf.**

Im Winter beim Ortsausgang zum alten Sportplatz, weitere Informationen bei Gudrun Kübler, Tel. 10682 oder Harald Schuler, Tel. 6854

Vereinsrekorde

Stand September 2019

100m	11,75	Rössler, Micha	01	22.09.18	Geislingen
200m	23,68	Pichler, Jakob	00	21.07.19	Tailfingen
400m	54,03	Gargallo, Simon	75	17.05.97	Reutlingen
800m	2:14,52	Schneeberger, Janis	00	24.07.16	Balingen
1000m	2:55,84	Engelhardt, Frank	74	17.05.88	Balingen
1500m	4:43,76	Fritz, Marcel	93	10.10.10	Flein
5000m	19:44,27	Schneeberger, Janis	00	05.05.17	Tailfingen
Marathon	3:09:34	Bock, Harry	60	21.10.07	Palma / ESP
110m-Hürden	15,70	Gargallo, Simon	75	15.06.97	Böblingen
400m-Hürden	64,49	Gargallo, Simon	75	24.06.95	Spaichingen
4x100m Staffel	43,93	SG Geislingen-Ostdorf		17.06.07	Tailfingen
T. Schreijäg (82) - D. Alber (86) - M. Schäfer (85) - P. Schuler (88)					
Hochsprung	2,03	Gargallo, Simon	75	20.04.97	Weilstetten
Stabhochsprung	4,20	Gargallo, Simon	75	18.05.97	Reutlingen
Weitsprung	6,55	Kandert, Dieter	55	24.09.78	Ostdorf
Dreisprung	13,17	Gargallo, Simon	75	07.06.97	Balingen
Kugel 7,25kg	13,00	Schreijäg, Tobias	82	22.09.19	Geislingen
Diskus 2kg	38,06	Gargallo, Simon	75	20.04.97	Weilstetten
Speer 800gr (neu ab 1986)	53,26	Schuler, Patrick	88	20.07.13	Burladingen
Speer 800gr (alt bis 1985)	62,18	Rau, Wilhelm	43	06.09.81	Ostdorf
Steinstößen 15kg	8,69	Schreijäg, Tobias	82	01.10.16	Ostdorf
Fünfkampf	2745	Schuler, Patrick	88	23.07.16	Essingen
Mannschaft	6692	VfL Ostdorf		15.09.18	Mössingen
Patrick Schuler (88) 2410 - Gollmer, Tobias (96) 2163 - Gollmer, Jan-Tim (94) 2119					
Zehnkampf	6371	Gargallo, Simon	75	17./18.05.97	Reutlingen
Mannschaft	15277	VfL Ostdorf		23./24.04.16	Weingarten
Patrick Schuler (88) 5349 - Tobias Schreijäg (82) 5152 - Marcel Fritz (93) 4776					
100m	12,55	Wagner, Theresa	87	30.06.02	Balingen
200m	26,21	Wagner, Theresa	87	04.05.08	Tailfingen
400m	59,51	Wagner, Theresa	87	04.08.18	Aulendorf
800m	2:25,29	Wagner, Theresa	87	15.07.18	Weingarten
Halbmarathon	1:49,36h	Prothmann, Melanie	86	23.09.18	Tegernsee
100m-Hürden	15,58	Göggel, Cindy	94	05.05.17	Tailfingen
400m Hürden	68,45	Müller, Theresa	87	29.07.17	Aulendorf
4x100m Staffel	50,98	Zollernalb Panthers		16.05.09	Pfullingen
A. Alber (90) -T. Müller (87) - A. Müller (89) - C. Bühler (88)					
Hochsprung	1,56	Müller, Theresa	87	17.05.03	Oberndorf
Stabhochsprung	2,20	Fuchs, Caroline	93	20.09.15	Rottweil
Weitsprung	5,95	Müller, Theresa	87	12.05.07	Balingen
Dreisprung	11,69	Müller, Theresa	87	13.06.10	Böblingen
Kugel 4kg	11,40	Hauff, Karin	57	04.07.76	Stuttgart
Diskus 1kg	29,98	Göggel, Cindy	94	30.06.17	Ostdorf
Speer 600gr (neu ab 1999)	31,77	Schick, Bianca	94	16.05.10	Spaichingen
Speer 600gr (alt bis 1998)	42,98	Hauff, Karin	57	27.07.75	Augsburg
Siebenkampf	4335	Müller, Theresa	87	14./15.07.18	Weingarten
7-K Mannschaft	10598	VfL Ostdorf		17./18.09.16	Mössingen
Theresa Müller (87) 3902 - Cindy Göggel (94) 3683 - Caroline Fuchs (93) 3013					
Zehnkampf	4471	Göggel, Cindy	94	19./20.09.15	Rottweil

