

VEREINS- KURIER 2018/2019





Über 80 digitale Services
und unsere persönliche
Beratung in Ihrer Filiale
vor Ort.

Banking, wann, wo, wie Sie wollen.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Wann Sie wollen. Wo Sie wollen. Wie Sie wollen:
Wir sind auch online für Sie da. Erfahren Sie mehr
über unsere digitalen Services in einer unserer
Filialen oder auf voba-hoba.de

 **Volksbank**
Hohenzollern-Balingen

Vorwort - Vereinskurier 2018

Liebe Mitglieder, liebe Freunde und
Unterstützer des VfL Ostdorf,

neben unseren verschiedenen Bewegungsangeboten für alle Altersgruppen, liegt uns vor allem die Jugendarbeit am Herzen. Dabei kann man sich schon die Frage stellen: „Lohnt sich die Investition in die Jugendarbeit?“ Erfordert Sie doch Zeit, Anstrengungen, Geld und von den Übungsleitern oftmals auch sehr viel Nerven. Ohne Sicherheit ob dem Verein ein Nutzen davon bleibt? Werden die Kinder und Jugendlichen älter, gehen Sie dem Verein oftmals verloren, weil Sie inzwischen anderweitige Interessen haben, auf Grund von Schule oder Studium keine Zeit mehr bleibt oder durch Familien und Beruf stark eingeschränkt sind. Viele finden den Weg in den Verein nicht mehr zurück und gehen als Sporttreibende und auch als zukünftige Mithelfer verloren. Dennoch sind wir als Sportverein unserer gesellschaftlichen Verantwortung bewusst und bieten den Kindern und Jugendlichen ein Umfeld in dem sie sich körperlich und geistig entfalten und entwickeln können.

Sport und Bewegung stärken das Immunsystem, bauen Stress ab und fördern die Konzentrationsfähigkeit, außerdem beugen sie Übergewicht vor und trainieren motorische Fähigkeiten. Dafür haben wir gezielte Sportangebote, angefangen beim Eltern-Kind-Turnen bis hin zum Wettkampfsport. Es geht vor allem darum, auf kindgerechte Art und Weise möglichst vielfältige Bewegungserfahrungen zu sammeln, damit sich das Zusammenspiel von Kopf, Herz und Hand entwickelt und verbessert. Spiel und Spaß sollen im Vordergrund stehen. Training, Wettkampf und Spiel sind jedesmal ein „kleines Abenteuer“, wir wollen begeistern und ermutigen Neues zu wagen.

Siegen und Verlieren will ebenso gelernt sein, wie sich zu integrieren in Gruppen und Gemeinschaften, sich „zusammenraufen“. Dabei spielen

Respekt, Toleranz und Fairness eine sehr wichtige Rolle. Die Kinder und Jugendlichen trainieren ganz nebenbei auch Kommunikation und konstruktive Konfliktlösung. Sie haben die Möglichkeit ihre eigene Rolle zu erfahren, ihr Selbstwertgefühl aufzubauen und eigenverantwortlich zu Handeln.

Auch unseren Veranstaltungen stehen im Focus der Jugendarbeit. Als Highlight und Aushängeschild der BEROLINO Jugend-Handball-Cup, aber auch die Vereinsmeisterschaften mit Familienspielfest und die Jahresabschlussfeier. Dazu kommen die monatlichen Angebote vom Jugendausschuss, die sich neben Spielen und Jugendcamp auch mit gesellschaftlichen Themen beschäftigen wie Natur und Umwelt und sich neuen Trends widmen.

In der Satzung und der Jugendordnung sind die Grundlagen für die Jugendarbeit verankert. Die Umsetzung geschieht durch den Vorstand für Jugendangelegenheiten, unterstützt durch Jugendsprecher und Jugendausschuss, und natürlich in den verschiedenen Abteilungen des Vereins. Nicht nur bei Jugendversammlung werden demokratische Grundstrukturen gelebt. Die Kinder haben die Möglichkeit zu wählen, sie dürfen mitentscheiden und können mitgestalten, selbst Verantwortung übernehmen, eigene Fähigkeiten einbringen und austesten. Sie reifen und sammeln Erfahrungen fürs Leben und die Gesellschaft. Deshalb wird eine auf breite Basis gestellte Jugendarbeit auch zukünftig zu den elementaren Aufgaben unseres Vereins gehören.

Dafür benötigen wir natürlich eine umfangreiche Unterstützung. Jede helfende Hand ist spürbar, bei der Mitwirkung in den Gruppen vor Ort bis hin zur Mitarbeit im Gesamtverein in einer festen Funktion oder als Mithelfer in unseren Expertenteams.

Es gibt viele Gründe für ein Engagement beim VfL Ostdorf. Am Ende bleibt die schöne Erfahrung, gemeinsam etwas Wichtiges und Wertvolles erreicht zu haben.

Mit sportlichen Grüßen
Harald Schuler



Vorstandschaft des VfL Ostdorf

Geschäftsführender Vorstand

Vorstand für
Sport und Organisation

Harald Schuler, Tel. 68 54
vorstand-sport@vfl-ostdorf.de

Vorstand für
Finanzen

Silke Haug, Tel. 27 89 55
vorstand-finanzen@vfl-ostdorf.de

Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit
und Kommunikation

Robin Haug, Tel. 16101
vorstand-oeffentlichkeitsarbeit@vfl-ostdorf.de

Vorstand für
Veranstaltungen

Karin Gossler, Tel. 27 57 65
vorstand-veranstaltungen@vfl-ostdorf.de

Vorstand für
Jugendangelegenheiten

Jakob Herrmann, Tel. 0162/187 94 91
vorstand-jugend@vfl-ostdorf.de

Erweiterter Vorstand

Abteilungsleiter
Handball

Olaf Uttke, Tel. 3 71 04
handball@vfl-ostdorf.de

stellv. Abteilungsleiter
Handball

Michael Geiger, Tel. 38 54 78
handball@vfl-ostdorf.de

Abteilungsleiter
Leichtathletik

Harald Schuler, Tel. 68 54
leichtathletik@vfl-ostdorf.de

stellv. Abteilungsleiter
Leichtathletik

Marcel Fritz, Tel. 0 15 20/5 16 65 11
leichtathletik@vfl-ostdorf.de

Abteilungsleiter Turnen
und Gesundheitssport

Armin Aufrecht, Tel. 0172/4 07 67 39
turnen@vfl-ostdorf.de

stellv. Abteilungsleiter Turnen
und Gesundheitssport

Jan Wächtler, Tel. 0172/6 67 85 99
turnen@vfl-ostdorf.de

Abteilungsleiter
Freizeitsport

Klaus-Dieter Herrmann, Tel. 65 60
freizeitsport@vfl-ostdorf.de

stellv. Abteilungsleiter
Freizeitsport

Rosario Puma, Tel. 9 55 81 81
freizeitsport@vfl-ostdorf.de

Jugendsprecher

Jannik Walter, Tel. 0157/78 95 09 08
jugendsprecher@vfl-ostdorf.de

5 GUTE GRÜNDE FÜR EIN ENGAGEMENT BEIM VFL OSTDORF

- Gemeinsam herausragende Erlebnisse schaffen
- Schöne Momente und Emotionen miteinander teilen
- Zusammen neue Ideen und Projekte verwirklichen
- freundschaftliche Beziehungen miteinander pflegen
- In leuchtende Augen schauen und Dankbarkeit empfinden



vfl-ostdorf.de



vorstand@vfl-ostdorf.de



[vflostdorf](https://www.facebook.com/vflostdorf)



Unsere Aktivitäten erfordern ein vielfältiges Engagement, deshalb freuen wir uns über neue Mitglieder, ehrenamtliche Helfer, Spender und Sponsoren.

Ein starkes Team für eine zufriedene Kundschaft...



... kompetent, zuverlässig, fair!

Soulier & Team OHG

Allianz-Generalvertretung
Balingen-Ostdorf

Zertifiziert
nach DIN EN ISO 9001



MetallRente 
Eine gemeinsame Einrichtung von Gesamtmetall und IG Metall

Mail: soulier-team@allianz.de www.soulier-allianz.de Telefon: 07433-1444-0



LUCA ZIEGLER

FSJ-FREIWILLIGER 2018/2019

Name: Luca Ziegler
Alter: 18 Jahre
Wohnort: Dürrwangen
Lieblingsessen: Lasagne
Hobbys: Handball in der A-Jugend
JSG Balingen-Weilstetten
Fan vom FC Bayern München
Würde gerne in einem
Footballteam spielen

DU BIST FREI UND WILLIG ?

...dann mach

DEIN FSJ bei uns!

#SPORT

#VEREIN

#SCHULE

◆ Die Motivation

Wir, der VfL Ostdorf suchen eine/n Jugendliche/n für den Einsatz im Verein und in unserer Kooperationschule der GS Schmiden für die Durchführung von Sport- und Betreuungsangeboten sowie Unterrichtsbegleitung in einem aufgeschlossenen Lehrerkollegium und dynamischen Umfeld.

◆ Deine Interessen

- ◆ Du arbeitest gerne mit Kindern
- ◆ Du hast Lust kleine Gruppen anzuleiten
- ◆ Du bist sportbegeistert (z.B. Handball, Leichtathletik)

Dann bist du bei uns, dem VfL Ostdorf genau richtig!

◆ Unser Angebot

- ◆ C-Lizenz als Übungsleiter Breitensport
- ◆ Anerkennung an Universitäten / Hochschulen
- ◆ Pädagogisches Bildungs- und Orientierungsjahr
- ◆ Ein tolles, jugendliches und dynamisches Umfeld
- ◆ 300 Euro monatliches Taschengeld
- ◆ Sozialversicherung
- ◆ Weiterbildung und Erwerb sozialer Kompetenzen

**Jetzt für 2019
bewerben!**

**Wir freuen uns dich kennenzulernen!
sende deine Bewerbung an harald.raiser@web.de**

persönlicher Kontakt 0152 / 3413 5874

WING
LIGHTNESS

Kempa



Uwe Gensheimer

VS

ATTACK
STABILITY



Jannik Kohlbacher



VS



WING LITE

powered by  MICHELIN

ATTACK PRO
CONTENDER

 /kempa.de

 @kempa_de

 kempa-sports.de

Visionen sind formbar

Seit über 50 Jahren steht Otto Klumpp für innovative Kompetenz und kompromisslose Qualität in der Werkzeug- und Kunststofftechnik made in Germany.

- Entwicklung & Konstruktion
- Werkzeugtechnik
- Kunststofftechnik
- Fertigung & Produktion
- Weiterverarbeitung & Montage
- Qualitätskontrolle & Logistik
- Automatisierungstechnik



Kunststoff und Karriere

Wir setzen auf Dich
Kunststoff ist das Material der Zukunft. Als Azubi stehen Dir bei Otto Klumpp viele faszinierende Möglichkeiten offen. Ausbildung kann Spaß machen – Wir glauben an Dich!

otto-klumpp.de/zukunft



www.otto-klumpp.de

Otto Klumpp GmbH Burgstraße 18 72336 Balingen-Ostdorf



Hinten von links:

Ela Koch, Samira Poetsch, Henriette Braun, Melissa Müller, Jasmin Sickler,
Teresa Zimmermann, Silke Obendiek, Anne Leykam, Joseph Schmid.

Mitte von links:

Jenny Ladenberger, Alisa Moldenhauer, Jasmin Dehner, Sarina Schluck, Linda Narr,
Maxi Streubel, Veronika Klein, Sarah Müller.

Vorne von links::

Daniela Schuler, Nadine Ehrenreich

Es fehlen:

Daniela Heidelberg, Laura Leiß, Rebecca Fritz, Sandra Jetter, Vanessa Fritz,
Vanessa Haller, Ann-Kathrin Schuler

FRAUEN 1 UND 2

BEZIRKSLIGA/KREISLIGA A

SPIELPLAN

FRAUEN 1 BEZIRKSLIGA

15.09.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Nendingen/TUT/Wurmlingen 2	Kreissporthalle
29.09.18	17:30	HSG Nendingen/TUT/Wurmlingen 2–HK Ostdorf/Geislingen	Ludwig-Uhland-Sporthalle
07.10.18	15:15	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Neckartal	Schloßparkhalle
13.10.18	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Baar	Kreissporthalle
20.10.18	17:30	HSG Fridingen/Mühlheim 2–HK Ostdorf/Geislingen	Sepp-Hipp-Halle
27.10.18	19:30	HK Ostdorf/Geislingen–TG 1859 Schwenningen	Kreissporthalle
04.11.18	17:00	HSG Rottweil–HK Ostdorf/Geislingen	Kreissporthalle
18.11.18	15:00	TV Spaichingen–HK Ostdorf/Geislingen	Schillersporthalle
24.11.18	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–TV Weilstetten 2	Kreissporthalle
02.12.18	15:15	TSV Dunningen–HK Ostdorf/Geislingen	Wehle-Sporthalle
16.12.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Fridingen/Mühlheim 2	Schloßparkhalle
22.12.18	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–TV Spaichingen	Schloßparkhalle
26.01.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–HWB Handball Winterlingen-Bitz	Schloßparkhalle
02.02.19	18:15	HSG Baar–HK Ostdorf/Geislingen	Solweghalle
16.02.19	17:15	HWB Handball Winterlingen-Bitz–HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
24.02.19	15:00	TG 1859 Schwenningen–HK Ostdorf/Geislingen	Deutenberghalle 2
09.03.19	18:30	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Rottweil	Schloßparkhalle
30.03.19	14:00	TV Weilstetten 2–HK Ostdorf/Geislingen	Längenfeldhalle
06.04.19	18:15	HK Ostdorf/Geislingen–TSV Dunningen	Kreissporthalle
13.04.19	18:00	HSG Neckartal–HK Ostdorf/Geislingen	Stadionhalle Sulz

FRAUEN 2 KREISLIGA A

30.09.18	15:20	HK Ostdorf/Geislingen 2–TG Schömberg 2	Kreissporthalle
13.10.18	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 2–TSV Burladingen	Kreissporthalle
21.10.18	17:00	HSG Rottweil 3–HK Ostdorf/Geislingen 2	Doppelsporthalle 2
28.10.18	13:50	HK Ostdorf/Geislingen 2–VfH 87 Schwenningen	Kreissporthalle
24.11.18	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 2–HSG Neckartal 2	Kreissporthalle
09.12.18	13:30	HK Ostdorf/Geislingen 2–HSG Baar 3	Kreissporthalle
22.12.18	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 2–HSG Frittlingen-Neufra	Schloßparkhalle
13.01.19	17:00	HSG Frittlingen-Neufra–HK Ostdorf/Geislingen 2	Leintalhalle
26.01.19	18:00	TG Schömberg 2–HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle
09.02.19	18:00	TSV Burladingen–HK Ostdorf/Geislingen 2	Trigema Arena
16.02.19	18:20	HK Ostdorf/Geislingen 2–HSG Rottweil 3	Schloßparkhalle
24.02.19	15:15	VfH 87 Schwenningen–HK Ostdorf/Geislingen 2	Deutenberghalle 1
30.03.19	15:45	HSG Neckartal 2–HK Ostdorf/Geislingen 2	Stadionhalle Sulz
13.04.19	12:45	HSG Baar 3–HK Ostdorf/Geislingen 2	Hohenlupfen-Sporthalle



