



VfL Ostdorf e.V. • Uhlandstraße 34/1 • 72336 Balingen-Ostdorf

ALLE  
IN BE  
WEG  
UNG

## Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb.

Stand 15.03.2021 (Version3)

Für Trainer / Übungsleiter / Gruppenverantwortliche und Abteilungsleiter

Gültig während der Coronabeschränkungen

### Grundsätzlich gilt:

Von der Teilnahme am Trainings- und Übungsbetrieb ausgeschlossen sind Personen, die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus aufweisen, z.B. Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten, Halsschmerzen, weiterhin Personen, die in Kontakt zu einer infizierten Person stehen oder standen, wenn seit dem letzten Kontakt noch nicht 14 Tage vergangen sind.

### Training findet aktuell nur im Freien statt.

#### Training in Gruppen

**Trainingsgruppen dürfen inclusive Trainer/in 10 Personen umfassen, bei Kindern unter 14 Jahren kann in begründeten Ausnahmen davon abgewichen werden. Der Mindestabstand soll dabei möglichst eingehalten werden. Wo immer möglich ist Körperkontakt zu vermeiden, auf Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen wird verzichtet. Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten sind auf ein Mindestmaß zu beschränken.**

#### Distanzregel

Wo immer möglich soll ein **Sicherheitsabstand von 1,5 m** zu anderen Personen eingehalten werden. Dies gilt vor allem auch abseits des Sportbetriebs. *Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig zu bemessen.*

~~Bei allen Sportarten, die vom VfL angeboten werden, können die für das Training üblichen Spiel- und Übungseinheiten im Bedarfsfall auch ohne Einhaltung des erforderlichen Mindestabstands durchgeführt werden. Wenn Übungen einen unmittelbaren Körperkontakt über einen längeren Zeitraum erforderlich machen, soll möglichst mit festen Partnern trainiert werden. Eine Durchmischung der Gruppe soll vermieden werden.~~

#### ~~Umkleieräume, Duschen, Toiletten~~

~~Bei Nutzung der Umkleieräume, Duschen und Toiletten ist darauf zu achten, dass die entsprechenden Sicherheitsabstände von 1,5 Metern eingehalten werden. Der Aufenthalt ist auf die unbedingt erforderliche Zeit zu reduzieren. Wenn aufgrund der Räumlichkeiten die Einhaltung des Mindestabstands nicht möglich ist, sind sie zeitlich versetzt zu nutzen. Dies gilt vor allem auch für die Toiletten. Es wird darum gebeten, sich möglichst zu Hause umzuziehen und auch zu Hause zu duschen!~~

[www.vfl-ostdorf.de](http://www.vfl-ostdorf.de) • [vorstand@vfl-ostdorf.de](mailto:vorstand@vfl-ostdorf.de)

Volksbank Hohenzollern-Balingen • IBAN: DE18 6416 3225 0133 4770 02 • BIC: GENODES1VHZ

Sparkasse Zollernalb • IBAN: DE38 6535 1260 0025 1085 92 • BIC: SOLADES1BAL

Vereinsregister: Amtsgericht Stuttgart VR 410042



VfL Ostdorf e.V. • Uhlandstraße 34/1 • 72336 Balingen-Ostdorf

ALLE  
IN BE  
WEG  
UNG

## **Empfehlung an alle Übungsleiter für das Hallentraining**

~~Bei Trainingseinheiten, die unmittelbar nacheinander stattfinden, soll für den Gruppenwechsel eine zusätzliche Zeit eingeplant werden. Personen, die die Halle verlassen, sollen möglichst nicht mit Personen, die zum Training kommen, zusammentreffen. In dieser Zwischenzeit können auch die Räume gelüftet werden. Sofern die Sportanlage über getrennte Zutrittswege betreten werden kann ist dies nicht erforderlich.~~

## **Hygieneregeln**

Häufiges Händewaschen und die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen, sowie der Einsatz von Handschuhen, kann das Infektionsrisiko reduzieren. Die Hygiene- und Desinfektionsmaßnahmen bei gemeinsam genutzten Sportgeräten sind besonders konsequent einzuhalten.

### **Empfehlung:**

Vor und nach jedem Training gründlich die Hände waschen.

Die Sportgeräte nach jeder Trainingseinheit sorgfältig reinigen und ggf. desinfizieren.

## **Dokumentation**

Vor Beginn des Trainings ist eine Anwesenheitsliste auszufüllen mit den Namen aller Teilnehmer, sowie Telefonkontakt oder Adresse. Am Training darf nur teilnehmen wer seine Daten zur Verfügung stellt. Die ausgefüllte Anwesenheitsliste ist vom Trainingsverantwortlichen 4 Wochen lang aufzubewahren und muss anschließend vernichtet werden.

Mitgeltende Formulare

- **Dokumentation der Trainingseinheit oder Teilnehmerliste Gruppe**
- **Einverständniserklärung bei Minderjährigen**

## **Fahrgemeinschaften**

In der Übergangsphase soll möglichst auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training und zu Wettkämpfen verzichtet werden.

Eltern sollen die Sportstätten möglichst nicht betreten, sie bringen und holen ihre Kinder am Zugang zu den Sportstätten bzw. auf den jeweiligen Parkplätzen davor.

## **Ansprechpartner/Verantwortliche**

Die Trainer/Übungsleiter sind für die Einhaltung des Hygienekonzepts verantwortlich.

Ansprechperson für die Belegung der Sportanlagen und zur Abstimmung mit dem jeweiligen Träger, sowie für die Hygieneregeln des VfL Ostdorf ist Harald Schuler Tel. 0171 9317526, im Vertretungsfall Robin Haug Tel. 0174 3158317.

VfL Ostdorf, 22.09.2020

Die Vorstände

[www.vfl-ostdorf.de](http://www.vfl-ostdorf.de) • [vorstand@vfl-ostdorf.de](mailto:vorstand@vfl-ostdorf.de)

Volksbank Hohenzollern-Balingen • IBAN: DE18 6416 3225 0133 4770 02 • BIC: GENODES1VHZ

Sparkasse Zollernalb • IBAN: DE38 6535 1260 0025 1085 92 • BIC: SOLADES1BAL

Vereinsregister: Amtsgericht Stuttgart VR 410042