Männer

Frauen

Ehrentafel

Stand September 2019

Baden-Württembergische Hallenmeisterschaften

Sen M30	Stabhochsprung	1. Patrick Schuler	88	3,40 m	10.02.	Mannheim
	Kugelstoß	1. Patrick Schuler	88	12,10 m	10.02.	Mannheim
		4. Dominik Wochner	86	8,75 m	10.02.	Mannheim
	4x200m Staffel	1. Zollernalb Panthers		1:47,79 min	10.02.	Mannheim
		Tobias Schreijäg	82			
Marcel Schäfer		85				
Patrick Schuler		88				
Sen M35	Kugelstoß	1. Tobias Schreijäg	82	12,62 m	10.02.	Mannheim

Baden-Württembergische Meisterschaften

Männer	Kugelstoß	1. Tobias Schreijäg	82	12,77 m	26.05.	Helmsheim
	Zehnkampf	5. Jan-Tim Gollmer	94	4173 Pkt	13./14.07.	Weingarten

Württembergische Meisterschaften

Männer	Siebenkampf	5. Patrick Schuler	88	3832 Pkt	16./17.02.	Ulm
		8. Tobias Gollmer	96	3423 Pkt	16./17.02.	Ulm
		9. Jan-Tim Gollmer	94	3330 Pkt	16./17.02.	Ulm
	Siebenkampf Mannschaft	2. VfL Ostdorf		10585 Pkt	16./17.02.	Ulm
		Patrick Schuler	88	3832 Pkt		
		Tobias Gollmer	96	3423 Pkt		
		Jan-Tim Gollmer	94	3330 Pkt		



Regionalmeisterschaften (Platz1-3)

Männer	Hochsprung	1. Tobias Gollmer	96	1,71 m	25.05.	Reutlingen
		3. Jan-Tim Gollmer	94	1,65 m	25.05.	Reutlingen
	Stabhochsprung	1. Patrick Schuler	88	3,52 m	25.05.	Reutlingen
		2. Tobias Gollmer	96	3,22 m	25.05.	Reutlingen
	Kugelstoß	2. Jan-Tim Gollmer	94	2,92 m	25.05.	Reutlingen
		1. Tobias Schreijäg	82	12,97 m	25.05.	Reutlingen

Kreismeisterschaften (Platz1-3)

WJ U18	400m Lauf	2. Clara Kircher	03	67,37 sec	21.07.	Tailfingen
WJ U16	Vierkampf Mannschaft	2. VfL Ostdorf				
		Lisa Herzer	04	4036 Pkt	22.09.	Geislingen
		Veronika Haug	05			
		Lisa-Soraya Ruf	05			
WJ U16 W15	100m Lauf	2. Lisa Herzer	04	15,39 sec	21.07.	Tailfingen
		3. Lara Hirschberger	04	15,74 sec	21.07.	Tailfingen
	Hochsprung	2. Lara Hirschberger	04	1,15 m	21.07.	Tailfingen
		Kugelstoß	1. Lisa Herzer	04	7,87 m	21.07.
			2. Lara Hirschberger	04	7,15 m	21.07.
	Vierkampf	3. Lisa Herzer	04	1570 Pkt	22.09.	Geislingen
WJ U16 W14		Diskuswurf	1. Benita Bachmeier	05	16,75 m	28.06.
			2. Lisa-Soraya Ruf	05	13,31 m	28.06.
	Speerwurf	3. Lisa-Soraya Ruf	05	15,69 m	28.06.	Ostdorf
		Vierkampf	3. Veronika Haug	05	1355 Pkt	22.09.
WK U12 W11	Vierkampf		3. Carina Haug	08	1293 Pkt	22.09.
		Männer	100m Lauf	3. Bastian Jenter	94	12,33 sec
200m Lauf	2. Bastian Jenter			94	25,04 sec	21.07.
	400m Lauf	2. Jan-Tim Gollmer	94	56,33 sec	21.07.	Tailfingen
110m-Hürden		2. Patrick Schuler	88	17,40 sec	03.05.	Tailfingen
	4x100m Staffel	3. Jan-Tim Gollmer	94	19,06 sec	03.05.	Tailfingen
1. Zollernalb Panthers			44,71 sec	21.07.	Tailfingen	
Bastian Jenter		94				
		Jan Schenk	98			
		Joshua Kommer	02			
	Hochsprung	3. Jan-Tim Gollmer	94	1,75 m	21.07.	Tailfingen
Stabhochsprung	1. Patrick Schuler	88	3,52 m	03.05.	Tailfingen	
		3. Jan-Tim Gollmer	94	2,82 m	03.05.	Tailfingen
		Kugelstoß	1. Felix Kästle	94	11,03 m	28.06.
2. Marcel Fritz	93		10,85 m	28.06.	Ostdorf	
	3. Jan-Tim Gollmer	94	7,95 m	28.06.	Ostdorf	
Diskuswurf		1. Marcel Fritz	93	32,64 m	28.06.	Ostdorf
	2. Felix Kästle	94	32,20 m	28.06.	Ostdorf	
	3. Jan-Tim Gollmer	94	22,84 m	28.06.	Ostdorf	
Speerwurf	1. Felix Kästle	94	42,40 m	28.06.	Ostdorf	
		3. Jan-Tim Gollmer	94	32,71 m	28.06.	Ostdorf