Vorne von links:

Felix Kohle, Lukas Eberhart, Philipp Straub, Markus Schuler, Simon Uttke,
Michael Winterholer, Jannik Walter

Hinten von links: Trainer M1 Jürgen Bartosch, Tobias Bisinger, Dennis Knaisch,
Andreas Haug, Lucas Herre, Phillip Koch, Fynn Schnake, Ferdinand Nikola,
Trainer M2 Ralf Trickel

Es fehlen:

Marco Goldfuß, Luis Herre, Dominik Kläger, Sven Lenz, Marcel Schick, Christoph Schlaich,
Markus Stucke, Timo Wischnewski

MÄNNER

1 UND 2

BEZIRKSLIGA/BEZIRKSKLASSE

SPIELPLAN

MÄNNER 1 BEZIRKSLIGA

15.09.18	19:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Albstadt 2	Kreissporthalle
30.09.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen–TG Schömburg	Kreissporthalle
03.10.18	17:00	TSV Dunningen–HK Ostdorf/Geislingen	Wehle-Sporthalle
06.10.18	19:30	HSG Hossingen-Meißtetten–HK Ostdorf/Geislingen	Heuberghalle
14.10.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen–TG 1859 Schwenningen	Kreissporthalle
20.10.18	16:30	HSG Rottweil 2–HK Ostdorf/Geislingen	Doppelsporthalle 1
03.11.18	20:00	TV Spaichingen–HK Ostdorf/Geislingen	Leintalhalle
10.11.18	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–TV 1905 Streichen	Kreissporthalle
18.11.18	17:00	TG Schömburg–HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
25.11.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Neckartal	Kreissporthalle
01.12.18	16:15	HSG Fridingen/Mühlheim 2–HK Ostdorf/Geislingen	Sporthalle
09.12.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Baar	Kreissporthalle
16.12.18	17:00	HSG Albstadt 2–HK Ostdorf/Geislingen	Mazmannhalle
18.01.19	20:30	TG 1859 Schwenningen–HK Ostdorf/Geislingen	Deutenberghalle 2
02.02.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Hossingen-Meißtetten	Schloßparkhalle
16.02.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Rottweil 2	Schloßparkhalle
09.03.19	20:15	HK Ostdorf/Geislingen–TV Spaichingen	Schloßparkhalle
17.03.19	17:00	TV 1905 Streichen–HK Ostdorf/Geislingen	Kreissporthalle
23.03.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–TSV Dunningen	Schloßparkhalle
30.03.19	19:30	HSG Neckartal–HK Ostdorf/Geislingen	Stadionhalle Sulz
06.04.19	20:00	HK Ostdorf/Geislingen–HSG Fridingen/Mühlheim 2	Kreissporthalle
13.04.19	20:00	HSG Baar–HK Ostdorf/Geislingen	Hohenlupfen-Sporthalle

MÄNNER 2 BEZIRKSKLASSE

15.09.18	20:00	HSG Baar 2–HK Ostdorf/Geislingen 2	Solweghalle
23.09.18	17:00	HSG Frittlingen-Neufra–HK Ostdorf/Geislingen 2	Leintalhalle
30.09.18	13:50	HK Ostdorf/Geislingen 2–TG Schömburg 2	Kreissporthalle
14.10.18	15:20	HK Ostdorf/Geislingen 2–HSG Frittlingen-Neufra	Kreissporthalle
28.10.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen 2–VfH 87 Schwenningen	Kreissporthalle
03.11.18	18:20	TV Spaichingen 2–HK Ostdorf/Geislingen 2	Leintalhalle
11.11.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen 2–TV Onstmettingen	Kreissporthalle
18.11.18	15:15	HWB Handball Winterlingen-Bitz–HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle
25.11.18	15:15	HK Ostdorf/Geislingen 2–HSG Baar 2	Kreissporthalle
01.12.18	17:30	TV Aixheim 2–HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle
09.12.18	15:15	HK Ostdorf/Geislingen 2–HSG Rietheim-Weilheim 2	Kreissporthalle
13.01.19	13:15	TSV Balgheim–HK Ostdorf/Geislingen 2	Schillersporthalle
26.01.19	20:00	TG Schömburg 2–HK Ostdorf/Geislingen 2	Sporthalle
17.02.19	17:00	HK Ostdorf/Geislingen 2–TSV Balgheim	Schloßparkhalle
24.02.19	17:00	VfH 87 Schwenningen–HK Ostdorf/Geislingen 2	Deutenberghalle 1
09.03.19	16:40	HK Ostdorf/Geislingen 2–TV Spaichingen 2	Schloßparkhalle
16.03.19	19:00	TV Onstmettingen–HK Ostdorf/Geislingen 2	Raichberghalle
23.03.19	18:15	HK Ostdorf/Geislingen 2–HWB Handball Winterlingen-Bitz	Schloßparkhalle
06.04.19	16:30	HK Ostdorf/Geislingen 2–TV Aixheim 2	Kreissporthalle
13.04.19	18:00	HSG Rietheim-Weilheim 2–HK Ostdorf/Geislingen 2	Kreissporthalle



Hinten von links:

Trainer Heiko Keller, Ralf Trickel, Michael Schnake, Steffen Bechtold, Tobias Stengel, Markus Kühne, Max Harich, Richard Ries, Mario Altmann, Patrick Haag, Johan Laub

Vorne von links:

Stefan Schmidtke, Thomas Seitz, Michael Winterholer, Fynn Schnake, Markus Schuler, Thomas Eisenbeis, Andreas Wager, Alexander Feith, Dirk Burkhardt

Es fehlt:

Eric Juriatti, Stefan Haug, Christian Acker, Manuel Hauff, Thorsten Schlaich, Florian Schlaich, Jochen Stehle, Benjamin Stehlen, Christoph Stehle, Paul Arndt, Thomas Haug, Martin Schühle, Marvin Kaiser, Sven Harich, Sven Vivaldi, Jan Hölle, Markus Walter, Rainer Müller, Andreas Geiger und Kampfrichter Rainer Butz

Trainer: Heiko Keller

MÄNNER

3 UND Ü32

BEZIRKSKLASSE C

SPIELPLAN

MÄNNER 3 BEZIRKSKLASSE C

07.10.18	17:00	HK Ostdorf/Geislingen 3–HSG Baar 4	Schloßparkhalle
28.10.18	15:20	HK Ostdorf/Geislingen 3–VfH 87 Schwenningen 2	Kreissporthalle
03.11.18	16:40	TV Spaichingen 3–HK Ostdorf/Geislingen 3	Leintalhalle
11.11.18	15:15	HK Ostdorf/Geislingen 3–TV Onstmettingen 2	Kreissporthalle
18.11.18	17:00	HWB Handball Winterlingen-Bitz 2–HK Ostdorf/Geislingen 3	Sporthalle
25.11.18	16:45	VfH 87 Schwenningen 2–HK Ostdorf/Geislingen 3	Deutenberghalle 2
22.12.18	16:30	HK Ostdorf/Geislingen 3–TSV Stetten a.k.M. 2	Schloßparkhalle
16.02.19	16:15	TSV Stetten a.k.M. 2–HK Ostdorf/Geislingen 3	Alemannenhalle
16.03.19	15:30	TV Onstmettingen 2–HK Ostdorf/Geislingen 3	Raichberghalle
23.03.19	16:30	HK Ostdorf/Geislingen 3–HWB Handball Winterlingen-Bitz 2	Schloßparkhalle
06.04.19	14:45	HK Ostdorf/Geislingen 3–TV Spaichingen 3	Kreissporthalle
13.04.19	11:00	HSG Baar 4–HK Ostdorf/Geislingen 3	Hohenlupfen-Sporthalle

Viele weitere Informationen rund um das
Thema Handball finden Sie im aktuellen

Saisonheft der HKOG





Hinten von links:
 Laura-Sophie Butz,
 Lara Fritz,
 Maike Larché,
 Carmen Schurr,
 Gianna Schmid,
 Diana Krestian,
 Trainer
 Henriette Braun

Vorne von links:
 Lea Schulz,
 Elvira Seib,
 Annabel Schluck,
 Lea Riccobono,
 Laura Leiß

Es fehlt:
 Maike Widmann

Trainer:
 Henriette Brown

A-JUGEND WEIBLICH VR 1

SPIELPLAN

15.09.18	17:15	TV Onstmettingen–HKOG	Raichberghalle
22.09.18	18:15	HKOG–HSG Albstadt	Schloßparkhalle
30.09.18	12:15	HWB Winterlingen-Bitz–HKOG	Sporthalle
13.10.18	16:30	HKOG–HSG Hossingen-Meißt.	Kreissporthalle
28.10.18	12:20	HKOG–TV Onstmettingen	Kreissporthalle
04.11.18	13:50	HSG Rottweil–HKOG	Kreissporthalle
10.11.18	15:15	HSG Albstadt–HKOG	Mazmannhalle
24.11.18	16:30	HKOG–HWB Winterlingen-Bitz	Kreissporthalle
08.12.18	13:30	HSG Hossingen-Meißt.–HKOG	Heuberghalle
16.12.18	13:50	HKOG–HSG Rottweil	Schloßparkhalle

B-JUGEND WEIBLICH

BEZIRKSLIGA

SPIELPLAN

29.09.18	11:20	HSG Fridingen/Mühlheim–HKOG	Sporthalle
03.10.18	15:30	HKOG–HSG Fridingen/Mühlheim	Kreissporthalle
07.10.18	15:30	HSG Neckartal–HKOG	Neckarhalle
28.10.18	11:00	HKOG–TG 1859 Schwenningen 2	Kreissporthalle
03.11.18	18:00	HSG Fridingen/Mühlheim–HKOG	Sepp-Hipp-Halle
11.11.18	16:00	HSG Neckartal–HKOG	Stadionhalle Sulz
24.11.18	13:50	HKOG–HSG Neckartal	Kreissporthalle
16.12.18	12:20	HKOG–TG Schömberg	Schloßparkhalle
22.12.18	12:20	HKOG–TG 1859 Schwenningen 2	Schloßparkhalle
06.01.19	15:15	TG Schömberg–HKOG	Sporthalle
26.01.19	18:30	HKOG–HSG Rottweil	Schloßparkhalle
02.02.19	17:00	HKOG–TG Schömberg	Schloßparkhalle
24.02.19	17:00	HSG Rottweil–HKOG	Doppelsporthalle 1
16.03.19	13:35	HSG Rottweil–HKOG	Doppelsporthalle 1
23.03.19	15:00	TG 1859 Schwenningen 2–HKOG	Deutenberghalle 1

Hinten von links:
Markus Kühne,
Lea Riccobono,
Emma Schnake,
Lara Fritz,
Maïke Larché,
Laura-Sophie Butz,
Jasmin Haug,
Annalena Haug,
Stefan Schmidtke

Vorne von links:
Madeleine Brobeil,
Saskia Kühne,
Steffi Seib,
Elisa Kühne,
Alena Riedel

Es fehlen:
Maïke Widmann,
Mandy Nagel





Hinten von links:
 Betreuer M. Schnake,
 Sarah Reeck,
 Emma Schnake,
 Leni Dlugosch,
 Jasmin Haug,
 Leonie Ott,
 Magdalena Schmid,
 Madeleine Müller,
 Jana Faul,
 Annalena Haug,
 Vanessa Sulzberger

Vorne von links:
 Jolina Faul,
 Vanessa Brobeil,
 Elena Haug,
 Stefanie Seib,
 Alena Hauff,
 Veronika Haug

Es fehlt:
 Trainerin
 Melanie Zeng

C-JUGEND

WEIBLICH BEZIRKSKLASSE

SPIELPLAN

22.09.18	16:45	HKOG–HSG Fridingen/Mühlh.2	Schloßparkhalle
30.09.18	12:25	HKOG–TG Schömburg	Kreissporthalle
13.10.18	15:15	HKOG–TG 1859 Schwenningen 2	Kreissporthalle
27.10.18	18:00	HKOG–HWB Winterlingen-Bitz	Kreissporthalle
11.11.18	13:45	HKOG–TV Onstmettingen	Kreissporthalle
24.11.18	15:15	HKOG–HSG Neckartal	Kreissporthalle
02.12.18	12:00	HSG Fridingen/Mühlh. 2–HKOG	Sporthalle
22.12.18	15:25	TSV Dunningen–HKOG	Wehle-Sporth.
26.01.19	16:15	TG Schömburg–HKOG	Sporthalle
09.02.19	16:05	TG 1859 Schwen. 2–HKOG	Deutenberghalle 1
16.02.19	15:45	HWB Winterlingen-Bitz–HKOG	Sporthalle
10.03.19	13:45	HSG Neckartal–HKOG	Stadionh. Sulz
16.03.19	14:00	TV Onstmettingen–HKOG	Raichberghalle
23.03.19	15:15	HKOG–TSV Dunningen	Schloßparkhalle
16.09.17	20:00	HKOG-TV 1905 Streichen	Kreissporthalle

A-JUGEND MÄNNLICH

BEZIRKSLIGA

SPIELPLAN

15.09.18	18:15	HSG Baar–HKOG	Solweghalle
03.10.18	17:00	HKOG–TV Aixheim	Kreissporthalle
06.10.18	18:00	JSG BL-Weilst. 2–HKOG	Längenfeldhalle
14.10.18	13:45	HKOG–TG 1859 Schwenn.	Kreissporthalle
21.10.18	15:35	HSG Rottweil–HKOG	Doppelsporthalle 2
03.11.18	18:00	HSG Albstadt–HKOG	Mazmannhalle
11.11.18	11:00	HKOG–JSG BL-Weilst. 2	Kreissporthalle
24.11.18	12:30	TG 1859 Schwenn.–HKOG	Deutenbergh. 2
01.12.18	13:30	TV Aixheim–HKOG	Sporthalle
16.12.18	15:30	HKOG–HSG Baar	Schloßparkhalle
16.02.19	15:15	HKOG–HSG Rottweil	Schloßparkhalle
09.03.19	12:45	HKOG–HSG Albstadt	Schloßparkhalle

Hinten von links:
Joachim Hauff (Betreuer),
Christian Müller,
Jan A. Riccobono,
Jürgen Bartosch (Trainer),
Jannick Frank,
Philipp Goldfuß,
Jannik Hauff,
Ralf Trickel (Trainer),
Paul Maier

Mitte von links:
Moritz Hafner,
Dave Breiter,
Adrian Schick,
Maurice Knaisch,
Robert Schmidt

Vorne von links:
Simon Schuler,
Micha Rössler,
Fin Breiter, David Scherle,
Marcel Fett
Trainer: Jürgen Bartosch
und Ralf Trickel





B-JUGEND MÄNNLICH

BEZIRKSLIGA

SPIELPLAN

Hinten von links:
Stefan Haug,
Lukas Schnake
Elias Ezar,
Leandro Stolzenburg,
Max Baus,
Luis Schlaich,
Fynn Eberhardt,
Nils Nachtmann,
Marvin Hauff,
Alexander Graf

