

Tierolympiade:

Vorbereitung auf das Familiensportabzeichen



Bewegungspass

Damit du dich auf das Familiensportabzeichen vorbereiten kannst, haben wir zu den vier Anforderungsbereichen insgesamt 16 Übungen ausgewählt. Hier kannst du oder deine Eltern eintragen, welche Übungen du schon durchgeführt hast. Schaffst du alle Übungen? Wenn dein Bewegungspass zur Tierolympiade voll ist bekommst du eine Urkunde. Viel Spaß dabei!

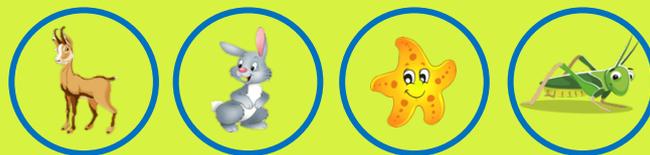
Anforderungs- bereich

Absolvierte Übungen

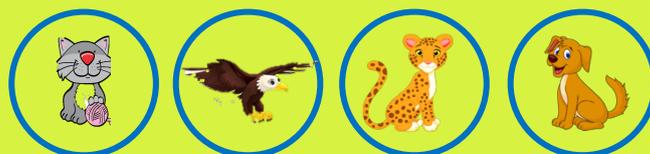
Kraft



Ausdauer



Schnelligkeit



Koordination



VFL OSTDORF
Alle in Bewegung