MJ U20	100m Lauf	1. Jakob Pichler	00	11,87 sec	21.07.	Tailfingen
	200m Lauf	1. Jakob Pichler	00	23,68 sec	21.07.	Tailfingen
		2. Tom Metzger	01	24,67 sec	21.07.	Tailfingen
	400m Lauf	1. Jakob Pichler	00	54,66 sec	21.07.	Tailfingen
	110m Lauf	1. Micha Rössler	01	16,77 sec	03.05.	Tailfingen
	Weitsprung	1. Tom Metzger	01	5,70 m	21.07.	Tailfingen
	Hochsprung	2. Tom Metzger	01	1,65 m	21.07.	Tailfingen
	Stabhochsprung	1. Micha Rössler	01	3,22 m	03.05.	Tailfingen
	Stabhochsprung	2. Tom Metzger	01	2,92 m	03.05.	Tailfingen
	Kugelstoß	1. Micha Rössler	01	10,03 m	28.06.	Ostdorf
		2. Tom Metzger	01	9,15 m	28.06.	Ostdorf
	Diskuswurf	1. Micha Rössler	01	27,19 m	28.06.	Ostdorf
	2. Tom Metzger	01	26,74 m	28.06.	Ostdorf	
	3. Tom Metzger	01	32,47 m	28.06.	Ostdorf	
Speerwurf	1. Daniel Bachmeier	02	19,31 sec	03.05.	Tailfingen	
MJ U18	110m-Hürden	1. Daniel Bachmeier	02	19,31 sec	03.05.	Tailfingen
MJ U16 M15	100m Lauf	1. Luis Schulz	04	12,42 sec	21.07.	Tailfingen
	300m Lauf	2. Luis Schulz	04	41,75 sec	21.07.	Tailfingen
	Weitsprung	1. Luis Schulz	04	5,46 m	21.07.	Tailfingen
	Kugelstoß	1. Luis Schulz	04	11,71 m	21.07.	Tailfingen
	Vierkampf	3. Luis Schulz	04	1977Pkt	22.09.	Geislingen

Sen M30	Kugelstoß	1. Patrick Schuler	88	11,84 m	28.06.	Ostdorf
	Diskuswurf	1. Patrick Schuler	88	36,79 m	28.06.	Ostdorf
	Speerwurf	1. Patrick Schuler	88	51,95 m	28.06.	Ostdorf
Sen M35	Kugelstoß	1. Tobias Schreijäg	82	12,11 m	28.06.	Ostdorf
	Diskuswurf	1. Tobias Schreijäg	82	34,58 m	28.06.	Ostdorf
	Speerwurf	1. Tobias Schreijäg	83	39,99 m	28.06.	Ostdorf
Sen M55	Kugelstoß	1. Harald Schuler	62	9,38 m	28.06.	Ostdorf
	Diskuswurf	1. Harald Schuler	62	26,14 m	28.06.	Ostdorf

Vereinsrekorde 2019

Männer	200m	Jakob Pichler	00	23,68	21.07.	Tailfingen
	Kugelstoß	Tobias Schreijäg	82	12,97m	25.05.	Reutlingen

Vereinsmeister 2019

WJ U20: Tamara Hess, WK U16 W15: Lisa Herzer, WK U16 W14: Veronika Haug, WK U14 W13: Mona Meissner, WK U14 W12: Larissa Klumpp, WK U12 W11: Carina Haug, WK U12 W10: Julie Weigel, WK U10 W9: Jule Bechtold, WK U10 W8: Kleo Kischko, WK U10 W7: Lara Altmann, WK U7 W6uj: Tabea Scherle, Sen W30: Sabrina Hummel, Sen W35: Stefanie Seitz, Männer: Bastian Jenter, MJ U20: Jakob Pichler, MJ U18: Nils Hess, MK U16 M15: Luis Schulz, MK U16 M14: Paul Raiser, MK U14 M13: Leland Dittmer, MK U12 M10: Elias Haug, MK U10 M9: Oskar Raiser, MK U10 M8: Hannes Bechtold, MK U10 M7: Fynn Hummel, MK U7 M6uj: Emil Klein, Sen M30: Patrick Schuler, Sen M35: Steffen Bechtold, Sen M 40: Marcus Seitz, Sen M 45: Michael Klein, Sen M55: Harald Schuler





Armin Schlotter
Bankfachwirt
Spitalstraße 7
72348 Rosenfeld
Tel. 07428 934934
Mobil 0173 3119533
armin.schlotter@die-fa.de
www.finanzberatung-schlotter.de

Ihr Finanz- und Versicherungsmakler

die **FinancialArchitects AG**
Fundament und Kreativität für Ihr Kapital

- Immobilienfinanzierungen
- Umschuldungen/Ratenkredite
- Private und betriebliche Altersvorsorge
- Private und betriebliche Krankenversicherungen
- Investmentfonds/Kapitalanlagen
- Berufsunfähigkeitsabsicherung
- Private und betriebliche Sachversicherungen

Büroöffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr. 08.30 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr
sowie jederzeit nach Vereinbarung auch gerne bei Ihnen Zuhause.