Vorne von links:
Timo Eckenweber,
Laurin Gührs,
Nils Hess

Es fehlt:
Trainer Thomas Haug

Trainer:
Stefan Haug,
Thomas Haug,
Alexander Graf

23.09.18	15:15	HSG Frittlingen-Neufra–HKOG	Leintalhalle
07.10.18	16:00	HSG Hossingen-Meßst.–HKOG	Heuberghalle
13.10.18	13:00	HKOG–TV Aixheim	Kreissporthalle
21.10.18	14:15	HSG Rottweil–HKOG	Doppelsporth. 2
04.11.18	13:40	TV Spaichingen–HKOG	Leintalhalle
10.11.18	18:15	HKOG–HSG Frittlingen-Neufra	Kreissporthalle
25.11.18	13:50	HKOG–HSG Fridingen/Mühlh.	Kreissporthalle
01.12.18	16:00	TV Aixheim–HKOG	Sporthalle
22.12.18	13:45	HKOG–HSG Baar	Schloßparkhalle
13.01.19	10:00	HSG Fridingen/Mühlh.–HKOG	Sporthalle
02.02.19	18:30	HKOG–HSG Hossingen-Meßst.	Schloßparkhalle
16.02.19	16:45	HKOG–HSG Rottweil	Schloßparkhalle
09.03.19	15:15	HKOG–TV Spaichingen	Schloßparkhalle
16.03.19	16:45	HSG Baar–HKOG	Solweghalle

C-JUGEND MÄNNLICH

BEZIRKSKLASSE

SPIELPLAN

15.09.18	15:30	HKOG–HWB Winterlingen-Bitz	Kreissporthalle
22.09.18	15:30	HKOG–JGW From.-Streichen	Schloßparkhalle
30.09.18	11:00	HKOG–HSG Rottweil 2	Kreissporthalle
03.10.18	14:00	HKOG–HSG Neckartal	Kreissporthalle
07.10.18	14:00	HKOG–HSG Frittl.-Neufra	Schloßparkhalle
13.10.18	14:10	HKOG–HSG Albstadt 2	Kreissporthalle
20.10.18	16:45	JGW From.-Streichen–HKOG	Realschulhalle
27.10.18	16:30	HKOG–TSV Dunningen	Kreissporthalle
10.11.18	14:00	HSG Baar–HKOG	Solweghalle
09.12.18	12:15	HKOG–HSG Baar	Kreissporthalle
27.01.19	12:10	HSG Rottweil 2–HKOG	Doppelsporthalle 2
02.02.19	14:15	HSG Frittl.-Neufra–HKOG	Leintalhalle
24.02.19	12:30	TSV Dunningen–HKOG	Wehle-Sporthalle
09.03.19	16:30	HSG Albstadt 2–HKOG	Mazmannhalle
16.03.19	14:45	HSG Neckartal–HKOG	Stadionhalle Sulz
23.03.19	15:00	HWB Winterlingen-Bitz–HKOG	Sporthalle

Hinten von links:
Simon Uttke,
Maximilian Greß,
Felix Gulde,
Julian Gührs,
Luis Müller,
Mike Rebholz,
Paul Raiser,
Levin Hilsenbeck,
Tobias Hilsenbeck

Vorne von links:
Laurin Ruoff,
Arne Koch,
Simon Gauger,
Pascal Eith,
Samuel Oster

Trainer:
Simon Uttke,
Tobias Hilsenbeck
Jürgen Bartosch,
Ralf Trickel





D-JUGEND MÄNNLICH 1 BEZIRKSLIGA

SPIELPLAN

Hinten von links:
Ben Letsch,
Lukas Buschmann,
Elias Ott,
Leonard Müller,
Benedikt Walter,
Joshua Staiger,
Leon Frank

Vorne von links:
Justin Lalaj,
Lukas Letsch,
Nevio Widmann,
Fabian Schlude,
Leon Sieber,
Linus Hirschberger

Es fehlen:
Moritz Demandt,
Jannis Lork

Trainer:
Gerd Müller,
Jochen Ott

15.09.18	15:15	HSG Fridingen/Mühlh.–HKOG	Sepp-Hipp-Halle
29.09.18	16:00	HSG Nend./TUT/Wurml.–HKOG	L.-Umland-Sporth.
03.10.18	12:45	HKOG–HSG Nend./TUT/Wurml.	Kreissporthalle
07.10.18	12:45	HKOG–HSG Frittlingen-Neufra	Schloßparkhalle
14.10.18	11:10	HKOG–HSG Albstadt	Kreissporthalle
20.10.18	14:30	HSG Hossingen-Meißt.–HKOG	Heuberghalle
18.11.18	10:00	TV Spaichingen–HKOG	Schillersporthalle
25.11.18	12:40	HKOG–JSG Balingen-Weilst.	Kreissporthalle
16.12.18	11:10	HKOG–HSG Fridingen/Mühlheim	Schloßparkhalle
22.12.18	15:15	HKOG–TG 1859 Schwenningen	Schloßparkhalle
27.01.19	14:00	HSG Rottweil–HKOG	Doppelsporthalle 1
02.02.19	16:45	HSG Frittlingen-Neufra–HKOG	Leintalhalle
10.02.19	12:00	HSG Albstadt–HKOG	Mazmannhalle
17.02.19	14:15	HKOG–HSG Hossingen-Meißt.	Schloßparkhalle
24.02.19	10:00	TG 1859 Schwenningen–HKOG	Deutenberghalle 2
09.03.19	14:10	HKOG–HSG Rottweil	Schloßparkhalle
17.03.19	12:00	JSG Balingen-Weilst.–HKOG	Längenfeldhalle
23.03.19	14:00	HKOG–TV Spaichingen	Schloßparkhalle

D-JUGEND

MÄNNLICH 2 BEZIRKSKLASSE

SPIELPLAN

15.09.18	14:20	HKOG 2–TV Spaichingen 2	Kreissporthalle
23.09.18	11:15	HSG Baar–HKOG 2	Hohen-Lupfen-H.
06.10.18	16:00	HSG Hossingen-Meßst. 2–HKOG 2	Heuberghalle
14.10.18	10:00	HKOG 2–TSV Burladingen	Kreissporthalle
21.10.18	10:40	HSG Rottweil 2–HKOG 2	Doppelsporthalle 2
27.10.18	14:45	HSG Neckartal–HKOG 2	Neckarhalle
03.11.18	14:00	TV Spaichingen 2–HKOG 2	Leintalhalle
11.11.18	12:30	HKOG 2–JSG Balingen-Weilst. 2	Kreissporthalle
25.11.18	11:40	HKOG 2–HSG Neckartal	Kreissporthalle
01.12.18	14:50	TV Aixheim–HKOG 2	Sporthalle
09.12.18	11:10	HKOG 2–HSG Rietheim-Weilh.	Kreissporthalle
16.12.18	10:00	HKOG 2–TV Aixheim	Schloßparkhalle
22.12.18	14:00	HSG Rietheim-Weilh.–HKOG 2	Kreissporthalle
20.01.19	13:00	JSG Balingen-Weilst. 2–HKOG 2	Längenfeldhalle
26.01.19	17:15	HKOG 2–HSG Baar	Schloßparkhalle
02.02.19	15:45	HKOG 2–HSG Hossingen-Meßst. 2	Schloßparkhalle
09.02.19	16:20	TSV Burladingen–HKOG 2	Trigema Arena
17.02.19	13:00	HKOG 2–HSG Rottweil 2	Schloßparkhalle

Hinten von links:
Jan Müller,
Maik Wagner,
Tobias Weisser,
Arne Schneider,
Paul Schneller,
Aaron Fecker,
Felix Maier

Vorne von links:
Nico Wohlschiess,
Emanuel Gaus,
Armaan Lohra,
Jonas Klein,
Emil Arndt

Es fehlen:
Jack Lohmüller

Trainer:
Thomas Arndt,
Thomas Weisser





Hinten von links:
Lara Gscheidle,
Daniel Herber,
Maximilian Müller,
Jonas Ott,
Nils Amann,
Axel Müller,
Lara Röthemeyer

Vorne von links:
Tilo Maier,
Oskar Raiser,
Levin Lang,
Nele Amann

Es fehlen:
Elias Gekeler,
Nicklas Anhalt,
John Dannecker

Trainer:
Angela Schmid,
Claudia Schmidtko

E-JUGEND

4 + 1 / 1

SPIELPLAN

23.09.18	10:00/10:30/11:50	HKOG–TG Schömberg	Doppelsporthalle 1
14.10.18	10:00/10:30/11:50	HKOG–HSG Rottweil	Sporthalle
27.10.18	14:00/14:30/15:50	JSG BL-Weilst.–HKOG	Kreissporthalle
10.11.18	13:30/14:00/15:20	HSG Albstadt–HKOG	Kreissporthalle
01.12.18	12:30/13:00/14:20	HKOG–HSG Frittl.-Neufra	Leintalhalle
13.01.19	10:00/10:30/11:50	TG Schömberg–HKOG	Sporthalle
03.02.19	10:30/11:00/12:20	HSG Rottweil–HKOG	Längenfeldhalle
09.03.19	10:00/10:30/11:50	HKOG–JSG BL-Weilst.	Leintalhalle
16.03.19	14:00/14:30/15:50	HKOG–HSG Albstadt	Mazmannhalle
31.03.19	10:00/10:30/11:50	HSG Frittl.-Neufra–HKOG	Doppelsporthalle 2

E-JUGEND

4 + 1 / 2

Hinten von links:
Carina Haug,
Jan Fauser,
Isabell Letsch,
Carolin Zirkel,
Kai Müller,
Jule Bechtold,
Cosima Lork,
Julie Weigel

SPIELPLAN

22.09.18	11:00/11:30/12:50	HKOG 2–TV Onstmettingen	Raichberghalle
13.10.18	15:00/15:30/16:50	HKOG 2–HSG Albstadt 2	Heuberghalle
10.11.18	13:30/14:00/15:20	HSG Hoss.-Meßst.–HKOG 2	Alemannenhalle
08.12.18	12:30/13:00/14:20	TSV Stetten a.k.M.–HKOG 2	Trigema Arena
26.01.19	15:00/15:30/16:50	HKOG 2–TSV Burladingen	Schloßparkhalle
09.02.19	12:30/13:00/14:20	TV Onstmettingen–HKOG 2	Trigema Arena
16.02.19	13:00/13:30/14:50	HSG Albstadt 2–HKOG 2	Schloßparkhalle
23.02.19	15:00/15:30/16:50	HKOG 2–HSG Hoss.-Meßst.	Heuberghalle
16.03.19	11:00/11:30/12:50	HKOG 2–TSV Stetten a.k.M.	Mazmannhalle
30.03.19	15:15/15:45/17:05	TSV Burladingen–HKOG 2	Alemannenhalle

Vorne von links:
Marie Haug,
Emily Eisenbeis,
Hannes Bechtold,
Sina Haug,
Leni Schlaich

Es fehlt:
Dila Sahin

Trainer:
Theo Haug
Lena Bechtold





E-JUGEND

6 + 1

BEZIRKSLIGA

SPIELPLAN

Hinten von links:
Valdrin Bayraktari,
Antonia Renner,
Timo Weber,
Konrad Schmid,
Manuel Schmid,
Felix Link,
Jonas Peplau

Vorne von links:
David Gauger,
Kay Fischer,
Dennis Welte,
Max Zimmermann,
Andreas Zvinca

Es fehlt:
Daimon Hitschler

Trainerteam von links:
Luca Ziegler
Benedikt Bodenmüller

22.09.18	12:15/13:30	HKOG–HSG Rietheim-Weilheim	Schloßparkhalle
07.10.18	13:00/13:45	HSG Hoss.-Meßst.–HKOG	Heuberghalle
13.10.18	14:30/15:15	HSG Rottweil–HKOG	Doppelsporthalle 1
28.10.18	11:00/12:00	HSG Rietheim-Weilheim–HKOG	Mühlau-Halle
04.11.18	12:15/12:45	HSG Neckartal–HKOG	Stadionhalle Sulz
10.11.18	16:00/17:00	HKOG–JSG Balingen-Weilst.	Kreissporthalle
17.11.18	10:30/11:15	HSG Neckartal 2–HKOG	Neckarhalle
24.11.18	12:00/13:00	HKOG–HSG Neckartal	Kreissporthalle
02.02.19	13:45/14:45	HKOG–HSG Hossingen-Meßst.	Schloßparkhalle
17.02.19	11:00/12:00	HKOG–HSG Rottweil	Schloßparkhalle
17.03.19	10:45/11:15	JSG Balingen-Weilst.–HKOG	Längenfeldhalle
23.03.19	12:00/13:00	HKOG–HSG Neckartal 2	Schloßparkhalle

F-JUGEND

MINIS GEMISCHT

BEZIRKSLIGA

Von links nach rechts:

Sina Haug, Isabell Letsch, Tim Schmidt, Jule Bechtold, Hannes Bechtold,
Kai Müller, Emily Eisenbeis, Oskar Raiser, 2 Spieler aus Geislingen, Maria Heidelberg,
2 Spieler aus Geislingen

Es fehlen: Marie Haug, Carolin Zirkel

Trainer: Theo Haug, Daniela Heidelberg



Grundschulaktionstag an der Grundschule Schmiden mit dem VfL Ostdorf

Mit dem Ziel, Kinder auf spielerische Art und Weise an den Handballsport heranzuführen, haben die Zweitklässler der Grundschule Schmiden am Grundschulaktionstag der Handballverbände in Baden-Württemberg teilgenommen.

Die ehrenamtlichen Helfer des VfL Ostdorf haben nach dem Aufwärmen die verschiedenen Übungen zur Koordination an sechs verschiedenen Stationen erklärt. Mit großer Begeisterung haben die Kinder anschließend die Übungen wie „Luftballon jonglieren“ oder „Nikolausjagd“ durchgeführt. Getreu dem Motto des Grundschulaktionstags „Lauf dich frei! Ich spiel dich an“ haben die Kinder dann beim „Kastenball“ in verschiedenen Teams mit viel Engagement um jeden Ball gekämpft und viele Tore erzielt.

Alle teilnehmenden Kinder haben zum Abschluss das „AOK-Handballspielabzeichen“ und eine Urkunde sowie ein kleines Geschenk erhalten. Für die Kinder, die mit viel Eifer und großem Spaß bei der Sache waren, war dieser Grundschulaktionstag ein unvergesslicher Tag.



Laut Umfrage
der **AutoBild**
2018!

**GUTE AUTOS
GUTER SERVICE
NETTES TEAM**



**NEUWAGEN
JAHRESWAGEN
GEBRAUCHTWAGEN
FINANZIERUNG
LEASING**

HARICH

Für Dich und Dein Auto

**4 MARKEN
1 TEAM!**

**SERVICE
REPARATUR
KAROSSERIE
REIFEN - LACK
AUTOGLAS
ZUBEHÖR**



**Autohaus Franz Harich
GmbH & Co. KG**

Neue Balingen Str. 19
72336 Balingen-Ostdorf
Tel.: 0 74 33 / 18 61 - 0
info@autohaus-harich.de
www.autohaus-harich.de

HOCHZEITSFOTOGRAFIE



björn franke
photography

Bürgermeister-Beck-Ring 14 | 72336 Balingen
Tel: (07433) 3094612 | www.fotografie-zollernalb.de
deutschundfranke mediadesign GmbH

Sebis
pizza

Ristorante | Pizzeria

Pizza u. Pasta - normal und glutenfrei -
aus eigener Produktion



Find us on
Facebook

Zahlbar mit



Sebis Pizza ist Ihr zuverlässiger Lieferservice

für leckere Pizza und Pasta in Geislingen, Balingen und Umgebung.