Kühne ELEKTRO

- Kundendienst-Haushaltsgeräte
- Elektro-Installation
- Beleuchtungskörper
- SAT-Anlagen

Neue Balingen Straße 3
72336 Balingen-Ostdorf
Tel. 0 74 33 / 2 17 32
Fax 0 74 33 / 2 36 76
www.kuehne-elektro.de



Jay Jay Music
Janine und Klaus
**Hochzeit/
Trauung
Geburtstag
Party**
Mobil: 01 73 / 6 31 25 64
info@jayjaymusic.de
www.jayjaymusic.de



Jay Jay Style
**Kosmetik
Nageldesign
Pediküre
Maniküre**
Janine Wilczek
Albblickstraße 6
72336 Balingen-Ostdorf
Tel. 0 74 33 / 9 98 57 66
Mobil 0 15 75 / 2 11 62 49

“Die perfekte Frisur ...
- cut&color, was zu mir passt.”




Dienstag bis Freitag: 9:00 Uhr – 12:30 Uhr, 14:00 Uhr – 19:00 Uhr
Samstag: 8:00 Uhr – 14:00 Uhr

C2 cut&color | Ina. F. Müller | Obere Kirchstr. 7 | 72336 Balingen | Tel. 07433 9673300
oder 0173 4721357

IDEEN IM DRUCK
TEXTILE WERBUNG

BEFLOCKUNG | TEXTILDRUCK | BESTICKUNG

T-Shirts - Poloshirts - Sweatshirts
Hemden und Blusen - Caps und Schürzen
Fleeceartikel - Jacken - Shorts
Teamsport - Arbeitskleidung
Taschen - u.v.m.



Bahnhofstraße 10 - 72336 Balingen
Tel.: 0 74 33 / 27 78 82 - Fax: 0 74 33 / 27 78 83
info@holp.de - www.holp.de



FREIZEITSPORT

Liebe Sportfreunde,

Bewegung ist Leben, Leben ist Bewegung. Diesem Motto folgt die Freizeitsportgruppe seit nunmehr 30 Jahren. Aufgrund Eurer regelmäßigen Teilnahme an den Sport- und Freizeitaktivitäten dürfen wir dieses kleine Jubiläum diesen Herbst gemeinsam feiern. Daß das abwechslungsreiche Programm ankommt, macht sich an der stetig wachsenden Gruppe zu bemerkbar.

Die Übungseinheiten gestalten wir in den Wintermonaten neben den verschiedensten Ballsportarten mit Zirkeltraining, Schwimmen, Tischtennis sowie einer regelmäßigen Gymnastikeinheit. Diese leitet mit Corinna Renner eine junge und erfahrene Sportlerin.

In den Sommermonaten starten wir vorwiegend zu kleinen Radtouren, teils auch mit E-Bikes, rund um Ostdorf. Neben dem Walken sorgen meist einmalige Events wie Minigolf, Boule, Bogenschießen u. Volleyball für Abwechslung. Fest ins Programm gehören eine ganztägige Radausfahrt am Vatertag, und eine 2- Tageswanderung.

Möchtest auch Du mitmachen, komm ganz ungezwungen donnerstags zu uns in den Freizeitsport.

Für Euer Engagement bedanken wir uns recht herzlich.

Klaus-Dieter & Saro

F = Fitness ist unser Ziel

R = Radfahren, Fußball, Boule, Walking u.a. im Sommer

E = Einkehr nach dem Sport ist wichtig

I = Im Team Ballspiele, Gymnastik und Vieles mehr

Z = Zusammen Spaß haben

E = Einstieg jederzeit möglich

I = Immer Donnerstag 20.30 Uhr

T = Turnhalle Ostdorf im Winter

S = Sport, möglichst vielfältig, gefällt uns

P = Party: Feste feiern wir gerne

O = Offen für Ostdorfer und Nichtostdorfer

R = Rückfragen bei Klaus-Dieter Herrmann

T = Training hält fit



**FAHRSCHULE
MICHAEL KID**

**Merianstraße 2
72336 Balingen
Tel.: 0 74 33 / 2 15 49**

Mit Herz dabei.

mail: michael_kid@web.de - www.fahrschule-kid.de

E-Bikes der Premium Klasse!

E-Trekking Sport • E-MTB • E-Tiefeneinstieg



- Über 60 Räder in unserer Ausstellung
- Alles Fahrradzubehör bei uns
- Full Bike Service
- Finanzierung mit und ohne Anzahlung
- Herzlich willkommen zur Probefahrt

Premium
JOPRAD-Partner
 mit dem
Dienstfahrrad-Konzept



Ihr
JOBRAD
 erhalten Sie bei uns!



DEMANDT ZWEIRAD

Am Bangraben 15 • 72336 Balingen
 Tel. 07433 273334 • www.demandt-zweiradtechnik.de

IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN OUTDOOR-WANDER-TREKKING



Mo-Fr 10-12 Uhr, 14-18:30 Uhr, Sa 9-12 Uhr
 72336 Balingen-Ostdorf, Neue Balingen Str. 11, Telefon 07433 16989



Getränke
Merk

Werner Merk
 Getränkevertrieb - Festservice
 Eichbergstrasse 16
 72351 Erlaheim
 Tel. 0174 / 90 46 538
 Fax 07428/ 94 52 64 1



ELTERN-KIND-TURNEN

„Ob groß, ob klein, Spaß beim Turnen, das muss sein.“ So werden alle Sportgeräte auch für die Kleinsten schon mitgenutzt. Ob es die Bänke sind, die zur Rutschbahn umgebaut werden oder große Bodenmatten, die als Tunnel bei Bobbycar-Parcours dienen, alles wird freudig angenommen. Durch einige Fortbildungen hat sich Hannelore Haug fundiertes Wissen angeeignet, um immer interessante Übungsstunden zu gestalten.

Gruppenzeit: Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr, Turnhalle Ostdorf
Leitung: Hannelore Haug (Tel. 27 38 23)



STARKE KINDER 1 AB 4 JAHREN

In diesen Gruppen werden Koordinationsspiele mit dem Ball, Bändern oder Reifen gemacht, aber auch Ballweitwurf oder Gemeinschaftsspiele.

Gruppenzeit: Montag, 16.15 Uhr – 17.15 Uhr, Turnhalle Ostdorf

Leitung:
Doris Schuler (Tel. 6127)
und Silvia Hess (Tel. 15229)



STARKE KINDER 2 AB 6 JAHREN

Dies Gruppe kann sich bei Minispielen gegen gleichaltrige Gruppen spielerisch messen.

Gruppenzeit: Montag, 17.15 Uhr – 18.15 Uhr, Turnhalle Ostdorf

Leitung:
Doris Schuler (Tel. 6127)
und Silvia Hess (Tel. 15229)



FITGYMNASTIK FÜR FRAUEN

Wer rastet, der rostet! Das gilt für diese Gruppe nicht, denn hier ist immer was los. Ob mit Bändern oder mit Schwingstäben aber auch mit Steppern halten sich die Frauen zu fetziger Musik fit. Wer sich auch zu seinem Arbeitsalltag noch sportlich betätigen möchte, ist in dieser Gruppe herzlich willkommen.

Gruppenzeit: Dienstag, 20.30 – 21.45 Uhr, Turnhalle Ostdorf
Leitung: Gerda Bechtold (Tel. 82 70)
und Ute Hoss



GYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Zu entspannender Musik Dehnübungen mit dem Pezziball oder Terrabändern machen, steht genauso auf dem Plan, wie auch zu fetzigen Liedern rhythmische Tanzschritte zu machen. Ihr Motto lautet: Bewegung ist Leben, Leben ist Bewegung. Auf Neuzugänge freuen sich unsere Frauen und heißen sie herzlich willkommen

Gruppenzeit: Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Ostdorf
Leitung: Conny Walter (Tel. 22803)

 **ute hölle** architektin

egartenweg 4 72336 balingen-ostdorf
 tel.: 074 33/2769 68 www.ute-hoelle.de

 Mitglied der Architektenkammer Baden-Württemberg



Riewe u. Klumpp GmbH

FACHBETRIEB FÜR WÄRME-, KÄLTE-,
 SCHALLSCHUTZ- UND BLECHISOLIERUNGEN
 BRANDSCHUTZ-DÄMMUNGEN F-90

Schäberlesgässle 5, 72336 Balingen-Ostdorf
 Telefon 07433 / 23749 + 20556, Fax 20558

Tanzgarten

TANZEN macht Spass und tut gut.

Zu kinderfreundlicher Musik aus verschiedenen Tanzrichtungen (Hip-Hop, Jazz/Modern, Ballett und Zumba) bewegen wir uns geführt und erlernen dabei ein Gefühl für Rhythmus und den eigenen Körper. Wir machen erste Halteübungen und kleine Choreographien und haben dabei viel Spass.

Ich freue mich auf dich,
Karin

**Kurse immer freitags
im VfL-Sportheim.**

**Kurs 1:
14:15 bis 15:15 Uhr**

**Kurs 2:
15:30 bis 16:30 Uhr**

**Altersgruppe 4 – 6 Jahre
Ein Kurs umfasst 10 Termine
für Vereinsmitglieder 25€
für Nichtmitglieder 35€**

**Anmeldung erforderlich bei:
Karin Sämann
Tel. 0173 / 4 53 20 58
tanzgarten.vfl@gmail.com**



Yoga für Kids und Teens

... raus aus dem wilden Alltag , rein in eine Stunde Auszeit.
Entspannen, meditieren, durchatmen, gemeinsam Yoga machen,
dehnen, reden, erzählen, es sich gut gehen
lassen und eine schöne Zeit zusammen
haben ...