Bequem online bestellen:

Schloßstraße 2 | 72351 Geislingen | (07433) 273020

www.sebispizza.de

oder unter (07433) 273020

Wir sind Partner des Sports.



Seit über 35 Jahren
Ihr Partner vor Ort.

Möchten Sie sich beruflich verändern?

Zur Verstärkung unseres Agenturteams, Ausbau und Betreuung unseres Kundenstammes suchen wir eine-/n aufgeschlossene-/n und zuverlässige-/n

Mitarbeiter-/in kombiniert für Innen- und Außendienst.

Sind Sie bereits in der Finanzdienstleistungsbranche tätig, oder haben eine kaufmännische Ausbildung oder suchen Sie einfach eine neue berufliche Herausforderung, könnte sich ein Gespräch mit uns lohnen. Wir bieten Ihnen eine berufliche Sicherheit bei einem namhaften Konzern mit vielseitigen Entwicklungsmöglichkeiten.

Generalagentur Werner Zeiher

Lindenstr. 26 · 72411 Bodelshausen · Tel. 07471 97276 · Fax 07471 97278
werner.zeiher@wuerttembergische.de

Privat: Ostdorf · Uhlandstr. 44 · 72336 Balingen · Tel. 07433 7734

Dirk Zeiher · Mitarbeiter der Generalagentur Zeiher
Bachelor of Arts (B.A.) · Betriebswirtschaft Versicherung und Finanzen
dirk.zeiher@wuerttembergische.de

Privat: Langenthaler Str. 7 · 72351 Geislingen · Mobil 0176 63865843



württembergische

Der Fels in der Brandung.



LEDER

Ihr Fachgeschäft für:

**Koffer · Taschen · Schirme
Rucksäcke · Geldbörsen**

führender Marken

Friedrichstraße 12
72336 Balingen

Marktstraße 53
72458 Albstadt-Ebingen

GABI FUOSS

Reflexzonenmassage
Naturkosmetik - Med.Fußpflege

SCHEFFELSTR. 5 72336 BÄLINGEN/OSTDORF
TEL. 074 53 - 3 68 84 MOBIL. 0170 - 387 44 12



www.von-kopf-bis-fuoss.de



Walter Luippold

**Lebensmittel
Gemischtwaren**

BALINGEN-OSTDORF

**TOTO-
LOTTO
EDUSCHO
Kaffee-
Depot**

Holzhandlung

Gartenhäuschen · Carports · Zäune · Terrassen
Überdachungen · Kinderspielgeräte · u.v.m.
mit Montageservice



Industrieverpackungen

Land-, Luft-, Seekistenverpackungen · Messekisten · Verschläge
Einwegpaletten · Europaletten · Sonderpaletten · Transportböden
Verpackungsdienstleistungen



Owinger Straße 10-14 · 72336 Balingen-Ostdorf
Telefon 07433 21563 · info@saegewerk-schuler.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Unsere Öffnungszeiten: Montag – Freitag 07:30 Uhr – 12:00 Uhr
und 13:00 Uhr – 17:30 Uhr



www.holz-schuler-balingen.de



**Wir wünschen
dem VfL Ostdorf
eine erfolgreiche
Spielrunde.**

Metzgerei und Partyservice

Dorfstr. 36 - Balingen-Ostdorf

www.hofmann-ostdorf.de



Auch alte und kranke Menschen können lächeln, wenn wir Ihnen Gelegenheit dazu bieten

Als ambulanter Pflegedienst im Bereich der häuslichen Kranken- und Altenpflege sind wir in folgenden Bereichen tätig:

- Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege, Ausführung ärztlicher Versorgung
- hauswirtschaftliche Versorgung
- Niederschwellige Betreuung gem. § 45 SGB XI, stundenweise Entlastung der Angehörigen
- Palliativpflege



„Lust am Leben“

Unsere Tagespflege richtet sich vor allem an Angehörige, die berufstätig sind, aber die Pflege eines Familienmitglieds weitgehend selbst übernehmen möchten. Dies ist nicht nur fachlich sondern auch menschlich eine Herausforderung.

- Pflegerische Betreuung, Hilfe und Anleitung zur Erhaltung der Selbstständigkeit
- Gesellschaft und gemeinsame Mahlzeiten
- Kommunikative und kulturelle Angebote
- Gemeinsame Aktivitäten und Ausflüge
- Zuverlässiger Hol- und Bring-Dienst

Über die Kosten und alle andere Fragen rund um den ambulanten Pflegedienst und die Tagespflege informieren wir Sie gerne in einem persönlichen Gespräch

Moni's Pflegewägele und Seniorentreff GmbH,
Dorfstraße 52, 72336 Balingen-Ostdorf, Tel.: 07433/9011861

Die Handballabteilung des VfL Ostdorf bedankt sich recht herzlich bei ihren
Trikotsponsoren

Hauptsponsor

HARICH

4 Marken - 1 Team



Premiumsponsoren



Sponsoren



An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an alle Spender, Freunde und Gönner der Handballabteilung. Sie unterstreichen durch ihre finanzielle Unterstützung und ihr soziales Engagement ihre Verbundenheit mit dem VfL.

Danke

**Bei Versicherungen wollen Sie klare
Verhältnisse. Und einen zuverlässigen
Partner an Ihrer Seite.**

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Hauptvertretung **Mario Altmann e.K.**

Martin-Haug-Straße 9, 72336 Balingen

Tel.: 07433 90974-0, Fax: 07433 90974-19, mario.altmann@axa.de



HAUG

Erich Haug Maschinenbau GmbH & Co. KG

Häselstr. 5 | 72336 Balingen-Engstlatt

Tel. 07433/26029-6

Fax 07433/26029-88

www.haug-maschinenbau.de

info@haug-maschinenbau.de

**Qualität,
Kontinuität,
Flexibilität**

Drehen
Fräsen
Schleifen
Räumen
Verzahnen
Härten



**Kontinuierlich
beste
Lösungen**



VOLLTREFFER!

Autohaus
Letsch

www.auto-letsch.de



AUTOPRO >>>
DIE WERKSTATT.



Wir wünschen eine erfolgreiche Runde!



SCHREIBEN UND SCHENKEN

daniel ■ ■ ■

papier · bürobedarf · schreibwaren
daniel pbs gmbh · friedrichstr. 6 · 72336 balingen
telefon 0 74 33 / 90 38 0 · www.danielonline.de

"Die perfekte Frisur ...
- cut&color, was zu mir passt."

C2 cut&color

Dienstag bis Freitag: 9:00 Uhr – 12:30 Uhr, 14:00 Uhr – 19:00 Uhr
Samstag: 8:00 Uhr – 14:00 Uhr

C2 cut&color | Inh. F. Müller | Obere Kirchstr. 7 | 72336 Balingen | Tel. 07433 9673300
oder 0173 4721357

Wir wünschen eine
erfolgreiche Saison.



Bäckerhandwerk
von 1908 bis heute

ENGSTLATT / BALINGEN / BISINGEN
WWW.KOCH-ENGSTLATT.DE

www.seitz-essen-auf-raedern.de



Thomas Seitz
ESSEN auf RÄDERN

BL-Ostdorf 07433-20263 **...täglich frisch zubereitet**

- Senioren-und Einzelverpflegung
- Schul- u. Kindergartenverpflegung
- Betriebsverpflegung
- Partyservice

HARRO MAIER *Fenster* e.K.

Wir machen Ihrem Haus schöne Augen

Harro Maier - Fenster
Dürerstraße 10
72336 Balingen

Tel. (0 74 33) 61 18
Fax (0 74 33) 1 09 09
www.harro-maier-fenster.de

in Kunststoff

in Holz / Holz-Alu

Renovierungsfenster

Dachfenster

Haustüren

AtelierTürke

FIRMENGRUPPE



WERBEAGENTUR · MESSEDESIGN · INTERNET


72336 Balingen · www.atelier-tuerke.de





8. BEROLINO JUGEND-HANDBALL-CUP





Praxis für Physiotherapie

Wolfgang Kremer-Jung

Telefon 07433/902255

Vogt-Ehinger Str. 13
72336 Balingen



baumeister & schack
clevere bewegung für smarten arbeitsort

**HUBSÄULEN
ANTRIEBE
INNENLÄUFER**

Baumeister & Schack GmbH & Co. KG www.baumeister-schack.de



Beratung und Gesundheitsvorsorge
in Ihrer Serviceapotheke

STADT-APOTHEKE

Irmgard Schottenloher

Wangenstraße 4 · 72351 Geislingen · Telefon 07433/8676



☆☆☆ 1934 ☆☆☆

LEICHTATHLETIK

Ostendorf

Leichtathletik Trainingszeiten:

Grundlagentraining, Wettkampf- und Breitensport für alle

Sommer:

Kinderleichtathletik:	Dienstag	17:45 – 19:00 Uhr	Sportplatz Ostdorf
Leichti 1 (ab 14 Jahre)	Dienstag	19:15 – 21:00 Uhr	Sportplatz Ostdorf
	Donnerstag	18:30 – 20:30 Uhr	Sportplatz Ostdorf
Leichti 2 (U16)	Dienstag	18:30 – 20:30 Uhr	Sportplatz Ostdorf
Leichti 3 (U14)	Dienstag	18:00 – 19:30 Uhr	Sportplatz Ostdorf

Winter:

Kinderleichtathletik:	Dienstag	17:30 – 18:45 Uhr	Turnhalle Ostdorf
Leichti 1 (ab 14 Jahre)	Montag	19:00 – 20:30 Uhr	Längenfeldhalle
	Donnerstag	18:00 – 20:00 Uhr	Turnhalle Schmiden
Leichti 2 (U16)	Donnerstag	19:30 – 20:30 Uhr	Turnhalle Ostdorf
Leichti 3 (U14)	Dienstag	18:45 – 20:00 Uhr	Turnhalle Ostdorf
Leistungsgruppe (nach Absprache)	Samstag	15:30 – 17:00 Uhr	Sportpl. Ostdorf od. Turnhalle Schmiden

Trainer:	Leichti 1:	Harald Schuler, Theresa Wagner
	Leichti 2:	Melanie Prothmann
	Leichti 3:	Jan-Tim Gollmer, Bastian Jenter
	Kinderleichtathletik:	Harald Schuler, Micha Rössler
Info bei Abteilungsleiter Harald Schuler, Tel. 074 33/68 54		



GRUPPE 1



Vordere Reihe von links:

Robin Haug, Thomas Geiger, Micha Rössler, Lisa Herzer, Clara Kircher,
Jan-Tim Gollmer

Hintere Reihe von links:

Cindy Göggel, Melanie Prothmann, Patrick Schuler, Bastian Jenter,
Jakob Pichler, Trainer Harald Schuler

Einzelbilder von links:

Luis Schulz, Theresa Wagner Tobias Gollmer, Tom Metzger, Nils Hess,
Daniel Bachmeier

GRUPPE 2



Vordere Reihe von links:

Paul Raiser, Lisa-Soraya Ruf, Lea Böhl, Veronika Haug,
Benita Bachmeier

Hintere Reihe von links:

Lara Hirschberger, Kathi Schiemann, Charlotte Eger, Saskia Kittelberger,
Trainerin Melanie Prothmann



GRUPPE 3



Hintere Reihe von links:

Mailin Junginger, Trainer Jan-Tim Gollmer, Emma Eger, Leland Dittmar,
Nora Textor, Helene Menge, Trainerin Cindy Göggel, Eva Kircher

Vordere Reihe von links:

Anna-Sophie Wohlfahrt, Sophie Raiser, Carina Haug, Simon Peglau,
Amelie Peglau, Anna Kurz

GRUPPE 4 KINDERLEICHTATHLETIK



Vordere Reihe von links:

Henrik Link, Kai Müller, Lisa Hillebrand

2. Reihe von links:

Mona Holp, Julia Dillmann, Jule Bechtold, Leni Schlaich, Emily Eisenbeis

Hintere Reihe von links:

Heike Eger, Harald Schuler, Laura Wiench (FSJ 2017-18)

Das Deutsche Sportabzeichen beim VfL Ostdorf

Das Sportabzeichen ist das erfolgreichste und einzige Auszeichnungssystem außerhalb des Wettkampfsports, das umfassend die persönliche Fitness überprüft. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich an den motorischen Grundfähigkeiten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Koordination. Die Leistungen der Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt. Je nach erbrachter Gesamtleistung wird das Sportabzeichen in Bronze, Silber oder Gold verliehen.



Im Rahmen des Leichtathletiktrainings (siehe Trainingszeiten) kann auf das Sportabzeichen trainiert werden. Abnahmetermin ist an den Vereinsmeisterschaften des VfL Ostdorf oder nach Absprache im Training.



Familien Sportabzeichen – der sportliche TÜV für die ganze Familie

Zur Erlangung des Familiensportabzeichens müssen mindestens drei Familienmitglieder aus zwei Generationen das Deutsche Sportabzeichen mit Erfolg ablegen. Jede Familie, die das Sportabzeichen zum ersten Mal erwirbt, erhält ein Geschenk.

Fragen? Weitere Informationen bei Melanie Prothmann, Tel. 0 74 33/9 55 83 53

	Zugelassen zu allen Kassen
	Physiopraxis Bock
	Krankengymnastik - Manuelle Therapie PNF - Beckenbodentherapie Rückenschwerpunktpraxis nach McKenzie Manuelle Lymphdrainage
	Physiopraxis Richard Bock Albblickstraße 3 in Balingen-Ostdorf Tel. 07433-20038 · rb@physio-bock.de



KINDER UND JUGEND - WEIBLICH

Übung	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17					
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
800 m Lauf (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:35	4:50	4:10	5:20	4:40	4:00	5:10	4:25	3:45	5:00	4:20	3:35	4:50	4:05	3:25			
Dauer-/Geländelauf (in Min.)		8:00	12:00	17:00	10:00	15:00	20:00	15:00	20:00	30:00	20:00	30:00	40:00	30:00	40:00	50:00	45:00	60:00	75:00			
Schwimmen (in Min.)		200 m						400 m														
		09:00	07:40	06:20	08:00	07:00	05:55	07:20	06:25	05:30	14:50	12:55	11:00	13:05	11:40	10:00	11:50	10:30	09:05			
Radfahren (in Min.)		5 km						10 km														
		27:00			24:00			21:00			50:30			43:00			35:30					
		45:00			39:30			33:30			38:00			32:30			28:30					
		28:30			28:30			25:00														
Schlagball (80 g) (in m)		Schlagball									Wurfball											
Wurfball (200 g) (in m)		6,00	9,00	13,00	9,00	12,00	15,00	11,00	15,00	18,00	16,00	19,00	23,00	20,00	24,00	27,00	24,00	27,00	32,00			
Kugelstoßen (3 kg, in m)											3 kg											
											4,75			5,25			5,75			5,50		
		6,00			6,50			6,50			5,75			6,25			6,75					
Standweitsprung (in m)		1,05	1,25	1,40	1,15	1,30	1,50	1,30	1,45	1,65	1,40	1,60	1,80	1,55	1,70	1,90	1,65	1,80	2,00			
Gerätürten		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck					
Laufen (in Sek.)		30 m						50 m						100 m								
		8,0	7,1	6,3	7,4	6,6	5,7	11,0	10,1	9,1	10,6	9,6	8,5	18,6	17,0	15,5	17,6	16,3	15,0			
25 m Schwimmen (in Sek.)		46,5	38,5	30,5	42,0	34,0	28,0	39,0	31,5	25,5	35,0	29,0	23,5	33,0	27,5	21,5	30,5	25,5	20,0			
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		-			41,0			36,0			31,0			27,0			23,5					
		31,0			27,0			23,5			20,0			17,0			14,5					
Gerätürten		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung					
Hochsprung (in m)		0,80									0,90											
Weitsprung (in m)		1,00									1,00											
Zonenweitsprung (in Punkten)		18	21	24	24	27	30	2,30	2,60	2,90	2,80	3,10	3,40	3,20	3,50	3,80	3,40	3,70	4,00			
Drehwurf (in Punkten)		Drehwurf									Schleuderball											
Schleuderball (1 kg, in m)		12	15	21	18	21	27	27	30	36	17,00	19,50	22,00	19,50	22,50	25,50	22,00	25,00	28,00			
Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung								
		10			15			20			10			15			20					
Gerätürten		Schwebebalcken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden					

Jede/r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Disziplingruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken. Schwimmen musst Du (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen kannst Du entnehmen, welche Leistungen Du in den von Dir gewählten Disziplinen erfüllen musst!

Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landes-sportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

Weitere Infos rund um das Deutsche Sportabzeichen findest Du auf der Internetseite www.deutsches-sportabzeichen.de.

Leistungsstufen Einzeldisziplin:
■ 1 Punkt, ■ 2 Punkte, ■ 3 Punkte
 Gesamtleistung:
 Bronze 4-7 Punkte, Silber 8-10 Punkte, Gold 11-12 Punkte

Alle vier Leistungen müssen mindestens auf der Leistungsstufe Bronze erbracht werden, plus Nachweis Schwimmfertigkeit.

KINDER UND JUGEND - MÄNNLICH

Übung	ALTER	6-7			8-9			10-11			12-13			14-15			16-17					
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold			
800 m Lauf (in Min.)		5:40	5:00	4:15	5:25	4:40	3:55	5:05	4:20	3:35	4:45	4:00	3:15	4:20	3:40	2:50	3:50	3:05	2:25			
Dauer-/Geländelauf (in Min.)		10:00	15:00	20:00	12:00	17:00	23:00	17:00	25:00	35:00	25:00	35:00	45:00	35:00	45:00	60:00	55:00	70:00	90:00			
Schwimmen (in Min.)		200 m						400 m														
		09:00	07:20	06:10	08:00	06:45	05:40	07:00	06:20	05:10	13:30	11:30	09:45	12:00	10:15	08:50	11:00	09:40	08:20			
Radfahren (in Min.)		5 km						10 km														
		26:30			23:30			20:30			48:30			41:00			33:30					
		43:00			37:00			31:30			32:00			28:00			24:00					
		27:00			23:30			20:30														
Schlagball (80 g) (in m)		Schlagball									Wurfball											
Wurfball (200 g) (in m)		12,00	15,00	17,00	17,00	20,00	23,00	21,00	25,00	28,00	26,00	30,00	33,00	30,00	34,00	37,00	32,00	36,00	40,00			
Kugelstoßen (3 kg, in m)											3 kg											
											6,25			6,75			7,25			7,00		
		7,50			8,00			7,50			8,00			8,50			8,50					
Standweitsprung (in m)		1,15	1,35	1,50	1,30	1,50	1,65	1,50	1,70	1,85	1,70	1,90	2,05	1,90	2,05	2,25	2,05	2,20	2,40			
Gerätürten		Boden			Boden			Barren			Reck			Boden			Reck					
Laufen (in Sek.)		30 m						50 m						100 m								
		7,7	6,8	6,0	7,2	6,4	5,7	10,3	9,3	8,4	9,7	8,9	8,1	17,0	15,4	14,1	16,3	14,8	13,5			
25 m Schwimmen (in Sek.)		46,0	38,0	30,0	41,0	33,0	26,0	36,0	29,0	22,5	33,0	27,0	21,0	31,0	25,5	20,0	29,5	24,5	19,0			
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		-			38,0			33,0			28,0			25,0			22,5					
		22,5			19,0			16,0			13,5			11,0			9,0					
Gerätürten		Sprung			Boden			Sprung			Sprung			Sprung			Sprung					
Hochsprung (in m)		0,85									0,95											
Weitsprung (in m)		1,05									1,05											
Zonenweitsprung (in Punkten)		18	21	24	27	30	33	2,60	2,90	3,20	3,20	3,50	3,80	3,80	4,10	4,40	4,30	4,60	4,90			
Drehwurf (in Punkten)		Drehwurf									Schleuderball											
Schleuderball (1 kg, in m)		15	18	24	21	27	33	33	39	45	19,50	24,00	27,50	23,50	28,00	32,00	27,50	32,00	36,50			
Seilspringen		Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt						Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung			Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung								
		10			15			20			10			15			20					
Gerätürten		Schwebebalcken			Reck			Ringe			Boden			Boden			Boden					

Nationale Förderer





FRAUEN 18 BIS 54 JAHRE

	ALTER	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54										
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold								
Übung																																	
3.000 m Lauf (in Min.)		22,00	20,00	18,00	21,50	19,50	17,50	22,00	19,50	18,00	22,20	20,10	18,10	23,10	20,30	18,20	24,00	21,00	19,30	24,40	21,30	18,50	25,10	22,10	19,10								
10 km Lauf (in Min.)		84,40	78,40	72,40	83,30	76,50	71,30	83,30	76,50	71,00	84,10	78,00	71,20	87,40	79,30	71,30	91,20	81,20	71,40	95,20	83,10	72,50	97,40	85,30	74,00								
75 km Walking / Nordic Walking (in Min.)		69,30	66,00	62,00	66,30	63,00	59,30	67,00	63,30	60,00	67,30	64,00	60,30	70,00	65,00	60,30	73,00	67,00	61,00	75,30	69,00	62,00	78,00	71,00	64,00								
Schwimmen (in Min.)		800 m																															
		400 m																															
20 km Radfahren (in Min.)		24,00	21,10	18,25	23,35	20,50	18,00	25,30	21,05	18,40	28,50	23,40	19,30	32,00	25,35	20,20	34,00	27,40	21,20	35,20	29,00	21,30	18,00	15,00	11,30								
Medizinball (2 kg, in m)		7,50	8,00	8,75	7,25	8,00	8,50	7,00	7,75	8,50	6,50	7,50	8,25	6,00	7,25	8,25	5,25	6,75	8,25	4,75	6,50	8,00	4,25	6,00	7,30								
Kugelstoßen (in m)		4 kg																															
		3 kg																															
Steinstoßen (5 kg, in m)		10,65	11,25	11,85	10,80	11,40	12,00	10,10	10,70	11,35	9,50	10,15	10,70	9,00	9,50	10,20	8,60	9,20	9,85	8,30	8,95	9,70	7,95	8,75	9,55								
Standweitsprung (in m)		1,65	1,85	2,05	1,60	1,80	2,00	1,50	1,70	1,95	1,35	1,60	1,85	1,25	1,50	1,80	1,15	1,40	1,65	1,10	1,35	1,60	1,00	1,25	1,50								
Gerätturnen		Reck												Boden																			
		Laufen												50 m																			
Laufen (in Sek.)		100 m																															
		18,2	16,5	15,3	18,5	16,8	15,6	18,9	17,2	16,0	19,6	17,8	16,4	20,4	18,6	17,0	21,0	19,9	18,8	11,5	10,3	9,1	11,9	10,7	9,5								
25 m Schwimmen (in Sek.)		29,5	24,0	18,5	29,0	24,0	18,5	30,0	25,0	19,5	32,5	26,5	21,0	36,0	29,0	22,0	40,0	31,5	23,5	44,0	35,0	25,0	48,0	39,0	28,0								
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		24,0	22,0	19,5	24,5	22,0	19,5	25,0	22,5	20,0	26,0	23,5	21,5	27,5	24,5	22,0	29,0	25,5	22,5	30,5	27,0	23,0	32,0	28,0	23,5								
Gerätturnen		Sprung												Sprung																			
Hochsprung (in m)		1,10	1,20	1,30	1,10	1,20	1,30	1,05	1,15	1,25	1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,90	1,00	1,10	0,90	1,00	1,10	0,85	0,95	1,05								
Weitsprung (in m)		3,40	3,70	4,00	3,40	3,70	4,00	3,30	3,60	3,90	3,20	3,50	3,80	3,10	3,40	3,70	3,00	3,30	3,60	2,80	3,20	3,50	2,60	3,00	3,40								
Schleuderball (1 kg, in m)		23,50	26,50	29,00	24,00	27,00	29,50	24,00	27,00	29,50	22,00	25,00	27,50	21,00	24,00	26,50	19,50	22,50	25,00	18,50	21,50	24,00	16,50	20,00	23,00								
Seilspringen		Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung												Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung												Laufschritt - Jogging-Step ohne Zwischensprung				Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung			
		10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	10	15	20	20	30	40	20	30	40	10	20	30								
Gerätturnen		Boden												Boden												Boden				Ringe			

Jede/r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Disziplingruppen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB

erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landesportbünde mit ihren Vereinen und die Sportämter geben gerne Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

FRAUEN 55 BIS 90+ JAHRE

	ALTER	55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90						
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold				
Übung																													
3.000 m Lauf (in Min.)		25,50	22,50	19,50	26,30	23,30	20,30	27,10	24,10	21,10	27,40	24,40	21,40	28,30	25,20	22,30	29,40	26,40	23,40	31,00	27,50	25,00	32,30	29,30	26,30				
10 km Lauf (in Min.)		100,10	88,10	76,10	102,50	90,50	78,50	105,40	93,40	81,40	109,30	97,30	85,30	115,20	103,20	91,20	122,00	110,20	98,20	129,10	117,10	105,10	136,30	124,30	112,30				
75 km Walking / Nordic Walking (in Min.)		80,00	73,00	66,00	82,30	74,30	67,30	84,15	76,30	70,00	88,15	79,00	72,00	92,30	81,30	74,30	98,30	85,15	77,30	104,00	90,20	82,00	110,20	96,00	87,00				
Schwimmen (in Min.)		400 m																											
		200 m																											
20 km Radfahren (in Min.)		18,35	15,20	11,55	19,00	15,35	12,10	19,25	15,45	12,15	19,50	16,05	12,40	20,15	18,20	16,30	20,25	18,30	16,45	20,35	18,45	16,50	20,45	18,55	17,20				
Medizinball (2 kg, in m)		4,00	5,75	7,50	3,75	5,50	7,25	3,50	5,25	7,00	3,25	5,00	6,75	3,25	4,75	6,50	3,00	4,75	6,25	3,00	4,50	6,00	2,75	4,25	5,50				
Kugelstoßen (in m)		3 kg																											
		2 kg																											
Steinstoßen (5 kg, in m)		5,00	5,75	6,50	4,75	5,50	6,25	4,50	5,25	6,25	4,25	5,00	6,00	4,25	5,25	6,25	4,00	5,00	6,00	4,00	5,00	6,00	3,25	4,25	5,00				
Standweitsprung (in m)		0,95	1,20	1,45	0,95	1,20	1,45	0,90	1,15	1,40	0,90	1,15	1,35	0,90	1,15	1,35	0,90	1,10	1,30	0,85	1,05	1,25	0,80	1,00	1,20				
Gerätturnen		Barren												Boden															
		Laufen												Boden															
Laufen (in Sek.)		50 m																											
		30 m																											
25 m Schwimmen (in Sek.)		12,4	11,2	9,9	12,6	11,4	10,2	12,8	11,6	10,4	13,0	11,8	10,6	13,8	12,6	11,4	14,6	13,4	12,2	15,4	14,2	13,0	16,4	15,2	14,0				
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		33,5	29,0	24,0	35,0	30,5	25,0	36,0	31,0	25,5	38,0	32,0	26,5	39,0	33,0	27,5	40,5	34,5	28,5	42,0	36,0	30,0	44,0	38,0	31,5				
Gerätturnen		Sprung												Boden															
Hochsprung (in m)		0,80	0,90	1,00	0,75	0,85	0,95	0,75	0,85	0,95	0,70	0,80	0,90	0,65	0,75	0,85	0,65	0,75	0,85	0,60	0,70	0,80	0,60	0,65	0,70				
Weitsprung (in m)		2,50	2,90	3,30	2,40	2,80	3,20	2,30	2,70	3,10	2,10	2,50	2,90	1,80	2,20	2,60	1,60	2,00	2,40	1,30	1,70	2,10	1,10	1,50	1,90				
Schleuderball (1 kg, in m)		15,50	19,00	22,00	14,50	18,00	21,00	13,50	17,00	20,00	13,00	16,50	19,50	12,00	15,50	18,50	11,00	14,50	17,50	9,50	13,00	16,00	7,50	11,00	14,00				
Seilspringen		Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung												Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung												Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppschritt			
		10	20	30	10	20	30	10	20	30	8	14	18	8	14	18	6	10	12	4	6	10	4	6	8				
Gerätturnen		Ringe												Reck												Schwebebalken			

Nationale Förderer





MANNER 18 BIS 54 JAHRE

	ALTER	18-19			20-24			25-29			30-34			35-39			40-44			45-49			50-54														
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold												
Übung																																					
3.000 m Lauf (in Min.)		17:20	15:20	13:20	16:50	14:50	12:50	17:10	15:10	13:10	18:40	16:10	14:10	19:50	17:20	15:00	21:00	18:30	15:50	22:10	19:30	16:30	23:20	20:20	17:20												
10 km Lauf (in Min.)		63:20	57:20	51:20	62:30	56:30	50:00	66:00	59:20	52:00	69:40	61:10	54:50	74:10	65:30	56:50	78:50	69:30	60:10	83:40	73:10	63:30	88:20	76:40	65:30												
7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min.)		58:30	54:30	50:30	57:00	53:00	49:00	58:30	54:30	50:30	62:30	57:00	51:00	65:00	58:30	53:30	66:00	60:30	54:00	68:30	62:30	55:00	71:00	64:00	57:30												
Schwimmen (in Min.)		800 m																																			
		400 m																																			
		22:35	19:50	17:00	22:10	19:30	16:25	23:10	20:00	17:00	25:45	21:30	18:00	28:50	24:00	19:15	32:25	26:25	20:25	34:30	27:50	20:40	37:25	30:20	23:15												
20 km Radfahren (in Min.)		47:00	42:30	38:30	46:30	42:00	37:30	50:00	44:30	39:00	53:30	47:00	40:30	58:00	50:00	41:30	63:00	52:00	43:30	66:00	55:00	45:00	68:30	57:00	46:30												
Medizinball (2 kg, in m)		10,25	11,00	11,75	10,00	11,00	11,75	9,75	10,75	11,75	9,00	10,25	11,50	8,25	9,75	11,25	7,75	9,25	10,75	7,00	8,75	10,50	6,50	8,50	10,25												
Kugelstoßen (in m)		6 kg																																			
		7,26 kg																																			
		6 kg																																			
Steinstoßen (in m)		10 kg																																			
		15 kg																																			
		10 kg																																			
Standweitsprung (in m)		2,10	2,30	2,50	2,10	2,30	2,50	2,05	2,25	2,45	1,85	2,10	2,35	1,65	1,95	2,25	1,55	1,85	2,15	1,45	1,75	2,05	1,35	1,65	1,95												
Gerätturnen		Reck												Boden						Reck						Barren											
Laufen (in Sek.)		100 m																																			
		50 m																																			
25 m Schwimmen (in Sek.)		16,0	14,6	13,2	18,8	14,4	13,0	16,3	14,8	13,3	16,8	15,1	13,6	17,6	15,9	14,2	9,6	8,7	7,7	10,0	8,9	7,9	10,3	9,1	8,2												
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		20,5	18,0	15,5	20,0	17,5	15,0	21,0	18,0	15,0	22,5	18,5	15,0	24,0	20,0	15,5	26,5	21,5	16,5	28,5	23,0	17,0	30,0	25,0	18,0												
Gerätturnen		Sprung												Sprung						Sprung						Sprung											
Hochsprung (in m)		1,30	1,40	1,50	1,30	1,40	1,55	1,30	1,40	1,50	1,30	1,40	1,50	1,25	1,35	1,45	1,20	1,30	1,40	1,15	1,25	1,35	1,05	1,15	1,25												
Weitsprung (in m)		4,50	4,80	5,10	4,40	4,70	5,00	4,30	4,60	4,90	4,20	4,50	4,80	4,10	4,40	4,80	3,90	4,30	4,70	3,70	4,10	4,50	3,60	4,00	4,40												
Schleuderball (1 kg, in m)		31,50	36,00	40,50	33,00	38,00	42,00	32,50	37,50	41,50	30,00	35,00	40,00	28,50	33,50	38,50	28,00	33,00	38,00	27,00	32,00	37,50	25,50	31,00	36,50												
Seilspringen		Doppeldurchschlag mit oder ohne Zwischensprung												Kreuzdurchschlag ohne Zwischensprung						Laufschritt + Jogging-Step ohne Zwischensprung						Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung											
		10			15			20			10			15			20			20			30			40			10			20			30		
Gerätturnen		Boden												Boden						Boden						Ringe											

Jeder/r kann das Deutsche Sportabzeichen machen. Jedes Jahr. Auch ohne Mitglied in einem Sportverein zu sein. Aus jeder der vier Disziplinen kann man eine Disziplin frei wählen. Ganz nach den eigenen, individuellen Neigungen und Stärken.