Alter ? Gruppe 1 : 8 - 11 Jahre
 Gruppe 2 : 12 - 14 Jahre

Wo ? Sportheim Ostdorf

Bei wem ? Mia Kischko

Wann ? **Schnupperstunde 8 - 11 Jahre am 20.9.19 um 18 Uhr**
Schnupperstunde 12 - 14 Jahre am 27.9.19 um 18 Uhr

- ab Oktober dann montags oder freitags
- 5 er Karten (für Mitglieder und Nichtmitglieder)
- 8 Kinder pro Gruppe

Dauer : 45 - 60 Minuten

Anmeldungen Mia Kischko
Schnupperstunden: per Telefon : 0176/20512675
 per E-Mail : yogakatten.vflostdorf@gmail.com





Ab September finden beim VfL wieder eine Reihe interessanter Kurse zum Thema „fit und gesund“ statt.

Ausgebildete Kursleiter bieten ein professionelles und ausgewogenes Übungsprogramm an.

Anmeldung

sowie nähere Informationen zu den jeweiligen Kursen bitte direkt bei den Übungsleiterinnen!

Die Kursgebühr für 10 Übungsstunden beträgt:
für Mitglieder 40 Euro, für Nichtmitglieder 50 Euro

Überweisung

der Kursgebühr bitte auf folgendes Konto:
VfL Ostdorf, IBAN: DE38 6535 1260 0025 1085 92, BIC: SOLADES1BAL,
Sparkasse Zollernalb

Als Verwendungszweck geben Sie bitte an:
Kurs 1: Pilates, Kurs 2: Gesunder Rücken, Kurs 3: Qigong,
Kurs 4: Aerobic-Mix-Kurs



Kurs 1

Pilates

für einen gesunden Körper

**Ab Dienstag,
den 17.09.2019**

18.45 Uhr – 19.45 Uhr

Loslassen, durchatmen, neue Energie schöpfen, den Körper stärken. Pilates ist ein Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden.

Bei Pilates für Fortgeschrittene wird das Erlernte vertieft. Personen mit Pilateserfahrung können an diesem Kurs teilnehmen.

Sportheim des VfL Ostdorf, Umlandstraße 34/1
Kursleiterin: Manuela Horvat-Bock - Pilatestrainerin,
Tel.: 07433/9989810



Kurs 2



**Ab Donnerstag,
den 10.10.2019**

Kurs 1:
17.15 Uhr – 18.15 Uhr

Kurs 2:
18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Gesunder Rücken Fitgymnastik

Fitness- und Wellnessgymnastik für mehr Energie im Alltag. Verbessere deine Kraft, deine Ausdauer und deine Beweglichkeit.

In abwechslungsreichen Kursstunden, manchmal mit verschiedenen Geräten, straffst Du deine Problemzonen und löst Verspannungen. Dabei wird auch deine Körperhaltung verbessert.

Zum Ende jeder Kursstunde gibt es kleine Entspannungsübungen. Für Anfänger und Fortgeschrittene

Sportheim des VfL Ostdorf, Uhlandstraße 34/1
Kursleiterin: Conny Walter - Rücken und Rehatrainerin
Tel. 074 33/2 28 03, conny.walter.bl@web.de



Kurs 3

Qigong für Körper, Geist und Seele

**Ab Montag,
den 16.09.2019**

Kurs 1:
für Ältere
18.15 Uhr – 19.15 Uhr

Kurs 2:
19.25 Uhr – 20.25 Uhr

Möchtest Du deinen Körper mit sanft fließenden Bewegungen lockern, deinen Geist zur Ruhe bringen, entspannt und gleichzeitig voller Energie sein? Das ist das Ziel von Qigong. Die chinesischen Übungen verbessern die Körperhaltung, dienen dem Stressabbau und helfen nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern sorgen auch für eine Harmonisierung von Geist und Seele. Qigong lässt sich mit „Übungen der Lebenskraft“ und „Lebenspflege“ übersetzen. Es kann im Stehen, Gehen, Sitzen oder im Liegen praktiziert werden und ist somit unabhängig von körperlicher Verfassung, Fitness und Alter.

Turn- und Festhalle, Ostdorf

Kursleiterin:

Ulrike Schuler - Qi Gong-Kursleiterin der DQGG

Tel. 0160/90 5154 89, uli.schuler@t-online.de



Kurs4



Ab Mittwoch,
den 11.09.2019

Kurs 1:
18.15 Uhr – 19.15 Uhr

Kurs 2:
19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Aerobic-Mix-Kurs

Ganzkörper-Ausdauer- & Kräftigungstraining

Step - Dance - BBPo (Bauch-Beine-Po). Als Deine Kurstrainerin versuche ich Dich mit mitreißender Musik zur Ganzkörperbewegung und -kräftigung zu motivieren. Dabei bringen wir dein Herz-Kreislauf-System in einen gesunden Schwung, kurbeln gerne auch deine Fettverbrennung an und straffen dazu noch deine Muskulatur. Lass Dich überraschen.

Sportheim des VfL Ostdorf, Umlandstraße 34/1
Kursleiterin:
Silvia Müller - Group Fitnesstrainerin B-Lizenz
Tel.: 2 70 10 25 & 0176/96 08 29 09,
silvia.mueller110@gmail.com



Hallo Sportsfreund,

wir freuen uns, dass Du regelmäßig die Übungsstunden beim VfL Ostdorf nutzt. Falls Du noch kein Mitglied beim VfL bist, schicken wir Dir auf der folgenden Seite einen Aufnahmeantrag. Bitte fülle diesen aus und gib ihn bei Deinem Übungsleiter ab.

Eine Mitgliedschaft beim VfL bedeutet:

- 1. Versicherungsschutz bei:**
 - Unfällen in der Übungsstunde
 - Unfällen auf der Strecke zwischen Übungsstätte und Wohnung
- 2. Finanzielle Unterstützung des Vereins:**
 - Ohne Mitgliedsbeiträge kann ein Verein nicht bestehen
 - Es müssen Geräte gekauft werden
 - Teilweise müssen Hallenmieten bezahlt werden
 - Auch unsere Übungsleiter erhalten eine kleine Entschädigung
 - Des Weiteren werden Ausflüge und Zeltlager von Kindern und Jugendlichen zum Teil auch aus der Vereinskasse unterstützt

Hier die Jahresbeiträge seit 2015

für eine Mitgliedschaft beim VfL Ostdorf e.V.:

Kinder / Jugendliche (bis 18 Jahre)	35,- €
Erwachsene	45,- €
Familie (mind. 3 Personen einer Familie)	95,- €

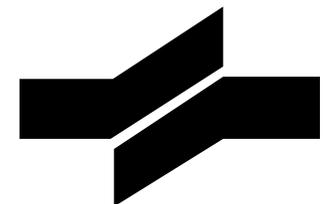
Diese Beträge gelten für den Gesamtverein.

Die einzelnen Abteilungen erheben keine zusätzlichen Mitgliedsbeiträge.

Wolfgang Byrszel

Pflaster- und Tiefbau, Terrassen, Fundamente,
Erdarbeiten, Trockenmauern

Owinger Straße 27,
72336 Balingen-Ostdorf,
Telefon 07433/16975 · Fax 7842



WIR im VfL Ostdorf

Das erwartet Dich beim VfL

- Herzlichkeit, Begeisterung und Leidenschaft
- Sport, Spiel und Spaß mit Freunden
- Viele Stärken in einem Team vereint
- Chancen für ein persönliches Engagement
- sportliche und persönliche Entfaltung deiner Talente

WIR bringen Menschen aller Altersgruppen in Bewegung durch unsere vielfältigen und qualifizierten Angebote für Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport.

WIR stärken die Gemeinschaft und leben die traditionellen Werte unseres Vereins mit sportlichen und kulturellen Veranstaltungen, die weithin bekannt und beliebt sind.

WIR leben Integration und begegnen den Menschen mit Fairness, Toleranz und Anerkennung.

WIR pflegen mit unseren Kooperationspartnern und Sponsoren eine gewinnbringende, verlässliche Zusammenarbeit.

WIR übernehmen Verantwortung für unsere Kinder und Jugendlichen und bieten ihnen ein sicheres Umfeld in dem sie sich entwickeln können.

Beitrittserklärung



VfL Ostdorf e. V.
Uhlandstraße 34/1,
72336 Balingen

z. H. Vorstand für Finanzen Silke Haug
Lupinenweg 4/1, 72336 Balingen
E-Mail: vorstand-finanzen@vfl-ostdorf.de

Beitrittserklärung:

Ich/Wir möchte/n ab _____ Mitglied des VfL Ostdorf e. V. werden.

Name: _____ Vorname: _____ Geb. Datum: _____

Anschrift

Telefon: _____ E-Mail: _____

Name und Anschrift der/des Zahlungspflichtigen:

IBAN der/des Zahlungspflichtigen (in Deutschland 22 Stellen) BIC (8 oder 11 Stellen)

Wiederkehrende Zahlung: Der Mitgliedsbeitrag wird jährlich jeweils zum 01.10. abgebucht.

Jahres-Mitgliedsbeitrag Stand 01.01.2019:

Kinder und Jugendliche (bis 18 Jahre) 35 €

Erwachsene 45 €

Familie 95 €

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE51ZZZ00000404705 Mandatsreferenz: _____

Ich/Wir ermächtige den VfL Ostdorf e. V. (Anschrift siehe oben), Zahlungen in der jeweils aktuell gültigen Höhe vom oben genannten Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Ort, Datum Unterschrift des Mitglieds/ gesetzlichen Vertreters

Für Aufnahmeantrag und SEPA-Lastschriftmandat

Bitte Rückseite beachten

Unser Sportheim hat immer donnerstags ab 20.00 Uhr geöffnet.