Schwimmen muss man (können). Der Nachweis kann auf unterschiedliche Weise erfolgen. Diesen Tabellen können Sie entnehmen, welche Leistungen Sie in den von Ihnen gewählten Disziplinen erfüllen müssen! Die Einbindung der Mitgliedsorganisationen des DOSB

erfolgt durch die Anerkennung von verschiedenen sportartspezifischen Leistungsabzeichen (Verbandsabzeichen). Alle Landessportbünde mit ihren Vereinen und die Sportartler geben eine Auskunft, wo Training und Prüfungen möglich sind.

MANNER 55 BIS 90+ JAHRE

	ALTER	55-59			60-64			65-69			70-74			75-79			80-84			85-89			ab 90																																									
		Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold	Bronze	Silber	Gold																																							
Übung																																																																
3.000 m Lauf (in Min.)		23:50	20:50	17:50	24:30	21:30	18:30	25:00	22:00	19:00	25:20	22:20	19:20	26:00	23:00	20:00	26:30	23:30	20:30	27:30	24:30	21:30	29:50	26:50	23:50																																							
10 km Lauf (in Min.)		91:30	79:40	67:40	94:40	82:40	70:40	98:00	86:00	74:00	102:10	90:10	78:10	107:20	95:20	83:20	116:30	101:10	89:10	120:10	108:10	96:10	127:40	115:40	103:40																																							
7,5 km Walking / Nordic Walking (in Min.)		73:00	65:00	59:00	75:45	67:30	60:30	78:10	69:30	62:00	81:30	72:00	65:00	86:10	75:45	67:30	91:30	79:45	72:00	96:00	84:15	75:30	102:45	89:20	80:00																																							
Schwimmen (in Min.)		400 m																																																														
		200 m																																																														
		17:50	16:35	11:20	18:10	14:45	11:25	18:25	15:05	11:30	18:25	15:15	11:35	9:25	7:40	6:05	9:30	7:50	6:10	9:30	8:00	6:25	9:45	8:10	6:45																																							
20 km Radfahren (in Min.)		70:30	58:30	47:30	71:30	60:00	48:00	72:30	60:30	48:30	73:30	61:30	49:30	74:30	63:00	51:30	76:00	64:30	53:00	77:30	66:30	55:30	79:00	68:00	58:00																																							
Medizinball (2 kg, in m)		6,00	8,25	10,00	5,75	7,75	9,75	5,25	7,25	9,25	5,00	7,00	9,00	4,50	6,50	8,50	4,25	6,25	8,25	4,00	6,00	8,00	3,50	5,50	7,50																																							
Kugelstoßen (in m)		6 kg																																																														
		5 kg																																																														
		4 kg																																																														
		3 kg																																																														
Steinstoßen (in m)		10 kg																																																														
		7,75																																																														
Standweitsprung (in m)		1,30	1,60	1,90	1,30	1,60	1,90	1,30	1,60	1,90	1,25	1,55	1,85	1,20	1,50	1,80	1,15	1,45	1,75	1,00	1,30	1,60	1,10	1,40	1,70																																							
Gerätturnen		Barren												Boden						Boden						Boden																																						
Laufen (in Sek.)		50 m																																																														
		30 m																																																														
25 m Schwimmen (in Sek.)		49,0	37,0	25,0	51,0	39,0	27,0	52,5	40,5	28,5	55,0	43,0	31,0	57,5	45,5	33,5	59,0	48,0	36,0	61,0	50,0	38,0	63,0	52,0	40,0																																							
200 m Radfahren (fl. Start, in Sek.)		32,0	25,0	18,5	33,5	26,0	19,0	35,0	27,0	19,5	36,0	28,5	20,0	37,5	29,5	21,5	39,0	31,5	23,0	41,0	33,0	24,5	43,5	35,5	27,0																																							
Gerätturnen		Sprung												Boden						Sprung						Sprung																																						
Hochsprung (in m)		1,00	1,10	1,20	0,95	1,05	1,15	0,85	1,00	1,10	0,80	0,95	1,05	0,75	0,90	1,00	0,75	0,85	0,95	0,70	0,80	0,90	0,70	0,80	0,90																																							
Weitsprung (in m)		3,40	3,80	4,20	3,20	3,60	4,00	2,90	3,30	3,70	2,70	3,10	3,60	2,40	2,90	3,30	2,10	2,60	3,10	1,90	2,40	2,90	1,60	2,10	2,60																																							
Schleuderball (1 kg, in m)		23,50	29,00	35,00	22,50	28,00	34,00	20,00	25,50	30,50	18,50	24,00	29,00	16,00	21,00	26,00	14,00	19,00	24,00	12,00	16,00	21,00	10,50	15,00	19,50																																							
Seilspringen		Grundsprung rückwärts ohne Zwischensprung												Grundsprung vorwärts ohne Zwischensprung						Grundsprung vorwärts mit oder ohne Zwischensprung ODER Galoppespritt																																												
		10			20			30			10			20			30			8			14			18			8			14			18			6			10			12			6			10			12			4			6			8		
Gerätturnen		Ringe												Reck						Schwebebalken																																												

Nationale Förderer





LAUFTREFF NORDIC WALKING

Seit mehr als 30 Jahre Lauftreff und Nordic Walking beim VfL Ostdorf

Durch regelmäßiges Laufen oder Walken kannst du die Muskulatur aufbauen, die Knochen stärken und das Hautgewebe straffen. Die Bewegung an der frischen Luft lässt dich tiefer durchatmen und wirkt wie eine Sauerstoffdusche für alle deine Organe, Muskeln und dein Gehirn. Sie gibt dir neue Kraft und neue Energie und verbessert dadurch deine Stimmung. Ausreichende Bewegung an frischer Luft regt darüber hinaus auch deinen Kreislauf und deine Durchblutung an. Zudem trainiert sie dein Immunsystem, stärkt die Abwehrmechanismen deiner Schleimhäute und schützt dich damit vor Erkältungen. Ganz nebenbei kannst du die Schönheit der Natur genießen im Wechsel der Jahreszeiten. Mach deshalb die Bewegung in frischer Luft zu einem festen Bestandteil deines Wochenablaufs. Gemeinsam läuft's leichter!
Die Läufer- und Walkinggruppe freut sich über neue Mitglieder. .

**Treffpunkt jeden Montag und Donnerstag,
18.30 Uhr beim Schützenhaus Ostdorf.**

Im Winter beim Ortsausgang zum alten Sportplatz, weitere Informationen bei Gudrun Kübler, Tel. 106 82 oder Harald Schuler, Tel. 68 54

Vereinsrekorde

Stand September 2018

100m	11,75	Rössler, Micha	01	22.09.18	Geislingen
200m	23,91	Gargallo, Simon	75	29.06.97	Oberndorf
400m	54,03	Gargallo, Simon	75	17.05.97	Reutlingen
800m	2:14,52	Schneeberger, Janis	00	24.07.16	Balingen
1000m	2:55,84	Engelhardt, Frank	74	17.05.88	Balingen
1500m	4:43,76	Fritz, Marcel	93	10.10.10	Flein
5000m	19:44,27	Schneeberger, Janis	00	05.05.17	Tailfingen
Marathon	3:09:34	Bock, Harry	60	21.10.07	Palma / ESP
110m-Hürden	15,70	Gargallo, Simon	75	15.06.97	Böblingen
400m-Hürden	64,49	Gargallo, Simon	75	24.06.95	Spaichingen
4x100m Staffel	43,93	SG Geislingen-Ostdorf		17.06.07	Tailfingen
T. Schreijäg (82) - D. Alber (86) - M. Schäfer (85) - P. Schuler (88)					
Hochsprung	2,03	Gargallo, Simon	75	20.04.97	Weilstetten
Stabhochsprung	4,20	Gargallo, Simon	75	18.05.97	Reutlingen
Weitsprung	6,55	Kandert, Dieter	55	24.09.78	Ostdorf
Dreisprung	13,17	Gargallo, Simon	75	07.06.97	Balingen
Kugel 7,25kg	12,56	Schreijäg, Tobias	82	24.06.16	Ostdorf
Diskus 2kg	38,06	Gargallo, Simon	75	20.04.97	Weilstetten
Speer 800gr (neu ab 1986)	53,26	Schuler, Patrick	88	20.07.13	Burladingen
Speer 800gr (alt bis 1985)	62,18	Rau, Wilhelm	43	06.09.81	Ostdorf
Fünfkampf	2745	Schuler, Patrick	88	23.07.16	Essingen
Zehnkampf	6371	Gargallo, Simon	75	17./18.05.97	Reutlingen
Mannschaft	15277	VfL Ostdorf		23./24.04.16	Weingarten
Patrick Schuler (88) 5349 - Tobias Schreijäg (82) 5152 - Marcel Fritz (93) 4776					

100m	12,55	Wagner, Theresa	87	30.06.02	Balingen
200m	26,21	Wagner, Theresa	87	04.05.08	Tailfingen
400m	59,51	Wagner, Theresa	87	04.08.18	Aulendorf
800m	2:25,29	Wagner, Theresa	87	15.07.18	Weingarten
Halbmarathon	1:49,36h	Prothmann, Melanie	86	23.09.18	Tegernsee
100m-Hürden	15,58	Göggel, Cindy	94	05.05.17	Tailfingen
400m Hürden	68,45	Müller, Theresa	87	29.07.17	Aulendorf
4x100m Staffel	50,98	Zollernalb Panthers		16.05.09	Pfullingen
A. Alber (90) - T. Müller (87) - A. Müller (89) - C. Bühler (88)					
Hochsprung	1,56	Müller, Theresa	87	17.05.03	Oberndorf
Stabhochsprung	2,20	Fuchs, Caroline	93	20.09.15	Rottweil
Weitsprung	5,95	Müller, Theresa	87	12.05.07	Balingen
Dreisprung	11,69	Müller, Theresa	87	13.06.10	Böblingen
Kugel 4kg	11,40	Hauff, Karin	57	04.07.76	Stuttgart
Diskus 1kg	29,98	Göggel, Cindy	94	30.06.17	Ostdorf
Speer 600gr (neu ab 1999)	31,77	Schick, Bianca	94	16.05.10	Spaichingen
Speer 600gr (alt bis 1998)	42,98	Hauff, Karin	57	27.07.75	Augsburg
Siebenkampf	4335	Müller, Theresa	87	14./15.07.18	Weingarten
7-K Mannschaft	10598	VfL Ostdorf		17./18.09.16	Mössingen
Theresa Müller (87) 3902 - Cindy Göggel (94) 3683 - Caroline Fuchs (93) 3013					
Zehnkampf	4471	Göggel, Cindy	94	19./20.09.15	Rottweil

Männer

Frauen

Ehrentafel

Stand September 2018

Süddeutsche Meisterschaften

Frauen	Weitsprung	9.	Theresa Wagner	87	5,39m	23.06.	Erding
--------	------------	----	----------------	----	-------	--------	--------

Baden-Württembergische Hallenmeisterschaften

Frauen	Weitsprung	7	Theresa Wagner	87	5,49m	20.01.	Mannheim
Sen M30	Stabhochsprung	1.	Patrick Schuler	88	3,40m	17.02.	Sindelfingen
	Kugelstoß	2.	Patrick Schuler	88	11,07m	17.02.	Sindelfingen

Baden-Württembergische Meisterschaften

Frauen	Weitsprung	5.	Theresa Wagner	87	5,86m	09.06.	Ulm
	Siebenkampf	3.	Theresa Wagner	87	4335 Pkt	14.07.	Weingarten
MJ U18	Weitsprung	8.	Micha Rössler	01	6,27m	09.06.	Ulm
	Speerwurf	9.	Micha Rössler	01	45,59m	09.06.	Ulm
Sen M50	Kugelstoß	8.	Manfred Schuler	64	10,48m	02.06.	Stuttgart
	Diskuswurf	7.	Manfred Schuler	64	29,50m	02.06.	Stuttgart

Württembergische Meisterschaften

Männer	Württ.	3.	Zollernalb Panthers	4830Pkt	29.04.	Balingen
			Jan Schenk	98		
			Bastian Jenter	94		
			Stefan Teichmann	78		
			Johannes Teichmann	89		
			Tobias Gollmer	96		
			Jan-Tim Gollmer	94		
			Alexander Bächle	92		
			Tobias Schreijäg	82		



Regionalmeisterschaften (Platz1-3)

Frauen	Weitsprung	2. Theresa Wagner	87	5,57m	18.05.	Reutlingen
Männer	Stabhochsprung	1. Tobias Gollmer	96	3,22m	18.05.	Reutlingen
	Stabhochsprung	2. Jan-Tim Gollmer	94	2,92m	18.05.	Reutlingen
	Zehnkampf	3. Patrick Schuler	88	5043 Pkt	05./06.05.	Bernhausen
	Zehnkampf	1. Mannschaft		13958Pkt	05./06.05.	Bernhausen
		Patrick Schuler	88			
		Jan-Tim Gollmer	94			
		Tobias Gollmer	96			
MJ U18	Stabhochsprung	1. Micha Rössler	01	3,52m	18.05.	Reutlingen
		2. Tom Metzger	01	2,72m	18.05.	Reutlingen
	Weitsprung	1. Micha Rössler	01	6,30m	18.05.	Reutlingen
	Speerwurf	3. Micha Rössler	01	48,10m	18.05.	Reutlingen
	Fünfkampf	2. Micha Rössler	01	2772Pkt	05./06.05.	Bernhausen
	Zehnkampf	2. Micha Rössler	01	5345Pkt	05./06.05.	Bernhausen
	4x100mStaffel	2. ZollernalbPanthers		46,16sec	18.05.	Reutlingen
		Micha Rössle	01			
M.Schenck, J. Kommer		02				
		Tom Metzger	01			