Alle Sportler, Freunde und Gönner des VfL Ostdorf sind zum geselligen Beisammensein herzlich eingeladen.

Des Weiteren suchen wir noch dringend Helfer, die bei der Bewirtung des Sportheims (donnerstags ab 20 Uhr) mithelfen möchten.

Wer Interesse hat bitte bei Michael Geiger, Tel.: 0160 / 99163704 melden.

Impressum „Vereinskurier 2019/2020“

Herausgeber: VfL Ostdorf e.V., Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit und

Kommunikation: Robin Haug, Tel. 16101, robin.ostdorf@web.de

Redaktion: Robin Haug sowie die weiteren Vorstände und Abteilungsleiter

Gestaltung: Jochen Holp, jochen@holp.de, Auflage: 1000 Stück

Bankverbindungen VfL Ostdorf e.V.:

Volksbank Balingen, BIC: GENODES1BAL, IBAN: DE54 65391210 0133 4770 02

Sparkasse Zollernalb BIC: SOLADES1BAL, IBAN: DE38 65351260 0025 1085 92

Hinweis: Ich kann/Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Einwilligungserklärung für die Veröffentlichung von Mitgliederdaten im Internet und in Vereinspublikationen:

Der Vereinsvorstand weist hiermit darauf hin, dass ausreichende technische Maßnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes getroffen wurden. Dennoch kann bei einer Veröffentlichung von personenbezogenen Mitgliederdaten im Internet und in Vereinspublikationen ein umfassender Datenschutz nicht garantiert werden. Daher nimmt das Vereinsmitglied die Risiken für eine eventuelle Persönlichkeitsrechtsverletzung zur Kenntnis und ist sich bewusst, dass:

- die personenbezogenen Daten auch in Staaten abrufbar sein können, die keine der Bundesrepublik Deutschland vergleichbaren Datenschutzbestimmungen kennen,
- die Vertraulichkeit, die Integrität (Unverletzlichkeit), die Authentizität (Echtheit) und die Verfügbarkeit der personenbezogenen Daten nicht garantiert ist.

Das Vereinsmitglied trifft die Entscheidung zur Veröffentlichung seiner Daten im Internet und in Vereinspublikationen freiwillig und kann seine Einwilligung gegenüber dem Vereinsvorstand jederzeit widerrufen.

Ich/Wir bestätige/n das Vorstehende zur Kenntnis genommen zu haben und willige/n ein, dass der VfL Ostdorf Vor- und Zuname, Geburtsdatum, Fotografien, Wettspielergebnisse und Mannschaftszugehörigkeiten (bei Funktionsträgern des VfL Ostdorf zusätzlich Telefonnummer, Anschrift und E-Mail-Adresse) auf der Homepage www.vfl-ostdorf.de, in Vereinspublikationen und in den Social-Media-Angeboten des VfL Ostdorf veröffentlichen darf.

Ort, Datum Unterschrift des Mitglieds/ gesetzlichen Vertreters
Für Datenschutzeinwilligung

Erklärung gemäß Art. 13 Abs. 1 und 2 DS-GVO: Mit dieser Beitrittserklärung werden im Rahmen von Art. 6 Abs. 1 DS-GVO personenbezogene Daten erhoben. Diese dienen der Verwaltung der Mitgliederdaten und der Beitragsabrechnung. Verantwortlich ist der Vorstand des VfL Ostdorf, Umlandstraße 34/1, 72336 Balingen-Ostdorf. Nur soweit für Ehrungen oder Versicherungsfälle erforderlich, können erhobene Daten an den WLSB oder Versicherungen weitergegeben werden. Die Daten werden längstens für die Dauer der Mitgliedschaft in einer passwortgeschützten und datensicheren elektronischen Mitgliederverwaltung (Cloud) gespeichert. Im Rahmen der DS-GVO besteht das Recht auf Auskunft über die eigenen Daten sowie auf Berichtigung und Löschung der Daten oder Einschränkung und Widerruf der Datenverarbeitung. Die Einwilligung zur Datenerhebung und -nutzung und Veröffentlichung kann jederzeit widerrufen werden. Es besteht das Recht der Beschwerde beim Datenschutzbeauftragten des VfL Ostdorf (Datenschutz@vfl-ostdorf.de) oder bei den Aufsichtsbehörden.

Ein Unternehmen der



HIGHSPEED MIT
zollernalb data



SWB STADTWERKE
BALINGEN



zollernalb data

#ichbinmotivation
#ichbinleidenschaft
#wirsindteam

Stadtwerke Balingen · zollernalb-data GmbH
Wasserwiesen 37 · 72336 Balingen · Telefon 07433 9989-0
E-Mail: info@stadtwerke.balingen.de · service@zollernalbdata.de
www.stadtwerke.balingen.de · www.zollernalbdata.de

#ichbinschnellesinternet #ichbinihreenergie #wirsindeins



Dabeisein ist einfach.



sparkasse-zollernalb.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.

Informieren Sie sich bei uns.

Wenn's um Geld geht
 **Sparkasse
Zollernalb**