Kreismeisterschaften (Platz1-3)

Frauen	100m Lauf	1. Theresa Wagner	87	13,17sec	21.07.	Balingen
	200m-Lauf	1. Theresa Wagner	87	27,59sec	21.07.	Balingen
	4x100m Staffel	1. ZollernalbPanthers		55,74sec	w21.07.	Balingen
		Laura Wiench		98		
		Theresa Wagner		87		
WJ U20	Weitsprung	1. Theresa Wagner	87	5,29m	21.07.	Balingen
	Kugelstoß	1. Theresa Wagner	87	7,96m	29.06.	Ostdorf
	Speerwurf	3. Theresa Wagner	87	20,46m	29.06.	Ostdorf
	Kugelstoß	2. Tamara Hess	00	7,48m	29.06.	Ostdorf
	Diskuswurf	1. Tamara Hess	00	18,28m	29.06.	Ostdorf
WJ U16 W15	Kugelstoß	2. Lisa Herzer	04	7,73m	21.07.	Balingen
WJ U14	4x75m	2. ZollernalbPanthers		51,19sec	21.07.	Balingen
		Lisa-Soraya Ruf		05		
		Veronika Haug		05		
		Saskia Kittelberger		05		
		Mailin Junginger		05		
WJ U14 W13	Waldlauf	2. MailinJunginger	05		10.03.	Dormettingen



	75m-Lauf	3. Veronika Haug	05	12,02sec	21.07.	Balingen
	Kugelstoß	3. Saskia Kittelberger	05	5,71m	21.07.	Balingen
	Diskuswurf	1. Benita Bachmeier	05	16,61m	29.06.	Ostdorf
		3. Lisa-Soraya Ruf	05	13,87m	29.06.	Ostdorf
	Speerwurf	3. Veronika Haug	05	15,53m	29.06.	Ostdorf
WJ U12	Waldlauf	2. Mannschaft				
		Carina Haug	08		10.03.	Dormettingen
		EmmaEger	08			
WJ U12 W10	800m	3. Anna Kurz	08	3:09,59min	05.05.	Tailfingen
Hochsprung		3. Emma Eger	08	1,00m	21.07.	Balingen
		3. Sophie Raiser	08	1,00m	21.07.	Balingen
Männer	100m Lauf	3. Bastian Jenter	94	12,07 sec	21.07.	Balingen
	200m Lauf	2. Bastian Jenter	94	25,38sec	21.07.	Balingen
	4x100m Staffel	1. ZollernalbPanthers		47,19sec	21.07.	Balingen
		Stefan Teichmann	78			
		Martin Schenk	98			
		Bastian Jenter	94			
		Jakob Pichler	00			
	Weitsprung	3. BastianJenter	94	5,41m	21.07.	Balingen
	Kugelstoß	3. Patrick Schuler	88	11,26m	29.06.	Ostdorf
	Diskuswurf	3. Patrick Schuler	88	32,85m	29.06.	Ostdorf
	Speerwurf	2. Patrick Schuler	88	49,94m	29.06.	Ostdorf
	Zehnkampf	1. Patrick Schuler	88	5043Pkt	05./06.05.	Bernhausen
		2. Jan-TimGollmer	94	4483Pkt	05./06.05.	Bernhausen
		3. Tobias Gollmer	96	4432Pkt	05./06.05.	Bernhausen
	Zehnkampf	1. Mannschaft				
		Patrick Schuler	88	13958Pkt	05./06.05.	Bernhausen
		Jan-TimGollmer	94			
		Tobias Gollmer	96			
MJ U20	100m Lauf	2. Jakob Pichler	00	11,92sec	21.07.	Balingen
	200m Lauf	1. Jakob Pichler	00	24,56sec	21.07.	Balingen
MJ U18	100m Lauf	2. Micha Rössler	01	12,09sec	21.07.	Balingen
	Weitsprung	1. Micha Rössler	01	6,04m	21.07.	Balingen
	Kugelstoß	2. Micha Rössler	01	11,50m	29.06.	Ostdorf
	Diskuswurf	2. Micha Rössler	01	31,26m	29.06.	Ostdorf
	Speerwurf	1. Micha Rössler	01	49,85	29.06.	Ostdorf
	Fünfkampf	2. Micha Rössler	01	2772Pkt	05./06.05.	Bernhausen
	Zehnkampf	2. Micha Rössler	01	5345Pkt	05./06.05.	Bernhausen
MJ U16 M15	Hochsprung	1. Nils Hess	03	1,46m	21.07.	Balingen
	Kugelstoß	1. Nils Hess	03	7,38m	21.07.	Balingen
	Diskuswurf	1. Nils Hess	03	20,96m	29.06.	Ostdorf
	Speerwurf	1. Nils Hess	03	25,32m	29.06.	Ostdorf
MJ U16 M14	100m Lauf	1. Luis Schulz	04	12,84sec	21.07.	Balingen
	Weitsprung	1. Luis Schulz	04	5,02m	21.07.	Balingen
	Kugelstoß	1. Luis Schulz	04	9,78m	21.07.	Balingen
MJ U14 M13	Diskuswurf	1. Paul Raiser	05	17,83m	29.06.	Ostdorf
	Speerwurf	3. PaulRaiser	05	19,36m	29.06.	Ostdorf
Sen M50	Kugelstoß	1. Manfred Schuler	64	10,83m	29.06.	Ostdorf

	Diskuswurf	1. Manfred Schuler	64	30,44m	29.06.	Ostdorf
Sen M55	Kugelstoß	1. Harald Schuler	62	9,55m	29.06.	Ostdorf
	Diskuswurf	1. Harald Schuler	62	30,33m	29.06.	Ostdorf

Vereinsrekorde 2018

Frauen	400m	Theresa Wagner	87	59,51sec	04.08.	Aulendorf
	800m	Theresa Wagner	87	2:25,29min	05.07.	Weingarten
	Siebenkampf	Theresa Wagner	87	4335Pkt	15.07.	Weingarten
	Halbmarathon	Prothmann, Melanie	86	1:49,36h	23.09.18	Tegernsee
Männer	100m	Rössler, Micha	01	11,75	22.09.18	Geislingen

Vereinsmeister 2018

Mini W06: Lara Altmann, W07: Kleo Kischko, W08: Jule Bechtold, W09: Julia Dillmann, W10: Carina Haug, W12: Nora Textor, W13: Veronika Haug, W14: Lisa Herzer, W15: Clara Kircher, U20: Tamara Hess, Minis M06: Emil Klein, M07: Tim Schmidt, M08: Florian Merz, M10: Jonas Peplau, M12: Leland Dittmer, M13: Paul Raiser, M14: Luis Schulz, M15: Nils Hess, U18: Micha Rössler, U20: Jakob Picher, Männer: Tobias Gollmer, M30: Patrick Schuler, M35: Steffen Bechtold, M40: Axel Schuler, M45: Michael Klein, M55: Harald Schuler.





- Kundendienst-Haushaltsgeräte
- Elektro-Installation
- Beleuchtungskörper
- SAT-Anlagen

Neue Balinger Straße 3
72336 Balingen-Ostdorf
Tel. 0 74 33 / 2 17 32
Fax 0 74 33 / 2 36 76
www.kuehne-elektro.de



Jay Jay Music

Janine und Klaus

**Hochzeit/
Trauung
Geburtstag
Party**

Mobil: 01 73 / 6 31 25 64
info@jayjaymusic.de
www.jayjaymusic.de



Jay Jay Style

**Kosmetik
Nageldesign
Pediküre
Maniküre**

Janine Wilczek
Albblickstraße 6
72336 Balingen-Ostdorf
Tel. 0 74 33 / 9 98 57 66
Mobil 0 15 75 / 2 11 62 49

EYACH
APOTHEKE ... die bringt's !



Karlstraße 21 ▪ 72336 Balingen ▪ Tel. 07433 / 276117
www.eyach-apotheke.de

IDEEN MIT DRUCK

TEXTILE WERBUNG

BEFLOCKUNG | TEXTILDRUCK | BESTICKUNG

**T-Shirts - Poloshirts - Sweatshirts
Hemden und Blusen - Caps und Schürzen
Fleeceartikel - Jacken - Shorts
Teamsport - Arbeitskleidung
Taschen - u.v.m**



Bahnhofstraße 10 - 72336 Balingen
Tel.: 0 74 33 / 27 78 82 - Fax: 0 74 33 / 27 78 83
info@holp.de - www.holp.de



FREIZEITSPORT

Die Freizeitsportler des VfL Ostdorf sind eine Truppe junger und junggebliebener Männer, die sich im Winterhalbjahr donnerstags um 20:30 Uhr in der Turn- und Festhalle Ostdorf treffen.

Um die körperliche Fitness aufrecht zu erhalten, wird das Sportprogramm durch unsere verschiedenen Ü-Leiter sehr individuell gestaltet. Diverse Ballsportspiele, Gymnastik, Zirkeltraining sowie auch Kegeln, Tischtennis, Schwimmen und Klettern bereichern unsere Sportabende. Hier noch ein großes Dankeschön unsererseits an die Ü-Leiter.

In den Sommermonaten treffen wir uns bereits um 19 Uhr zum Radfahren, Walken, Minigolfen, Boulen, Bogenschießen und vielem anderen mehr. Abgerundet wird das Programm neben Festen & Feiern mit einer 2-tägigen Wanderung.

Wir heißen jeden weiteren Sportler willkommen, ob jung oder junggeblieben, und zum Radeln auch die E-Biker.

Für Euer Engagement bedanken wir uns
Klaus-Dieter & Saro

- F** = Fitness ist unser Ziel
- R** = Radfahren, Fußball, Boule, Walking u.a. im Sommer
- E** = Einkehr nach dem Sport ist wichtig
- I** = Im Team Ballspiele, Gymnastik und Vieles mehr
- Z** = Zusammen Spaß haben
- E** = Einstieg jederzeit möglich
- I** = Immer Donnerstag 20.30 Uhr
- T** = Turnhalle Ostdorf im Winter
- S** = Sport, möglichst vielfältig, gefällt uns
- P** = Party: Feste feiern wir gerne
- O** = Offen für Ostdorfer und Nichtostdorfer
- R** = Rückfragen bei Klaus-Dieter Herrmann
- T** = Training hält fit



Mit Herz dabei.

mail: michael_kid@web.de

**FAHRSCHULE
MICHAEL KID**

**Merianstraße 2
72336 Balingen
Tel.: 0 74 33 / 2 15 49**



- www.fahrschule-kid.de



FREIZEITSPORT TISCHTENNIS

Die Freizeitsportler treffen sich jeweils am Montag im Sportheim zum Tischtennis spielen. Wir heißen jeden Sportler willkommen, ob nur gelegentlich oder regelmäßig.

Natürlich gehören auch gesellige Stunden zu unserem Freizeitsport.



Gruppenzeiten:
Winter 19 – 22 Uhr
Sommer 20 – 22 Uhr

Leitung:
Dieter Schulz,
Tel. (074 33) 169 83



IHR KOMPETENTER PARTNER IN SACHEN OUTDOOR - WANDER - TREKKING



Mo-Fr 10 -12 Uhr, 14-18:30 Uhr, Sa 9-12 Uhr
72336 Balingen-Ostdorf, Neue Balingen Str. 11, Telefon 07433 16989



Getränke

Merk

**Werner Merk
Getränkevertrieb - Festservice**

Eichbergstrasse 16

72351 Erlaheim

Tel. 0174 / 90 46 538

Fax 07428/ 94 52 64 1



ELTERN-KIND-TURNEN

„Ob groß, ob klein, Spaß beim Turnen, das muss sein.“ So werden alle Sportgeräte auch für die Kleinsten schon mitgenutzt. Ob es die Bänke sind, die zur Rutschbahn umgebaut werden oder große Bodenmatten, die als Tunnel bei Bobbycar-Parcours dienen, alles wird freudig angenommen. Durch einige Fortbildungen hat sich Hannelore Haug fundiertes Wissen angeeignet, um immer interessante Übungsstunden zu gestalten.

Gruppenzeit: Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr, Turnhalle Ostdorf
Leitung: Hannelore Haug (Tel. 27 38 23)

STARKE KINDER 1 AB 4 JAHREN

In diesen Gruppen werden Koordinationsspiele mit dem Ball, Bändern oder Reifen gemacht, aber auch Ballweitwurf oder Gemeinschaftsspiele.

Gruppenzeit: Montag, 16.15 Uhr –17.15 Uhr, Turnhalle Ostdorf

Leitung:
Doris Schuler (Tel. 6127)
und Silvia Hess (Tel. 152 29)

STARKE KINDER 2 AB 6 JAHREN

Dies Gruppe kann sich bei Minispielen gegen gleichaltrige Gruppen spielerisch messen.

Gruppenzeit: Montag, 17.15 Uhr –18.15 Uhr, Turnhalle Ostdorf

Leitung:
Doris Schuler (Tel. 6127)
und Silvia Hess (Tel. 152 29)



ute hölle architektin

egartenweg 4
72336 balingen-ostdorf
tel.: o 74 33/27 69 68
fax: o 74 33/2 09 10
www.ute-hoelle.de

FITGYMNASTIK FÜR FRAUEN

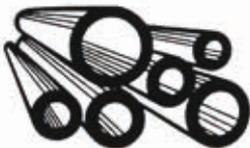
Wer rastet, der rostet! Das gilt für diese Gruppe nicht, denn hier ist immer was los. Ob mit Bändern oder mit Schwingstäben aber auch mit Steppern halten sich die Frauen zu fetziger Musik fit. Wer sich auch zu seinem Arbeitsalltag noch sportlich betätigen möchte, ist in dieser Gruppe herzlich willkommen.

Gruppenzeit: Dienstag, 20.30 – 21.45 Uhr, Turnhalle Ostdorf
Leitung: Gerda Bechtold (Tel. 82 70)
und Ute Hoss

GYMNASTIK FÜR ÄLTERE

Zu entspannender Musik Dehnübungen mit dem Pezziball oder Terrabändern machen, steht genauso auf dem Plan, wie auch zu fetzigen Liedern rhythmische Tanzschritte zu machen. Ihr Motto lautet: Bewegung ist Leben, Leben ist Bewegung. Auf Neuzugänge freuen sich unsere Frauen und heißen sie herzlich willkommen

Gruppenzeit: Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr Turnhalle Ostdorf
Leitung: Conny Walter (Tel. 22803)



Riewe u. Klumpp GmbH

FACHBETRIEB FÜR WÄRME-, KÄLTE-,
SCHALLSCHUTZ- UND BLECHISOLIERUNGEN
BRANDSCHUTZ-DÄMMUNGEN F-90

Schäberlesgässle 5, 72336 Balingen-Ostdorf
Telefon 07433 / 23749 + 20556, Fax 20558

Bei uns in Balingen E-Bikes von deutschen Top-Herstellern

E-Trekking Sport • E-MTB • E-Tiefeneinstieg

corratec
PASSION OF CYCLING

E-POWER SPORT 28 CX5 10S



trenoli
ELEKTRO-FAHRRÄDER

HYBRIDE SQUARE TREKKING B2.8



GHOST Bikes
GET OUT AND RIDE!

Premiumhändler
JOBRAD
das Dienstfahrrad-Konzept

**Alles Fahrradzubehör
für Ihr E-Bike!**



Finanzierung mit und ohne Anzahlung sowie Leasing.

Wir laden Sie ein zur Probefahrt!

DEMANDT
ZWEIRADTECHNIK

AM BANGRABEN 15
72336 BALINGEN
TEL 07433 273334
www.demandt-zweiradtechnik.de

Häuslicher Pflegedienst

Andreas & Alex



menschlich · zuverlässig · kompetent

- ✓ Körperpflege
- ✓ Wundversorgung
- ✓ Verbände / Injektionen
- ✓ Betreuungsleistungen (nach §45b SGB XI)
- ✓ Beratungsbesuche (nach §37.3 SGB XI)
- ✓ 24-Stunden-Bereitschaft 365 Tage/Jahr
- ✓ zugelassen bei allen Kassen

... und noch viele weitere Leistungen!

*Haben Sie Fragen oder
benötigen Hilfe?*

*Wir beraten Sie gerne
und unverbindlich!*

07433 / 9089688

Owinger Str. 2 | 72336 Balingen | www.pflegedienst-andreas-alex.de | info@pflegedienst-andreas-alex.de



- Moderne Raum- und Fassadengestaltung
- Bodenbeläge
- Eigener Gerüstbau

Wir machen Ihr Leben bunter!

Frank Jetter – Malermeister
Frühlingstr. 12, 72336 Balingen
Tel. (0 74 33) 2 17 34, Fax (0 74 33) 27 52 86
Mobil (01 74) 4 23 09 99
www.maler-jetter.de

*Seit über
50 Jahren*



Ab September finden beim VfL wieder eine Reihe interessanter Kurse zum Thema „fit und gesund“ statt.

Ausgebildete Kursleiter bieten ein professionelles und ausgewogenes Übungsprogramm an.

Kurs 2

Gesunder Rücken Fitgymnastik

**Ab Donnerstag,
den 13.09.2018**

Kurs 1:
17.15 Uhr – 18.15 Uhr

Kurs 2:
18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Fitness-und Wellnessgymnastik für mehr Energie im Alltag. Verbessere deine Kraft, deine Ausdauer und deine Beweglichkeit.

In abwechslungsreichen Kursstunden, manchmal mit verschiedenen Geräten, straffst Du deine Problemzonen und löst Verspannungen. Dabei wird auch deine Körperhaltung verbessert. Zum Ende jeder Kursstunde gibt es kleine Entspannungsübungen. Für Anfänger und Fortgeschrittene

Sportheim des VfL Ostdorf, Uhlandstraße 34/1
Kursleiterin: Conny Walter, Tel. 0 74 33 / 2 28 03
conny.walter.bl@web.de

Kurs 1

Pilates

für einen gesunden Körper

**Ab Dienstag,
den 11.09.2018**

18.15 Uhr – 19.15 Uhr
Anfängerkurs

19.30 Uhr – 20.30 Uhr
für Fortgeschrittene

Loslassen, durchatmen, neue Energie schöpfen, den Körper stärken.
Pilates ist ein Ganzkörpertraining, bei dem Atmung und Bewegung in Einklang gebracht werden.

Bei Pilates für Fortgeschrittene wird das Erlernete vertieft. Personen mit Pilateserfahrung können an diesem Kurs teilnehmen.

Sportheim des VfL Ostdorf, Uhlandstraße 34/1
Kursleiterin: Manuela Horvat-Bock, Tel.:
07433/9989810



Kurs 3

Qigong für Körper, Geist und Seele

**Ab Montag,
den 10.09.2018**

Kurs 1:
für Ältere
18.15 Uhr – 19.15 Uhr

Kurs 2:
19.25 Uhr – 20.25 Uhr

Möchtest Du deinen Körper mit sanft fließenden Bewegungen lockern, deinen Geist zur Ruhe bringen, entspannt und gleichzeitig voller Energie sein? Das ist das Ziel von Qigong. Die chinesischen Übungen verbessern die Körperhaltung, dienen dem Stressabbau und helfen nicht nur bei vielen körperlichen Beschwerden, sondern sorgen auch für eine Harmonisierung von Geist und Seele. Qigong lässt sich mit „Übungen der Lebenskraft“ und „Lebenspflege“ übersetzen. Es kann im Stehen, Gehen, Sitzen oder im Liegen praktiziert werden und ist somit unabhängig von körperlicher Verfassung, Fitness und Alter.

Turn- und Festhalle, Ostdorf
Kursleiterin: Ulrike Schuler, Tel. 0160/90 5154 89
uli.schuler@t-online.de





Kurs 4

Aerobic-Mix-Kurs Ganzkörper-Ausdauer- & Kräftigungstraining

**Ab Mittwoch,
den 12.09.2018**

Kurs 1:
18.15 Uhr – 19.15 Uhr

Kurs 2:
19.30 Uhr – 20.30 Uhr

Step - Dance - BBPo (Bauch-Beine-Po)
Als Deine Kurstrainerin versuche ich Dich mit
mitreißender Musik zur Ganzkörperbewegung
und -kräftigung zu motivieren. Dabei bringen wir
dein Herz-Kreislauf-System in einen gesunden
Schwung, kurbeln gerne auch deine Fettverbren-
nung an und straffen dazu noch deine Muskula-
tur. Lass Dich überraschen.

Sportheim des VfL Ostdorf, Uhlandstraße 34/1
Kursleiterin: Silvia Müller
Tel.: 2 70 10 25 & 0176/96 08 29 09,
silvia.mueller110@gmail.com

Anmeldung

sowie nähere Informationen zu den jeweiligen Kursen bitte direkt bei den Übungsleiterinnen!
Die Kursgebühr für 10 Übungsstunden beträgt:
für Mitglieder 40 Euro,
für Nichtmitglieder 50 Euro



Überweisung

der Kursgebühr bitte auf folgendes Konto:
VfL Ostdorf, IBAN: DE38 6535 1260 0025 1085 92, BIC: SOLADES1BAL,
Sparkasse Zollernalb

Als Verwendungszweck geben Sie bitte an:
Kurs 1: Pilates, Kurs 2: Gesunder Rücken, Kurs 3: Qigong,
Kurs 4: Aerobic-Mix-Kurs

**Im Gesundheitssport beim VfL Ostdorf
gibt es ein neues Kursangebot**

KI – Ruhig bleiben im Stress

**Übungen zwischen Spannung und Entspannung,
auch aus der Selbstverteidigung**

Mit Übungen bei denen wir unsere innere Stärke spüren können, lernen wir auch die Körperintelligenz kennen. Wir erfahren, dass es am effektivsten ist, entspannt ruhig und klar zu bleiben, bzw. zu werden; auch bei einem Angriff, sei er verbaler, geistiger oder körperlicher Art. Probleme, in welcher Form wir ihnen auch immer begegnen, können uns helfen, loszulassen und unsere Mitte zu finden. Durch diese Erfahrung können auch Alltagsanforderungen besser bewältigt werden. Der Körper dient uns als Mittel der Erfahrung in der Welt.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen, wir üben auf Matten ohne Schuhe.

**Kursbeginn Donnerstag 13. September,
18.30 Uhr-19.30 Uhr Turn- und Festhalle Ostdorf**

Die ersten drei Termine sind zum kennenlernen, danach kostet die Teilnahme bis Weihnachten für Mitglieder des VfL 40€, für Nichtmitglieder 50€

Kursleiter: Karl-J. Schäfer, Sozialarbeiter und Kampfkunstlehrer
für Ki und Kijutsu, 3.Dan

Anmeldung und Infos: Tel. 015 22/9 59 30 53, oder karl-j.schaefer@web.de



Auf dem Bebelt
Bebeltstraße 25 · 72336 Balingen
Tel. & Fax: 074 33/ 72 22
Biergarten · Kegelbahnen
wochentags ab 17.00 Uhr
sonn.- und feiertags ab 11.30 Uhr



Lobi - Teamsport
in Geislingen



www.lobi-teamsport.de



Armin Schlotter

Bankfachwirt
Spitalstraße 7
72348 Rosenfeld
Tel. 07428 934934
Mobil 0173 3119533
armin.schlotter@die-fa.de
www.finanzberatung-schlotter.de

- Immobilienfinanzierungen
- Umschuldungen/Ratenkredite
- Private und betriebliche Altersvorsorge
- Private und betriebliche Krankenversicherungen
- Investmentfonds/Kapitalanlagen
- Berufsunfähigkeitsabsicherung
- Private und betriebliche Sachversicherungen

*Ihr Finanz- und
versicherungsmakler*

die
FinancialArchitects AG
Fundament und Kreativität für Ihr Kapital

Büroöffnungszeiten: Mo, Di, Do, Fr. 08.30 - 12.30 Uhr und 14.30 - 18.00 Uhr
sowie jederzeit nach Vereinbarung auch gerne bei Ihnen Zuhause.

Hallo Sportsfreund,

wir freuen uns, dass Du regelmäßig die Übungsstunden beim VfL Ostdorf nutzt. Falls Du noch kein Mitglied beim VfL bist, schicken wir Dir auf der folgenden Seite einen Aufnahmeantrag. Bitte fülle diesen aus und gibst ihn bei Deinem Übungsleiter ab.

Eine Mitgliedschaft beim VfL bedeutet:

1. Versicherungsschutz bei:

- Unfällen in der Übungsstunde
- Unfällen auf der Strecke zwischen Übungsstätte und Wohnung

2. Finanzielle Unterstützung des Vereins:

- Ohne Mitgliedsbeiträge kann ein Verein nicht bestehen
- Es müssen Geräte gekauft werden
- Teilweise müssen Hallenmieten bezahlt werden
- Auch unsere Übungsleiter erhalten eine kleine Entschädigung
- Des Weiteren werden Ausflüge und Zeltlager von Kindern und Jugendlichen zum Teil auch aus der Vereinskasse unterstützt

Hier die Jahresbeiträge seit 2015

für eine Mitgliedschaft beim VfL Ostdorf e.V.:

Kinder / Jugendliche (bis 18 Jahre)	35,- €
Erwachsene	45,- €
Familie (mind. 3 Personen einer Familie)	95,- €

Diese Beträge gelten für den Gesamtverein.

Die einzelnen Abteilungen erheben keine zusätzlichen Mitgliedsbeiträge.

Wolfgang Byrszel

Pflaster- und Tiefbau, Terrassen, Fundamente,
Erdarbeiten, Trockenmauern

Owinger Straße 27,
72336 Balingen-Ostdorf,
Telefon 07433/16975 · Fax 7842



WIR

im VfL Ostdorf

Das erwartet Dich beim VfL

- Herzlichkeit, Begeisterung und Leidenschaft
- Sport, Spiel und Spaß mit Freunden
- Viele Stärken in einem Team vereint
- Chancen für ein persönliches Engagement
- sportliche und persönliche Entfaltung deiner Talente

WIR bringen Menschen aller Altersgruppen in Bewegung durch unsere vielfältigen und qualifizierten Angebote für Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport.

WIR stärken die Gemeinschaft und leben die traditionellen Werte unseres Vereins mit sportlichen und kulturellen Veranstaltungen, die weithin bekannt und beliebt sind.

WIR leben Integration und begegnen den Menschen mit Fairness, Toleranz und Anerkennung.

WIR pflegen mit unseren Kooperationspartnern und Sponsoren eine gewinnbringende, verlässliche Zusammenarbeit.

WIR übernehmen Verantwortung für unsere Kinder und Jugendlichen und bieten ihnen ein sicheres Umfeld in dem sie sich entwickeln können.

Unser Sportheim hat immer donnerstags ab 20.00 Uhr geöffnet.



Alle Sportler, Freunde und Gönner des VfL Ostdorf sind zum geselligen Beisammensein herzlich eingeladen.

Des Weiteren suchen wir noch dringend Helfer, die bei der Bewirtung des Sportheims (donnerstags ab 20 Uhr) mithelfen möchten.

Wer Interesse hat bitte bei Michael Geiger, Tel.: 0160 / 99163704 melden.

Impressum „Vereinskurier 2018/2019“

Herausgeber: VfL Ostdorf e.V., Vorstand für Öffentlichkeitsarbeit und Kommunikation: Robin Haug, Tel. 16101, robin.ostdorf@web.de

Redaktion: Robin Haug sowie die weiteren Vorstände und Abteilungsleiter

Gestaltung: Jochen Holp, jochen@holp.de, Auflage: 1000 Stück

Bankverbindungen VfL Ostdorf e.V.:

Volksbank Balingen, BIC: GENODES1BAL, IBAN: DE54 6539 1210 0133 4770 02

Sparkasse Zollernalb BIC: SOLADES1BAL, IBAN: DE38 6535 1260 0025 1085 92



AUFNAHMEANTRAG



**in den Verein VfL Ostdorf 1934 e.V.
als Mitglied der Abteilung**

Handball Leichtathletik Turnen Freizeitsport

(es entsteht **kein** zusätzlicher Beitrag bei Eintritt in mehrere Abteilungen)

Der Unterzeichnete erklärt hiermit seinen Beitritt zum VfL Ostdorf e.V.
und erkennt durch seine Unterschrift dessen Satzung an.

Vorname: _____ Nachname: _____

Straße: _____

PLZ: _____ Ort: _____

Geburtsdatum: _____ Telefon: _____

E-Mail: _____

Ort, Datum des Eintritts

Unterschrift des Mitglieds, bzw.
bei Minderjährigen, des Erziehungsberechtigten

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats. Die Entrichtung des Beitrages erfolgt durch Bankeinzug regelmäßig im September jeden Jahres.

Zahlungsempfänger: VfL Ostdorf e.V., Balingen
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE72ZZZ00000071908

Mandatsreferenz: _____ (wird vom VfL Ostdorf e.V. ausgefüllt)

Einzugsermächtigung: Ich ermächtige den VfL Ostdorf e.V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom „Ihr Vereinsname“ auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

SEPA-Lastschriftsmandat: Ich ermächtige den VfL Ostdorf e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom VfL Ostdorf e.V. auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von 8 Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Vorname und Nachname des Kontoinhabers*: _____

IBAN: DE _____ BIC: _____

Oder: _____

Konto-Nr.: _____ Bankleitzahl: _____

Ort, Datum

Unterschrift

* Falls abweichend vom obigen Mitglied

Energie
Wasser
Bäder

SWB

STADTWERKE
BALINGEN

Energie für Balingen

Stadtwerke Balingen

Wasserwiesen 37 • 72336 Balingen

Telefon 07433 / 9989-0 • Telefax 07433 / 9989-529

www.stadtwerke.balingen.de





Dabeisein ist einfach.



sparkasse-zollernalb.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der einen auch im Sport unterstützt und weiterbringt.

Informieren Sie sich bei uns.

Wenn's um Geld geht

 **Sparkasse
Zollernalb**